

↓日本的高橋尚子高舉雙手衝破藍色彩帶抵達終點，以超越奧運最佳成績奪下女子馬拉松金牌。  
(美聯社)



# 日本之最好女子

## 高橋尚子亞運

【編譯劉滌昭／綜合報導】98年曼谷亞運女子馬拉松金牌高橋尚子，24日更上一層樓，以超越奧運最佳成績的2小時23分14秒，摘下雪梨奧運女子馬拉松金牌，成為日本第一位在奧運田徑賽奪金的女子選手。

女子馬拉松賽日本在前兩屆奧運由有森裕子奪下銀、銅牌各一面，本屆奧運日本派出最佳成績保

# 高橋名言：微笑跑完全程

## 奇才三年有成 奧運金牌證明一功

●女子馬拉松金牌落入高橋尚子袋中，原因除了她實力過人，也是一口「氣」使然。

高橋尚子可以說是女子馬拉松史上的奇才，97年才開始正式參加馬拉松賽，第一場比賽是大阪馬拉松，就得到第7名，展現馬拉松的天分，自己也從中體驗到樂趣，後來她追憶當時的情景，對馬拉松最高境界下了這樣的註解：從頭到尾以微笑跑完全程。

第二年，高橋的表現扶搖直上，兩度打破日本全國紀錄，包括曼谷亞運以2小時21分47秒摘金，這個成績讓很多人嘖嘖稱奇，因為她出道以來才跑過兩場大比賽，而且當天氣候悶熱，最高溫接近攝氏30度，怎麼可能跑這麼快，西方媒體和田徑專家懷疑里程有問題，不足42.195公里。

高橋知道後很生氣，認為這是種族歧視，但事實才能勝過雄辯，只有用實力才能粉碎謠言，更投入馬拉松訓練，並把目標瞄準奧運金牌，拿到奧運金牌就沒有人敢懷疑，昨天她做到了。

高橋尚子就讀大阪學院大學時代，原是中長距離選手，成績並不出色。她為了接受著名田徑教練小出義雄的指導，親自懇求加入小出所率領的瑞克魯特公司田徑隊。

高橋身高162公分、48公斤，身材修長而

→高橋尚子奪金後，接受觀眾獻花和喝采。  
(美聯社)

且耐力十足，小山教練認為她適合公路賽，因此勸她改練馬拉松。

日本田徑協會對她有計畫的培訓，讓她接受高地訓練，以加強心肺功能，並將她送往巴西、阿根廷等地移地訓練。今年，她又赴海拔3500公尺的美國洛磯山進行更艱苦的訓練，雪梨奧運她果然發揮應有水準，擊敗各國好手，為日本和亞洲奪下第一面女子田徑金牌，可說彌足珍貴。  
(鄭清煌)



# 女子馬拉松 摘下第一金

## 高橋尚子亞運後更上層樓 田徑場上讓太陽旗在太陽下升起

【編譯劉滌昭／綜合報導】98年曼谷亞運女子馬拉松金牌高橋尚子，24日更上一層樓，以超越奧運最佳成績的2小時23分14秒，摘下雪梨奧運女子馬拉松金牌，成為日本第一位在奧運田徑賽奪金的女子選手。

女子馬拉松賽日本在前兩屆奧運由有森裕子奪下銀、銅牌各一面，本屆奧運日本派出最佳成績保

持人高橋尚子、去年世界錦標賽亞軍市橋有里和另一名好手山口衛里參加，堪稱史上最強女子軍團，也是日本寄以厚望的項目。

出發初，以比利時選手倫德絲為首，大約20名選手組成領先集團。日本的高橋尚子在18公里處補充水分後開始加速，取得領先。到了20公里處，領先集團僅剩日本的高橋、市橋和羅馬尼亞

的西蒙三人。

到最後五分之一路程時，高橋逐漸擺脫其他選手。進入奧林匹克體育場，高橋摘下太陽眼鏡，帶著燦爛的笑容抵達終點，以2小時23分14秒為日本奪得夢想多年的女子馬拉松金牌，並改寫美國選手貝諾特1984年創下的2小時24分52秒的奧運最佳成績。

羅馬尼亞的西蒙以2小時23分22

秒獲得銀牌，肯亞女將查瓊巴以2小時24分45秒摘銅。世界最佳成績保持人肯亞的妻若普跑出2小時25分45秒，只排名第13。

高橋尚子是日本奧運史上第一位女子田徑金牌得主。日本選手上一次在奧運田徑項目奪金，是1936年柏林奧運男子馬拉松的蔭基禎和同屆奧運男子三級跳的日島直人，距今已有64年之久。