

上枱重舉



都是爲了那十公斤！ 倪嘉萃 黃麗子 減肥後的意外收穫

倪嘉萃與黃麗子是日前國內女子舉重最具國際水準的選手，成績已追上國際舉重總會世界排行榜的首傑佳績，她倆因舉重而達到減肥十公斤，成為力與美的現代女人。

六十公斤級的倪嘉萃，去年代表我國參加亞洲青年田徑賽，得到一面鉛球銅牌，正式練舉重才半年時間，在此之前，她體重七十公斤左右，練舉重以後，如今已減到五十九公斤。

七十五公斤級的黃麗子，也是田徑三鐵好手出身，練舉重有整整一年時間，本來體型是屬「大白窠型」，現在也減了十公斤，體態女性化多了。

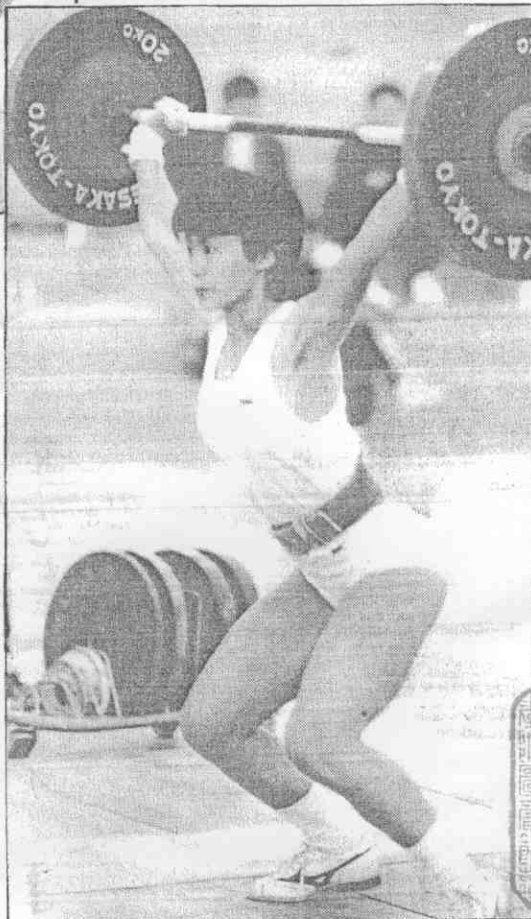
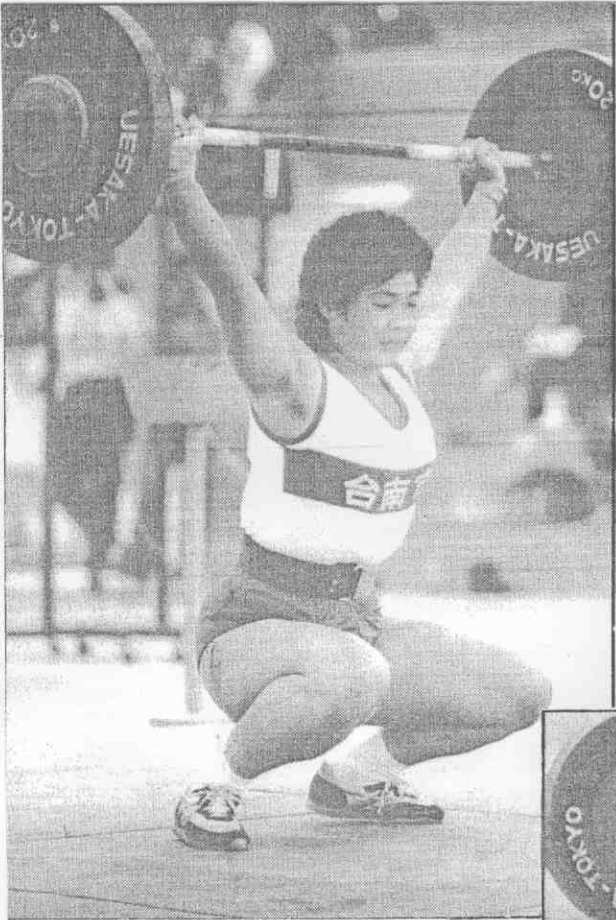
從全國第一次辦女子舉重賽以後，黃麗子因實力突出，直追國際水準，屢次在全國賽大出鋒頭，她是目前國內舉起最重的女子力士，至今三次全國賽中，她的

成績已具國際總會排行榜實力，上月在保生大帝杯挺舉九二點五已追平國際排行榜首傑。

倪嘉萃的成績進展相當可觀，五個月裡進步廿五公斤，成為僅次於黃麗子，成為國內舉得第二重的女子力士，但不能以成績來衡量她與黃麗子的差異，因為倪嘉萃體重比黃麗子輕十五公斤以上，以成績比重分析，倪嘉萃的實力未必遜於黃麗子。

最近大陸女子舉重實力又有成長，倪嘉萃與大陸劉麗抓舉成績只差七點五公斤，而黃麗子的抓、挺舉與大陸李紅玲成績相差十公斤，其餘各級女選手的成績，與國際總榜上回排名及大陸最新成績相差較遠，因此，目前狀況倪嘉萃與黃麗子可說是最具國際賽爭取佳績的兩位女子力士。

本報記者 何長發



△亞青田徑國手倪嘉萃，昨天舉出國際一級的好成績。
△女大力士黃麗子，昨天在青年杯舉重賽挺舉創下九十五公斤佳績。
(本報記者 張福興攝)