

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 五 來源 中國時報 日期 870923 版面：三十版

區運選手用手藥比率漸高

據調查每年約超過二百人 不容忽視

【記者魏冠中台北報導】違規使用禁藥，已成為歐美及中國大陸運動員追求奧運金牌的常見手段，這股濫用禁藥的歪風，現在也在台灣區運動會爭奪金牌中出現，據區運會調查統計，有百分之二、四的區運會受檢選手查獲使用禁藥的反應，依此比例推算，區運會約有二百多名選手服用禁藥。

由國立體育學院執行的區運會禁藥檢驗工作，從民國八十三年起連續四年內，已查獲健美、舉重、國術、健力、跆拳道、柔道等六種運動有十一人服用禁藥，其中多數是服用利尿劑，也有服用類固醇、安非他命者。

負責執行區運會禁藥檢驗的體院運動科學研究所所長許美智博士，二十二日證實現在國內

葛瑞菲絲猝逝 國內體壇醫學專家呼籲：

加強選手藥檢與健檢

【記者魏冠中台北報導】美國近十年來在奧運最知名的短跑金牌女將花蝴蝶葛瑞菲絲，意外於三十八歲英年猝死於家中，國內體壇人士咸表惋惜。我國亞奧運運動醫學小組召集人陳俊忠博士表示，雖然花蝴蝶的死因並未證實與服用禁藥有關，不過為了保障運動員生命與健康，國內體育界人士絕不能對服用禁藥的弊病視若無睹，運動員與教練更應加強運動醫學方面的知識。

陳俊忠表示，國內醫學統計國人約有百分之五的正常人有心臟異常現象，但對運動員來說，許多運動員因體形高大，所以心臟當然比一般人肥大，不能視為異常，運動員究竟適不適

選手服用禁藥現象比以往普遍，需要加強用藥教育，尤其是知名田徑女傑「花蝴蝶」葛瑞菲絲意外猝死，對體育界震撼極大，她的死因尚不明朗，但運動員為爭取比賽佳績服用禁藥的弊病，現在已成為國際體壇關切的問題，所以國內選手更應了解禁藥傷身之害，不可觸犯。許美智說，去年嘉義區運會共有兩百五十名選手接受抽檢，結果有跆拳道、柔道、健力、健美等運動六名選手有禁藥陽性反應，使用禁藥比例高達百分之二、四。依區運會每年有約一萬人參賽的比例推估，現在每年區運會服用禁藥的選手，每年應超過兩百人，所以運動醫學界人士認為，加強對國內選手用藥查驗及教育，已是刻不容緩的工作。

於激烈運動，不能以心臟異常就下定論，必須有適宜的身體健康檢查，才能做合適處置。

他以最近國內兩名選手為例，其中一名跆拳道好手的雙胞胎弟弟在睡夢中猝死，他們兄弟就有心臟異常的問題，另一名出國比賽的排球名將，也有二尖瓣脫垂的心臟問題，經檢查後，榮總心臟科醫師認為他是相當良性的心臟病，仍可從事不太激烈的運動，所以這名身高約二公尺的排球國手在適當醫療照顧下，仍可代表我國出賽。

陳俊忠指出，國內選手禁藥檢驗和身體健檢有必要加強執行，並進行交叉追蹤，這對運動員的健康及成績都能兼顧。