



(攝與編張 者記報本) 禮守蔡、雄哲王、治濤江、生金洪、珠麗許、信永王、正濬洪、飛一錢；為左至右由

國內七支甲組女籃教練，十八日手集台強強，反而因此彼此中的芥蒂，使實力打了折扣。

各隊遭遇那些難題？

一、首隊參加中正杯的準備情形及各隊所遭遇到的問題有那些？

王水信：亞東隊能獲得中正杯的冠軍，可以說有兩個重要的原因，第一個是聘請了專業教練朱鳳凰，她將全部的心力放在球隊上，再加上她以國式的嚴格訓練方式，使亞東球員無法偷懶，她的訓練方式著重在嚴格與徹底，這是中、韓訓練方式最大的差異，可供各隊參考。

第二個原因，亞東要感謝台灣隊，因為中正杯前，亞東與台灣作了兩場練習賽，我們從這兩場練習賽及台北縣體育會輸國泰的比賽中，找出了我們的缺點，並及時調整了隊型，加強對新人的培養。

集思廣益。同為女籃把脈

女籃教練座談記實

本報記者

包勇敏 馮同瑜 紀錄整理 王麗珠 劉廷青

路完全不同，因此我建議，今後各隊應多彼此觀摩比賽，對彼此都有益處。

各隊球員的來源太狹窄，是女籃進步的障礙，一定得靠建教合作才找得到球員，否則就得靠挖角，亞東隊目前與高華上實國中合作，但一所學校仍然太少，這也是各隊最大的困難，也是青少年球員成長緩慢的原因。

因為甲組球隊本身缺乏專業教練再訓練年輕的小球員，而這些小球員則亟需有人去磨練他們，才能使其動作紮實。

這些方面，實有待全國籃協制定有效的制度，多成立中學球隊且使教練們多能專心去教球。以洪濬正為例，他又要打飛艇、又要教南亞，比賽前兩隊的集訓時間勢必衝突，又怎能專心呢？

挖角惡習，影響訓練

許輝珠：對於王教練的看法有同感，尤其是嚴格訓練上，我們做的不夠，但這又直接與挖角惡習息息相關。

現在因為有人挖角，養成球員不肯接受嚴格的訓練，否則動則就回家不打了，半年後又轉到其他隊去了。在韓國，甲隊不打的球員，乙隊也絕不要，球員自然得乖乖的在母隊接受嚴格的訓練。

訓練季的畫分，「國籃籃球動態資料」等問題，都是國內籃球界亟需去做的。

畫分球季可使球賽造成高潮

洪濬正：我覺得籃球季的畫分很重要，如能將比賽季與訓練季分開，即可減少球員受傷，並可以使比賽造成高潮。

中正杯之前，高亞隊曾經赴韓國集訓，對我們有很大的幫助，或許是這中正杯表現不錯的原因之一。

另外，裁判水準的提升，也很重要，要不然球隊常年的訓練，裁判在裁判的一聲哨子下，豈不令人痛心。問：有人認為南亞隊最近兩年多依賴外籍球員，你認為如何？

洪濬正：南亞隊因為沒有與國中建設合作，球員的來源自然成問題，我不贊成挖角，挖角失去了教育的意義，也會使球員心虛不穩，因此南亞走上了向外籍球員挖角的路上。

這次中正杯各隊分數普遍下降，這是好現象，因為各隊防守改變了，大都難以適應，也是過度階段。

華航的分數為何不高？

錢一飛：第一，賽前分析各隊的耐力多半不夠，以致會被防守拖垮，所以比較低。

這次中正杯各隊分數普遍下降，這是好現象，因為各隊防守改變了，大都難以適應，也是過度階段。

蔡守禮：甲組球隊對青少年的訓練太少，多半以甲組的訓練為主，自然忽略了基礎訓練，也是訓練不足。

韓國式的訓練多放在小組的組合，也是著重以個人基本動作的要求，而我們則以團隊的系統戰術為主，以致小時候未將基本動作學好，稍長時也就沒機會再練了。

我個人對於這種訓練方式很厭倦，很想去從事基層的基本訓練，我們甲組球員甚至國手的基本動作太差的太多了。

問：台電隊在中正杯退居到第六名，原因何在？

蔡守禮：我接台電隊兩年，最初的目的就是放在明年自由杯之前，台電隊因為有三名電信的球員轉來，使得我們實力獲得充實而躍升亞軍。

王哲雄：我接台電隊只有一個月就參加中正杯，成績不理想，是預料中的事。

賽前的訓練，完全維持電信以往的方式與戰術，賽後再重新組合、調整訓練方式。

電信的球員都選年輕，今後訓練的重點在基本動作、體能及觀念，相信兩年的時間內，會有長足的進步。

江濬治：台電隊在比賽期間傷了三大將，陳莉蓮、謝秀鳳、謝秀鳳受傷，謝秀鳳也是跟謝秀鳳，傷兵多，主將受傷而失常輸球無話可說。

問：如何促進合作？

一、如何促進七支球隊合作，共同提升中華女籃水準。

問：江教練今年瑞斯杯調度引起爭議較多，請你先做說明。

江濬治：今年瑞斯杯我自己台元隊員提議四個球員，就是希望各隊球員能在一起，馮純君說這是歷年來中華隊教練自己球員最少的一次，以前其他教練都堅持要自己球員五、六位。我在練球的時候，也不會用台元五個去打另外外隊來的五個。

比賽時，如果兩位球員不多，我會用自己的球員，因為我信任她適應我的打法，贏球是球員好。

洪金生：你提台元四個，我看來公平，但是，如果馮純君沒受傷你是不會提她吧。

問：如何促進合作？

二、如何促進七支球隊合作，共同提升中華女籃水準。

洪濬正：中華隊實力，是大家的責任，我以為長期集訓，可由自己隊現名五六位球員，然後再分成三級。球員在平時時各為其主，但是到了中華隊應該放棄母隊觀念，一切以國家為重。

蔡守禮：我對球分工合作的問題，分工是可以做到的，合作是有問題的，因為大家的訓練觀念不一致。

洪濬正：亞東隊，不是朱鳳凰，而是其他隊相互爭，亞東坐享其成。鄭為元將軍說過，運動發展要求新、求快、求遠，但要在和諧之中。

洪金生：專業訓練是中途，待了三年還沒落實，現在中華隊把地改為前鋒，但是又沒有特別訓練，表現就不好。

問：韓團精神，值得參考

洪濬正：韓國人的團結精神值得參考，一九八二年亞運，韓國女籃輸中共一分，韓國的所有教練立刻開會討論如何改進，大家共同謀求改進，我們不但不開會，還在背後講壞話。今天大概是第一次溝通，希望以後這種溝通能時常召開。我們都是愛籃球的，希望這次座談，大家更能團結合作，為提升女籃實力而努力。

王水信：國內比賽完，從來就沒有檢討會，其實，輸了球更應該有檢討會，大家共同謀求改進，我們不但不開會，還在背後講壞話。今天大概是第一次溝通，希望以後這種溝通能時常召開。我們都是愛籃球的，希望這次座談，大家更能團結合作，為提升女籃實力而努力。

應盡量提拔新人

我已經是退休的人，只是希望年輕教練能多合作，為了將來發展，盡量提拔新人，不要讓新人永遠當新人。中華隊都是江教練提拔的，你應該說他們機會。江濬治：陳麗琴是她自己接手跟我說不想上場，陳黃驚是因為祖母去世，心情不好，每天掉眼淚。