

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體委會 來源 聯合報 日期 97.12.07 版面 AA四版

# 打造運動島 奧運拚金

## 體委會：努力培養競技人才 強化全民運動風氣與實力

【記者馬鈺龍／台北報導】行政院體委會副主委林國棟出席「體育政策推動策略論壇」研討會發表專題演講表示，要打造台灣成為「運動島」，並且繼續努力培養競技人才，在奧運會奪金。

林國棟指出，馬英九總統競選時承諾，要讓台灣成為「運動島」帶動全民運動風氣，政府改善運動設施、培養專業體育師資、4年內要在各縣市成立70座國民運動中心，這些願景，體委會都列未來的施政重點。

中華民國體育學會理事長鄭志富表示，本次論壇將針對「運動與健康」

「性別與運動」、「人口變遷與體育」、「弱勢族群與運動」、「競技運動與賽會」等五大主題，希望能集合各界智慧，強化我國全民運動風氣與競技實力。

由中華民國體育學會主辦的「體育政策推動策略論壇」昨天在台灣師大公館校區舉行，論壇議題分全民、競技兩大主軸，昨天先進行三場講座，分別是「如何提昇國人規律運動習慣」、「人口結構改變，體育發展如何因應」、「如何推動弱勢族群的休閒與運動參與機會」。

台灣人口結構改變，高齡人口增多

、少子化現象發生，都影響著未來這些人口結構的運動習性，蔡特龍教授建議政府延長退休年齡、運動設施要專為高齡人口設計，而且在課後增設「親子運動班」、「體育班」，讓各年齡人口的民眾都可以隨時運動。

也有學者建議，國民肥胖問題一定要正視，它是影響國民規律運動的關鍵因素，此外，也有與會者建議要廣泛開放學校運動設施、多鼓勵民眾利用假日從事戶外運動。

在教育體制部分，有學者建議要改善專任教職員額不足，改變師資結構比例，甚至建議全民與競技體育都要

回歸教育體制，畢竟優秀選手的成績或是民眾運動習性的培養，都需要有健康的人格特質，這些都必須從教育著手。

昨天的議題還包括如何促進女性對運動的愛好與實踐，研發非競爭性的遊戲與運動、避免性別區隔的體育教學、媒體應多肯定女性的運動表現。

在增進身心障礙者參與運動方面，學者也提出身心障礙者的運動強調修正，要依據個別差異來調整活動內容。根據身心障礙者的興趣提供運動指導課程等。



「體育政策推動策略論壇」昨天在台師大公館校區國際演講廳舉行，邀請體委會綜計處長張芬芬（左起）、台灣體大教授邱金松、體委會副主委林國棟、台師大校長郭義雄、體育學會理事長鄭志富、前體委會主委許義雄與師大教授張少熙等共同參加。記者鄭超文／攝影

