

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 97. 7. 20 版面 F三版

## 自由車移訓地 鎖定昆明



黃邱倫／綜合報導

北京奧運唯一在自由車項目取得領先計分賽入場券的馮俊凱，目前面臨無處可訓練的窘境；教練徐

瑞德已提出昆明移訓計畫，就等協會點頭。

馮俊凱去年曼谷亞錦賽勇奪金牌與170分積分，接著協會又安排他參加亞洲盃、世界盃與世錦賽爭取積分，終於在7月初以第2席位遞補進奧運。領先計分賽共40公里，選手必須在250公尺的場地展開160圈繞場競賽，每10圈搶1次積分，分數最高者摘金。

19歲的馮俊凱與澳洲車手卡麥隆同為本屆最年輕選手。徐瑞德表示，馮除了年輕，心肺耐力、強度都很好，體力也夠；但經驗不足，戰術不夠靈活。

徐瑞德得知馮取得奧運參賽資格後立即勘察國內各訓練場地，也發現清水與楠梓環境不佳，因此擬定昆明移訓計畫。協會原只希望馮俊凱在阿里山集訓，但阿里山只有山路，並無合

格訓練場地。徐瑞德現正與協會溝通，若獲准，22日就可展開17天移訓，預定8月7日回國、8日檢驗，10日赴北京。

「高地移訓前7天是適應期，接著就可進入訓練階段，結束後9天即可逐漸調整至巔峰。此行目標是把阿凱的血紅素含氧量從14.3提升至17，血球與血漿比質控制在47。」徐瑞德說。馮俊凱是自由車界希望所寄，如果阿凱能去昆明移訓，奧運參賽目標可設定在12強；倘若無法成行，能跑完全程就算厲害。

