

病一場 盧彥勳 學會聆聽身體

小看病毒感染
賽程安排操之過急
世界排名滑落
豁達「明年再拚」

出征之前

向學生借球場
練球沒對手

【記者雷光涵／台北報導】踏上長達1個月的征途前，「亞洲球王」盧彥勳的訓練基地是熱心出借學生球場的台灣大學，業餘球員的哥哥為他送球，練習到一半，天空飄起雨，彥勳忙搶球。

盧彥勳和多數台灣職業球員一樣，必須與學生共用球場，有時候是大學、高中或國中的球場。彥勳算是最幸運的，改建後的台大球場無論設施或場地鋪面都有水準，加上在該校任教的網球教練連玉輝，會盡量替他保留一面專用場地。

彥勳說：「若球場被學生占滿，就拜託囉。」可是遇到雨天，兄弟又得轉往南港、借用中研院的室內球館。

沒有國家網球中心，職業選手等於沒有「家」。在國內休兵練球的對手，四散在各處練球，出發前的一個禮拜，彥勳拜託一位甲組球員利用課餘陪他對打。

雖然他強調要找回「職業球感」，待抵達賽場後，找職業球員對練幾天，即可恢復。但也坦承，這樣訓練質量明顯不足，「與普通球員對練，明顯不會用出百分之百的專注力。」

本周他在莫斯科參加克里姆林杯的ATP250賽事，到年底預計再參加南韓兩站挑戰賽。他表示，若排名掉太多、明年無法直接參加澳網內賽，就選擇先休息。

【記者雷光涵／專訪】今年4月「亞洲球王」盧彥勳開始與病毒搏鬥，至今身體未回巔峰，本周世界排名跌至百名外；他說，這個球季帳面成績不如人意，「但我學會聆聽自己的身體」，也是收穫。

魔鬼般的病毒步步逼近，盧彥勳（見圖，記者曾仁攝影）反射性地發揮運動員的鋼鐵意志，「感到疲倦，就咬牙撐過撞牆期。」其實病魔發威時，他連上階梯的力量都沒有，床上翻身，雙腿幾乎抽筋。一般人早臥床不動，盧彥勳昏睡10幾個

小時後，又帶著38度半的高燒去練球、下場打3個小時的比賽，「以為是感冒或水土不服。」驗血報告出爐，醫師警告千萬別大意，病毒易使體內血小板數下降，微血管容易破裂。

彥勳才知道手腕、大腿表面一顆顆出血印子的起因，醫師告訴他：「繼續激烈運動，關節都可能大出血，加上球場碰撞，極度危險。」以前對自己的身體過於自信，經歷這場大病，「我學到很多，病毒感染是『撐』不過去的。」

4月生病前，彥勳充滿自信。德瑞網賽擊退澳洲名將休威特，之後ATP1000級數的印地安泉、邁阿密網賽均挺進第二輪，且輸得不難看。

今年很少參加比ATP巡迴賽低一階的挑戰賽，排名能創新高達55名，「代表我在大比賽，也有競爭力。」2008年彥勳在挑戰賽寫下38勝9敗的傲人成績，6次進決賽、3個冠軍。

「健康出狀況及行程安排不佳，無法保持亮眼的成績，有些失望，但我學到很多不一樣的東西。」彥勳坦承，草地賽季來臨時，急著重回賽場，「其實與狀況好時有落差，不該只停賽兩周，應暫時休兵3到4周。」

身體半癒，7月的美國硬地賽季表現也不盡理想，賽程安排顯然不當。他笑笑說：「什麼事回頭看，重新做選擇都很簡單。」開關地接，受排名滑落的事實，明年重新拚。

周薪8萬的教練 指導新截擊

【記者雷光涵／台北報導】今年夏天接受澳洲雙打名將「雙伍」之一的伍得福德指導近兩個月，台灣網球好手盧彥勳說：「他讓我對截擊有新的想法。」擅長底線抽球的彥勳，過去對「截擊」

的概念是初級班，伍得福德試圖利用6、7周的時間，開啟他對網前功夫的新觀感。彥勳說：「倒不是把我『改造』成球上網型球員。」單純的截擊練習，伍得福德就要求他「想」：如何因應對方來球的「高度調整拍面，要打『快』或打『點』，習慣之後，可變成場上的反擊動作。

賽場上，他教彥勳什麼時候該上網、如何觀察對手的動態。伍得福德告訴他：「不是每次截擊，都必須又強又快。沒力量的截擊，也可以得分。」這些，都是老伍稱霸世界雙打第一的經驗寶。

當既有戰略發揮不出來、狀況不好，有「截擊」可彌補，或用來擾

亂對手，算是「新的得分武器」。雖然到美國網球公開賽為止的合作，他的戰績沒提升，「原因是健康情況不佳，比如，上網的速度慢一步，戰略就無法執行。」覺得每周台幣8萬多元的教練費，不算白花。

盧的哥哥盧威儒表示，伍得福德受聘指導塞爾維亞名將約克維奇，開價是「不含生活開支」周薪5千美元（約台幣16萬元）；對彥勳已經「打5折」。

彥勳當然希望身邊有這樣的教練長期指導，「但我，我有多少子彈，就做多少事。」這年度，有中華電信及中國石油贊助，「資源少，還是沒辦法放膽去做。」

