

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 790816 版面 四版

金人隨筆



## 投手觀念錯誤 害苦自己

●我國職棒投手群平均變化球球速一百三十多公里，對打者的威脅不大，危害最深的卻又是投手。

棒球投手的不良習慣與觀念，若再不改變，棒球要強到那裡是無法期待的。

國內投手從小至大，都是變化球主流派，投快速球的幾乎被視為非主流之異端，不會被重用挑大樑的。

投變化球不是不可以，變化球也是武器，各種武器並陳，戰力才強大，棒球是同樣道理的。但是，投變化球受傷情況比較嚴重，長年以變化球來封鎖打擊，投久了人人皆知球性，反而不易達到封阻的效果，更何況國內投手數本來就少，這個傷那個病，強大投手疲弱不堪，職棒要想達到日本水準，難上加難。

棒球的投手正確觀念不養成是不行的，快速直球愈投愈快才是正宗主流派，其間搭配各種變化球。此一必需有的棒球共識還需貫徹到少棒，正確的指導小選手投快速球，讓小選手能在受保護的棒球環境中成長，以後成棒、職棒才會有生生不息的人才。

國內投手自小養成投變化球比較有把握封住打擊的觀念，這樣一來，快速球投得比較差，不打沒把握的仗，上了場壓力又特別大，管得了今天的勝利比什麼都重要，以後不能投、受傷全置之腦後。

棒球界都知道郭泰源在八三年亞洲杯投了十七局，從此付出四年左右的極大代價，進入西武前三年都只能負擔半場球，西武知道郭泰源傷在何處，盡全力保護，總算救回一個超級投手的命，現在投全場輕而易舉，十七局的手肘之傷要用四年來挽救，這可不是可以開玩笑的。

棒球的發展要有眼光，這個投手好就天天派他投，鐵打的身子也受不了，短視的教練才會這樣。以前，美國職棒萊恩投手只准投球一百十球上限，保護得當，一投就二十多個年頭，終於投出棒球史上的新紀錄。因此，認定他們是好的投手就請好好愛護他們。

