

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 811030 版面 三版

徐佩菁 邁入運動員的“成熟期”

記者 鄭清煌／特稿

●徐佩菁跑出女子四百欄全國新猷，除了是速度上的突破，更是她個人心理成熟的表現。

好的運動員除了運動技術上的進步，還需要經驗、智慧的累積，才能在有限的運動生涯中，建立無窮的成就，像「羚羊」紀政就是田徑選手學習的對象，放眼當前田徑場上，徐

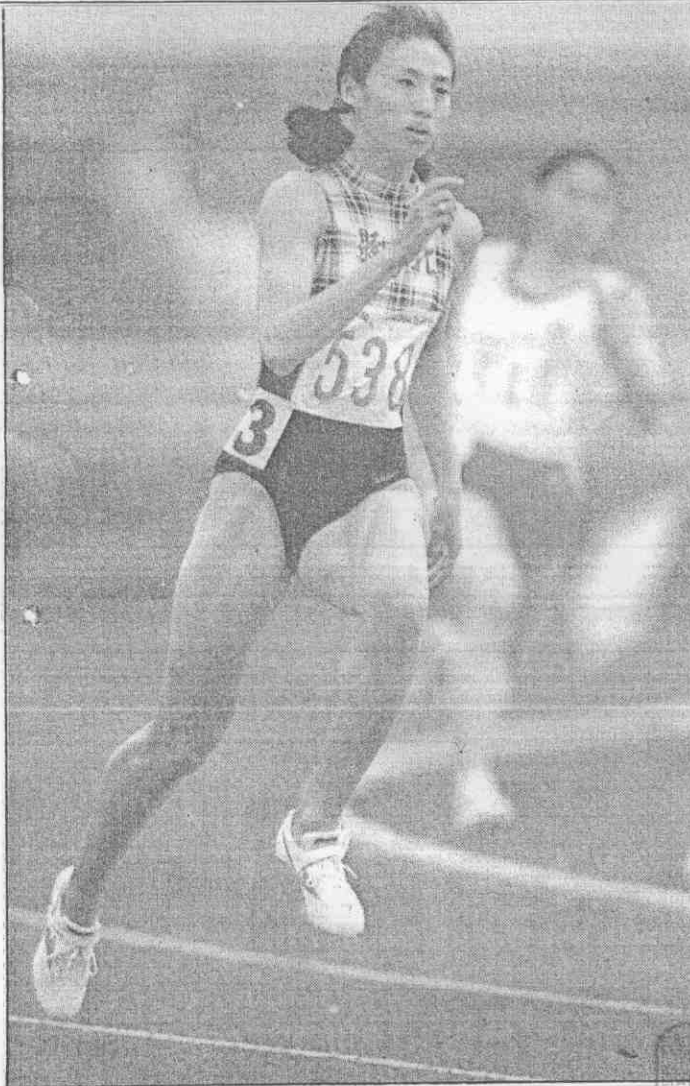
佩菁、王惠珍都正朝這個方向邁進。

徐佩菁在破紀錄之後，坦承直到賽前兩週才開始練習跨欄，所以昨天跑出佳績，一半是靠機運，但是她認為突破時間的障礙，帶給她更深的體認，才是最大的收穫。

她自忖以後可以有更好的表現，例如只要修正跨欄姿勢就

可以提高成績，不過現階段因為已經進入中原大學就讀，徐佩菁不得不利用晚上練習，早上再通車上學，換成別人可能早已叫苦連天，但是她卻甘之如飴，因為這都是自己的選擇。

昨天的成就只是徐佩菁邁入成熟期的第一份成績，她說以後還會努力，而且「直到跑不動為止」。



↑「短跑女王」王惠珍昨天又在二百公尺複賽破大會紀錄。
記者 郭運復／宜蘭傳真