

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 體育會來源 中國時報日期 99.09.03 版面 C三版

打造運動島 全民動起來

黃邱倫／台北報導

由體委會推動「打造運動島」計畫正式啟動！體委會主委戴遐齡表示，9月到11月將連續舉辦7場活動，除了國軍、警消、農民漁牧等族群外，更希望能推廣至民間企業，讓全民動起來，開啟運動文化新風潮！

戴遐齡說：「馬總統相當重視『泳起來』專案，要讓學生、軍警消、海巡與全民都學習游泳，減少每年台灣水域意外事件發生，讓台灣人民成為真正的海島子民。」

光是9月就要舉辦4場水上活動，首先登場是4日的軍警消海巡游泳競賽，即針對軍警消海巡人員，加強這些國民英雄的游泳技巧與體能，並增進各單位游泳訓練，提高救

難能力。

緊接著是11日「水上救生競賽」，鼓勵國民學習自救進而救人的能力。25日舉行的「企業游泳挑戰賽」更是網羅各大企業，鼓勵白領與藍領階級，要多多運動重視健康。27日則邀集25縣市的高中、國中、小學選手，參加「2010全國青少年城市游泳對抗賽」。

此外，為了讓民眾方便運動，養成運動習慣，還特別規畫、設計多樣的趣味遊戲；結合各單項協會提供新潮體驗活動，跳脫傳統體育課窠臼。

11日在台北田徑場與小巨蛋外圍暖身場的「銀髮婦幼輕鬆動」，更破天荒將活動延伸到晚上，讓民眾在微涼的夏末初秋盡情享受運動帶來的樂趣。

