

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 現代五項

來源 民生報

日期 741213

版面 三版

亞太空手道聯盟將設台北

張啓仲連任名譽會長

【本報訊】中華民國空手道協會參加第六屆亞太地區會員大會，得到數項成就，張啓仲再度被推為亞太聯盟名譽會長，大會決定將聯盟總部設在台北市。這項會員大會於本月九日在馬來西亞沙巴舉行，有十一國參加，我國空手道協會副總幹事張光輝當選為秘書長，楊明達連任理事。

印尼陸軍參謀長洛迪尼當選為會長，香港肯拉、沙烏地法伊、馬來西亞陳亨利當選為副會長。

會中選決定第七屆錦標賽於一九八八年於印尼舉行；我國裁判蘇尚志參加亞太區裁判考試以第一名考取。

本屆亞太地區空手道錦標賽從十二日起競技，十四日閉幕。我國有十位男子、七位女子選手與賽。

現代五項運動國際邀請賽，從昨天開始在左營展開，雖然參加的隊伍只有中華和澳洲兩隊，但卻是我國發展此項運動以來的一次國際比賽，這項比賽的舉行將有助於該項運動的推廣。

提起李福恩、古金水的十項運動，一般人都已耳熟能詳，但對現代五項所知甚少。事實上，早在民國六十二年，我國就已籌組了現代五項運動協會，首任理事長為何恩廷將軍，總幹事即是在警政署署長羅強。至今已有一十二年的歷史了。

現代五項運動原屬軍中的技能競賽項目，也是展示

段實施訓練。

我國現代五項的設備和器材均由陸戰隊供應與管理，現有馬場一座，並分別自英、美、奧等國購得擊劍器材及小口徑手槍。最近剛剛完成一座多目標使用，也是國內唯一的室內射擊場，準備提供現代五項選手練習。

現代五項協會一直希望我國此項運動能躋身國際。特於今年六月聘請榮獲一九六五年世界杯現代五項冠軍澳籍的皮索，來華任教一年，指導我國教練教學方法與技巧，協助訓練選手，並建立教學訓練資料。

體力智力並用·水中陸上並行

從軍中到民間·現代五項漸漸起飛

本報記者 曾達輝

秒扣八分。

國家戰力的三種運動，源於舊式五項，即鐵餅、標槍、賽跑、跳高與角力。後來於一九三二年提出現代五項的概念，計跑步、馬術、游泳、擊劍與射擊五項競賽。第十九屆奧林匹克委員會中，正式廢除舊五項，改成現代五項。

由於器材涉及槍械問題，我國的現代五項運動最早一直在軍中發展，近年才走出軍中。該協會為提昇水準，不斷廣徵游泳及長跑優秀選手實施長期儲訓，計有成人組廿二人、青少年組十四人、女子組廿六人。並針對一九八八年漢城奧運，擬訂了「莊敬自強」訓練計畫，從今年三月起至七十七年六月止，分五個階

現代五項運動的比賽情形是：

馬術：馬術比賽賽前由大會抽籤分配馬匹，馬匹好壞要靠抽籤運氣而定，所以取勝多少也受了「運氣」因素影響，比賽在八百公尺的場地上舉行，場內設障礙十五處，限二分通過全部障礙，每一選手預給一千一百分，超過時限或撞倒障礙，皆按規定扣分，賽前廿分鐘由大會分配馬匹給每一選手，練騎廿分鐘，練跳卅分鐘，練跳障礙四處後，開始比賽。

擊劍：擊劍為體力智力並用、高度技巧的比賽項目。選手規定使用銳劍，一回合三分鐘，任何選手被對方擊中一次，即告敗北。選手若能擊敗全部參與者之百分之七十，可得滿分一千一百分。不能擊敗與賽的百分之十，則零分。

分之二，可得滿分一千一百分。不能擊敗與賽的百分之十，則零分。

射擊：此項是五項中最困難的項目，比賽使用國際標準轉動人像靶，用麥點三二口徑自動手槍，距離廿五公尺。每選手射擊廿發，每次五發，四次射完。每發最高分為十點，一百九十四點即折合成績為一千分。每一點誤差則扣廿二分，所以選手須在三秒鐘內舉槍射擊。

游泳：每位選手須以自由式游三百公尺，一次決定成績，滿分為一千分，時間為三分五十四秒。每差一

賽跑：這項比賽為四千公尺越野賽，途中至少有一處百餘公尺的高坡。比賽與常規不同，選手每隔一分鐘起跑一人。所以選手是在見不到競爭對手下跑完全程。比賽定十四分十五秒為滿分一千分。

成績計算：五項成績總和為個人的總成績，個人滿分為五千一百分。團體成績以個人成績的累積計算。現代五項運動已由軍中漸傳民間，為歐美盛行的運動，目前世界上有現代五項會員國五十多國，曾參加國際性比賽的選手達一千多人，我國正在起步階段。此次舉辦國際邀請賽，將有助於此項運動的推廣。