

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860923 版面：七版

《亞洲男籃賽紀實》三之一

## 四強備戰紮紮實實

一分努力一分收穫 我們主事者作了多少

記者 李亦伸／特稿

●第十九屆亞洲男籃賽四強南韓、日本、大陸、沙烏地，整軍備戰近半年，詳細的規畫與目標都很明確，做法或許略有不同，但細膩的思路與準備，則是各隊所不及。

南韓職籃球季KBL在今年四月結束後，國家隊的球員即將目標擺在九月亞洲賽，除了在國內打一個杯賽，並以八月瓊斯杯作為調整期，準備在亞洲籃賽收成。

即使南韓在瓊斯杯受盡列強欺侮，但球隊目標確定，球員均以亞洲籃賽為調整與

備戰核心。

日本在年初就選出十九名國家隊培訓隊員，參加國內外的集訓與比賽，總教練小濱元孝在五月東亞運選出其中十二人參賽磨練，並且在九月重新調整了十二名球員陣容，創造日本隊近十四年來在亞洲籃賽的最佳成績。

日隊在前往沙烏地參賽前一共集訓了四十五天，萬全的準備令球員、教練、後勤支援毫無顧慮。

沙烏地為了在亞洲籃賽打進四強，前後積極整備幾乎有一年時間，沙烏地先以歐洲巡迴訓練比賽一個月為基礎，並且在上個月舉行的泛

中東籃球錦標賽奪冠驗收成效，再以亞洲籃賽為最後焦點，球員的士氣與體能均達顛峰。

大陸這次以去年奧運班底赴會，重視比賽程度不言可喻，偏偏在比賽裡陰溝翻船，除了大意、輕敵外，似乎沒有別的理由，但是大陸的慎重準備與精銳盡出的作風，不難想見其賽前規畫運作的苦心。

東南亞的印尼與菲律賓，則將這次比賽視為下個月東南亞運動會的暖身，他們的目標與四強不同，但準備工作與賽前規畫的努力卻是一致的。

精密的賽前準備是打好比賽的關鍵，反之，想拿好成績並不容易，這些工作，籃協、職籃公司等主事者作了多少？值得深究。