

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 850804 版面 四版

小將 小心了！

醫師慎重警告：太早開始高水準競賽，可能造成不明傷害

【法新社巴黎七月三十一日電】亞特蘭大奧運熱烈地進行，一些最優秀的醫師提出警告，太早開始水準最高的競賽，可能對年輕運動員造成原因不明的傷害。

在最近一期「新英格蘭醫學期刊」，美國醫師指出，一些正值發育期的女運動員，幾乎常被教練或父母，督促從事超越她們體能上限的競賽。

美國醫師說，這種情形可以被視為是對兒童的一種凌虐。

目前單在美國，約有二千萬兒童或青少年，每年參加有組織的運動比賽計畫，醫師說，一個在表面上有利兒童的過度訓練，可能導致受傷及心理上的傷害。

過去五年有兩名達奧運水準的運動員亨利奇及戈梅茲的死亡，被投訴死因在於跳馬運動受傷之後，造成的精神性厭食症及脊椎創傷所導致。

醫師說，他們相信目前的奧運會雖有價值，但是有些政權對運動員從十歲開始，有時甚至從五歲開始就認真而像軍隊一樣的嚴格訓練。

而在此同時，這些青少年正面臨快速的生理、神經組織及心理的成長。

資深執業醫師表示，大多數的體操選手，很少在兒童及青少年時期沒有受傷過，在發育時期於緊繃的壓力下不斷重複的做某些動作，可能引發永久性傷害或身體畸形。

有些年輕的選手，每星期的訓練

超過四十小時，但是在成熟之前每周訓練十八小時，就可能改變成長的速率，並可能達不到正常情況的身高。

其次，在傷勢還沒有完全痊癒，又有參賽的壓力下，會傷害運動員的發育並導致畸形。



古巴七雙硬拳爭金

【美聯社亞特蘭大三日電】古巴隊共有七名拳手打入準決賽，且全部都獲勝晉級，使他們成為本屆比賽打入決賽人數最多的國家，他們將有機會平他們一九九二年巴塞隆納奧運拳擊七金紀錄。

決賽將於三日舉行，美國輕甲級拳手瑞德也獲得晉級，使得地主美國不至於在決賽之前全軍覆沒。不過美國隊還是對

裁判裁決不滿，在美國五十七公斤級拳手梅威瑟爾以一分的點數差距落敗後，已正式提出抗議。

美國隊教練米契爾指責國際拳擊總會的裁判是「一群匪徒」。他說：「這一批人必須全部換掉。」

除了美國與古巴外，泰國拳手康信是該國十二年來第一位打入決賽的拳手，南韓、哈薩克、東加及烏克蘭也各有一名拳手打入決賽。

◀德國隊騎士比爾摘下奧運障礙超越賽金牌，他為自己的傑出表現握拳叫好。

路透社／傳真

奧運採訪團／

亞特蘭大二日專電

●暴風雨讓帆船索林級決賽，無法順利比完七戰四勝決賽而提前結束，德國隊最後以3:0擊敗俄羅斯摘金。本屆奧運會帆船項目會場不但遠且天氣惡劣，嚴重影響比賽，國際帆船總會會長韓德森賽後對亞特蘭大奧運籌委會提出批評。

為期兩周的帆船比賽對選手、觀眾及媒體記者簡直是場噩夢，

帆船賽程支離破碎 路途遠又掌握不了
國際總會會長終於開罵

因為帆船比賽地點遠在亞特蘭大南方四百公里的沙瓦納，而比賽場地又在沙瓦納城外二十五里處。撇開遠不說，在岸邊根本無法看到比賽狀況，記者只有靠電腦得知比賽狀況。更糟的是，大會電腦常出錯，且只有一台傳真機和幾支電話。

國際帆船總會會長韓德森說，他曾力薦帆船比賽到邁阿密去比賽，那裡環境比沙瓦納好，不過大會堅持一定要在這裡舉行，結果比賽支離破碎。韓德森反諷說，也許我們在這次奧運學到一課，「千萬不要到一個沒有任何帆船器材、設備的地方比賽。」