

# 大學生高尿酸、膽固醇、體檢示警

多所大專院校大一新生比值接近中年人 也有文明病 醫界：偏好高蛋白食物有關 建議飲食均衡、多喝水

【許敬濤／臺北訊】多所國內大學校院在開學時曾對九十一學年度大一新生進行體檢，統計發現，尿酸值、膽固醇偏高已不是中年人的專利，部分現代大學生也有文明病。

依據國立政治大學提供從八十八到九十一四個學年度的大一男生體檢資料，發現尿酸值異常情況的比率分別為百分之二十四點六二、二十七點六八、三十一點五二及三十八點三九；東吳大學九十八、九十一學年度男生尿酸值過高比率為百分之二十四點八及二十九點五五。國立臺灣大學不分男女，新生尿酸值過高比率在八十八學年度也高達百分之十九點九二；輔大在九十年學年度新生百分之十二點七有尿酸過高的反應。

臺中澄清醫院今年則針對中部的東海大學、朝陽科技大學、明道高中與新民高中等四所大學和高中、六千八百多名一年級新生進行體檢，體檢的報告也顯示，血膽固醇偏高者所占比率達百分之六點六；東吳大學九十一及九十年學年度大一男生血膽固醇過高的比率分別為十五點九四及十點一四。

對照行政院衛生署一九九三到一九九六的國人健康營養調查資料，十三到十八歲男性尿酸過高人數比率為百分之三十七點三，血膽固醇過高人數比率為百分之一點二；十九到四十四歲男性尿酸比率為二十八點五，血膽固醇過高為百分之九，顯示大學生尿酸值及血膽固醇偏高現象，且其比值已接近中年人。

因此醫界保健人士表示，尿酸值過高與遺傳及飲食有關，通常偏愛高蛋白食物，像是海鮮、優格乳等，都是導致高尿酸的元凶，尿酸值過高容易引發痛風，血膽固醇過高則易引起高血壓等文明病，因此學生必須從注意飲食均衡、多喝水等做起。

