

《紐約馬拉松》

衣索匹亞長跑猛獅出柙！
丹希莫揚言要破大會

國外新聞組

／綜合外電報導

●長跑猛獅丹希莫認為，他將是本屆紐約馬拉松賽中睥睨群雄的王者。

第20屆紐約馬拉松5日舉行，今年有91國的2萬3千選手參加。

這位衣索匹亞跑者目前保持2小時6分50秒的世界馬拉松最佳成績，他在賽前表示，他不但可以贏得5日的比賽，而且可以打破沙拉查2小時8分13秒的大會紀錄。

24歲的丹希莫是衣索匹亞的警官，他的名字意思是「

猛獅」。

丹希莫還沒看到長達42.195公里的路線，就口出狂言可以刷新沙拉查的大會紀錄。但丹希莫說，他為了這項重要比賽，苦練了很久，好和世界其他頂尖高手較量，這次參賽的長跑名將包括衛冕冠軍的威爾斯大將瓊斯、奧運金牌得主義大利的包門，與兩度在波士頓馬拉松拿亞軍的坦桑尼亞伊肯加。

他說，「我的練跑計畫非常嚴格」。

他說，他一週大約練跑180公里，其中1週有3次要跑45公里。

不在乎金牌 只在乎突破
克莉絲婷森 輕鬆應戰

記者 呂美娟／取材自「今日美國」

●保有馬拉松、1萬公尺、5千公尺3項世界紀錄的挪威長跑女將克莉絲婷森，卻從未贏過紐約馬拉松的后冠。但大賽在即，她卻保有一貫的輕鬆心情，而維持居家的氣氛，正是她避免壓力的「祕方」。

她那曾任工程師、目前在柯羅拉多大學攻讀企管學位的丈夫阿爾夫，以及六歲大的兒子高特，和她過去比賽時一樣隨侍在側。克莉絲婷森在他們的支持下，成為世界上唯一同時保有三項長跑世界紀錄的人，也是唯一贏過世界性田徑、路跑及越野賽冠軍的人。

儘管戰績彪炳，克莉絲婷森卻喜歡被視為普通女人，她最自豪的是她善於持家，還是個好母親，事實上他們一家的親密關係，也正是她最有力的精神支柱。

八四年奧運和八八年奧運，克莉絲婷森都是金牌熱門人物，但最後卻都空手而歸。八四年當賽後回旅館時，看到高特並不在乎她沒得到金牌；八八年賽後當她自責時阿爾夫說：「忘了它，那已是歷史，要向前看！」都讓她覺得安慰。

早在她還是越野滑雪選手時，克莉絲婷森就學會在訓練和自我之間取得平衡；改練長跑後十三年內從未贏過韋絲，也讓她從失敗中學到可貴的處世哲學。

九月間她支氣管炎尚未痊癒，卻仍參加了世界杯的女子一萬公尺，不出所料地輸了之後，克莉絲婷森談笑自若，根本不放在心上。

她說：「我參加競賽運動是因為好玩，我喜歡訓練、也喜歡比賽，我從未視之為工作，這是近二十年來我會一直運動的原因。」

當然也有人批評她，是傑出的跑者而非傑出的比賽選手，克莉絲婷森可不管別人怎麼說。她認真訓練，也有自信在三千公尺以上的比賽勝過任何人，但她比較在意的實在是成績和自我的突破，能拿到紐約馬拉松冠軍當然很好，拿不到也不會影響她的好心情。

