



經驗和技術 是歲月的累積！

中華女籃教練江憲治要交卸教練的棒子，暢談七年甘苦之外，也留下一句箴言。

江憲治口述·李炎權整理

●中華女籃總教練江憲治自民國七二年第六屆瓊斯杯開始，即一直執掌中華隊兵符迄今。七年來他的績效毀譽參半，他曾率領中華隊在我國重返亞洲籃壇的第一戰——第十一屆亞洲杯女籃賽擊敗日本隊，贏得第三名，並取得第十屆世界杯與賽資格，但最近他帶著以年輕球員為主的中華隊，在奧運會外賽卻寫下中華隊與大陸及巴西隊交手的最高失分與輸分紀錄。

前晚，瓊斯杯籃球女子組落幕，他正式交出中華隊教練棒子並接受記者訪問時，暢談了七年來的甘苦，其中不乏對今後我國發展女籃的一些建言，本報摘要以第一人稱刊出。——編者

經驗告訴我，以時下國內的籃球環境及人、事等各種主客觀條件，我們發展女籃應先確定一個目標——我們的水準與世界列強有一段很大的差距，只能在亞洲玩玩，且短時間還無法跟大陸及韓國比，充其量不過與實力接近的日本做長期對抗罷了。

因為，第一，國內各單一球隊訓練及打法南轅北轍，各自為政，一旦把好手集中到中華隊，由於個人習慣已根深柢固，重新整合不易，導致部分原來在自己母隊是主力的球員到了中華隊卻派不上用場，浪費人力；反觀韓、日基本打法一致，組合簡單，教練易教、球員易學，實力自然得以發揮。

第二，人才缺乏，穩定性夠、足堪大任者少之又少。以有安定軍心的控球員來

說，我們就從未真正出現過可讓教練深具信心的人才，射手亦然，多少年來，從無那位球員具備韓國球員的膽識及準頭。

第三，球員自我要求精神太差，練球不肯下功夫，又很容易自滿，甚至還有球員只願比賽，不願練球，導致球技、體能遠遜，缺乏爭勝本錢。

第四，球員社會化過早，太過現實，倫理觀念淡薄，服從性低。

當然，比賽輸贏教練團難辭其咎，光怪罪球員也不公平，只是幾年來，由於球員觀念略有偏差，難以溝通，個人對於駕駛球員充滿了無力感，教練與球員的配合備感吃力，訓練成效自然大打折扣。

外界對教練團的評語不少，或許出發點是好的，但教球如飲水，冷暖自知，多做解釋於事無補。七年來最大的感觸是，受主、客觀因素差異影響，外國教練可能一天可以教好球員，國內教練花了三倍時間還不見得有同樣效果。

目前的中華隊，不乏幾位條件不錯的可造之材，所欠缺的只是經驗及技巧。第十二屆亞洲杯十月屆屆，過分指望她們速成有害無益，我認為，借重幾位快退休球員的臨場穩定性確有必要，特別是日本已擺明著把箭頭指向中華隊，在成績至上的前提下，徵召並不是壞事。

臨別贈言，只有一句——經驗及技術，是歲月的累積，而打球的花樣及心態卻隨時可學。年輕球員們，珍惜自己的本錢吧！

