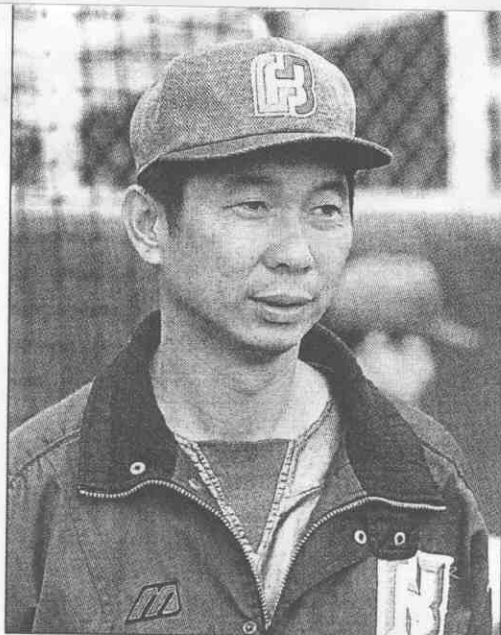


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物 來源 民生報 日期 91. 1. 24 版面 B5

◀ 中華亞運
棒球培訓隊
執行教練楊
賢銘，將暫
時揮別台灣
體院女壘
隊。

記者
郭運復
／攝影

楊賢銘 帶兵帶心

首要目標對準釜山亞運棒球金牌

梁峰榮

●指導女壘隊三年有成、帶領棒球隊有也一套的台灣體院教練楊賢銘最近春風得意，不但帶領台體女壘隊摘下秋季賽冠軍，同時在亞運中華女壘、棒球隊教練票選中，雙雙獲得第一高票，並且接下中華棒球隊執行教練重任，楊賢銘棒球、女壘兩者帶兵的功力獲得高度肯定，他對於這二者的訓練方式也有不同。

對楊賢銘來說，儘管棒球、壘球的規則大同小異，但其中的技巧、訓練方式卻相差甚多，尤其棒球是男生的天下，台體女壘隊清一色是女性球員，楊賢銘在技術外，最重要的是還要兼顧女球員的心理輔導。由於受限於體能，女壘球員的訓練量無法和棒球選手一樣，加上壘球壘包和壘包之間

的距離短，相對的，「速度」對球賽的影響，比棒球還多。

楊賢銘舉例說，棒球擊出內野滾地球或高彈跳球，打者出局的機機率相當高，壘球就不是這樣了，只要守備球員處理稍慢，往往造成內野安打，他說：「壘球可以說是瞬息萬變。」

楊賢銘笑傲壘球、棒球，他帶兵的四字訣是「帶兵帶心」。他認為，教練團訂下訓練目標，接下來就是取得球員的信任，按照既定目標達成訓練的效果，這一點，不管是棒球或女壘都一樣。

未來幾個月，楊賢銘將全心投入中華棒球隊的組訓工作，首要目標相準釜山亞運金牌。至於台體女壘隊，楊賢銘表示，現階段只好請台體其他教練多煩心了。

