

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 791205 版面 五版

# 職棒開打 國光獎章設立 有利棒運 業餘球員 自我要求不可無

記者 王信良／特稿

●中華職棒誕生，國光體育獎章修正，均將推波助瀾使我國棒球運動蓬勃發展，提昇實力達世界一流，但球員必須調整心態、自我要求，才能實至名歸的獲得肯定。

以往在國際舞台叱咤風雲的棒球國手，投入職棒元年獲得了普遍的掌聲，立刻吸引很多年輕後輩急欲追隨，不過國光體育獎章獎勵辦法，若能按修正草案通過實施，倒也提供優秀球員另1個選擇，投身棒球也能成為一種終身事業，且屬高收入的事

業。

但不能忽視的是不管職業或業餘，均以實力為第1前提，職業球員要爭取年薪，是以球季的整體表現為依據，業餘國手要獲得獎勵，更完全看國際賽成績。

雖然棒運環境轉變，對無數青少年充滿了吸引力，更多的學童投身棒運，將能迅速增加棒運人口，而目前已投身棒運的青少年也將逐漸享受到這個獎勵，對目前的青棒健兒們，更是有實際追求的目標，本身應鞭策自己向目標衝刺。

現役國手球員的肌力、速

度，似已超越當年老國手的水準，在國際賽中均有問鼎冠軍的實力，但是如果不在平日練習時，要求不斷的突破，厚植體能耐力，才能增進球技。

體能是球技與戰術的根本，3天打魚，2天晒網，可能打出1場好球，卻不能保持平穩的水準，在職業與業餘都難以立足，所以目前業餘球員在自我鍛鍊上，應有新的觀念，以職業化訓練課程自我要求，才能使自己在業餘或職業的戰場上，佔得一席之地。

