

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.6.10 版面 C三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數36天

讓世界走進來 系列報導

蹼泳颯速 游泳望塵莫及

黃邱倫／綜合報導

蹼泳是融合潛水、游泳的水上競技項目，始於1940年代中期，第2次世界大戰後在歐洲萌芽，1986年國際奧會才承認蹼泳為體育競技，2007年更列入澳門亞洲室內運動會的正式項目，國內早在1989年至1993年就曾經為了參加奧運而培訓選手，但因當時並未將蹼泳列入奧運競賽項目而作罷，直至高雄取得世運會舉辦權後而再度獲得重視。

許多人以為奧運游泳比賽選手應該是最快的，事實上利用簡單器材以模仿海豚泳式的蹼泳才是現今人類憑自身力量在水中前進最高速的運動。然而蹼泳在國內可說是一項「冷門運動」，選手更是寥寥可數，但在經過世運培訓與各種推廣活動之後，蹼泳這項運動的能見度已大大提高。

蹼泳選手和潛水者一樣，穿上「腳蹼」加上一支呼吸管和潛鏡，再配合身體如腰、腹及腳的波

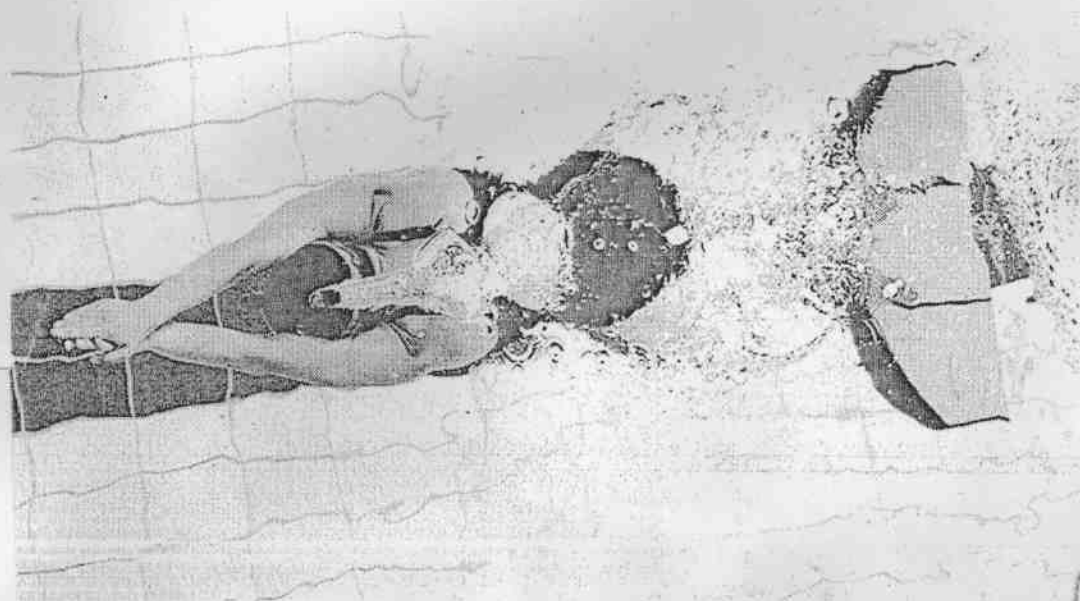
浪形擺動姿勢，卻意想不到地可令人在水中游出每秒3公尺的高速，然後再利用呼吸管透過向海豚在水面噴水的方式換氣，能增強選手的肺氣量，既可感受速度，又能鍛鍊肌肉與呼吸機能。

蹼泳沒有手部動作，雙手夾緊頭部以減低水阻，全靠腳蹼前進，因為腳蹼面積大，踢水效率高，比起一般游泳的速度要快30%以上，世界紀錄50公尺僅只要14秒83，平均1秒可游3公尺，非常驚人。台灣選手在國際賽事遠征過香港、韓國、中國等地，2006年11月在香港舉辦的國際海上長距離蹼泳邀請賽，由於強敵韓國缺席，台灣蹼泳隊交出

2金、4銀、2銅成績單。

蹼泳的主要競技場是游泳池，比賽項目分為3大類：水面蹼泳、水中器泳、屏氣潛泳，男、女組各12個比賽項目，合計24項。水面蹼泳8項為50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺，及400公尺、800公尺兩項接力；水中器泳有100公尺、200公尺、800公尺3項，屏氣潛泳則僅50公尺一項。

高雄世運會將有國際8強及地主我國參賽，進行男、女各5項，包括水面蹼泳100公尺、200公尺、400公尺、400公尺接力4項，及50公尺屏氣潛泳。



▲蹼泳是融合潛水、游泳的水上競技項目。(KOC提供)

