

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 民生報 日期 810422 版面 二版

進軍奧運 提高奪牌效益 運科組 眼前兩項重任

記者 鄭清煌／左營報導

●進軍奧運前，左營訓練中心運動科學組將進行兩項重大任務：調整女選手生理期、協助強化棒球隊揮棒功力，俾使我國奪牌效益更加提高。

調整女性運動員生理期，在北京亞運時曾進行過，這次奧運的主目標擺在射箭、跆拳道等由女選手參賽的項目，尤其射箭、跆拳道是我國有希望奪牌的項目，將透過過去長期追蹤分析結果，委請海軍總醫院依個人情況施以調整或控制。

運科組組長黃泰源指出，這項工作將在所有女選手參賽名單確定後實施，對象約十餘人，視個人生理期反應，予以因應處理，目的在確保最佳生、心理狀態，以免影響比賽表現。

射箭因韓籍教練金亨鐸早有研究分析，現已掌握應有的資訊，跆拳道、柔道等項目則將與教練先取得共識後展開。

棒球隊揮棒能力及技術的分析，則將以測試方式進行，透過三度空間及施力等多重檢測，提供選手們強化訓練的參考依據，同時專項體能的分析及測試，也將在總集訓期間陸續進行。

過去體育學院曾對高爾夫、網球等項目選手進行類似的研究，棒球則將是頭一回嚐試。

黃泰源表示，目前在左訓中心長期集訓的隊伍，運科組大致已完成基本調查資料，但如田徑、網球……等項目，從亞運後即未進駐，資訊因而中斷，想要協助提昇訓練績效也無從使力，殊為可惜。

