

《桌球講座》

傳授橫拍技法

瑞典教練史坦柏 今起開講

記者 陳麗卿／報導

●想真正了解桌球橫拍打法的握法和基本動作訓練嗎？今天起至本月18日有8場桌球全省巡迴講習，來自當今桌壇重鎮——瑞典的名教練史坦柏將為國內的中、小學青少年選手及教練，講解橫拍打法的入門。

由中華桌球協會和瑞典史迪卡台灣總代理百運公司主辦的「1991史迪卡桌球巡迴講習」，今天上午9時起在北市大安國中活動中心舉行第1場講習，內容有橫拍握法，初學者和中級學者的基本動作訓練——正、反手擊球和拉球；正、反手擊球與腳步結合動作；切球、發球及戰術訓練；打法練習和體能訓練等。

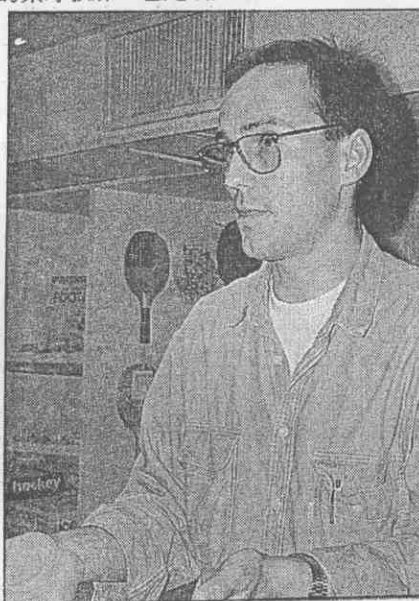
擔任主講者的史坦柏是瑞典史迪卡公司推薦給國內的，他是一位資深的桌球教練，也是瑞典桌球協會教練教育委員會的一員，專門負責教練養成工作，教學經驗豐富。

瑞典桌協有一套嚴謹的教練養成制度，分初、中、高級3種，史坦柏從1975年起即擔任瑞典桌協高級教練講習會的講師，高級教練講習每2年舉行1次，選24位教練講習，全瑞典至今不過只有約250名合格的高級教練而已。

橫拍打法是當今桌壇的主流打法，國內青少年選手有越來越多人採用橫拍，過去因國內教練對橫拍打法一知半解，使得青少年球員普遍有手握橫拍卻是直拍打法的弊病，這種謬誤使國內橫拍球員技術難以突破。

史迪卡桌球巡迴講習，將廣邀國內中、小學使用橫拍球員及其教練為講習對象，主辦者也歡迎愛好桌球人士到場觀摩。

全場8縣市的講習時間及地點是：4、5日在北市大安國中活動中心；6、7日在北縣後埔國小活動中心；9日在新竹市成德國中活動中心；10、11日在台中家商活動中心；12、13日在南市永福國小；14、15日在高市中正技擊館；17日在台東縣立體育館；18日在宜蘭縣立運動公園體育場。



↑瑞典桌球資深講師史坦柏認為瑞典球員是以近台旋轉擊敗大陸，成為世界冠軍隊。記者 陳麗卿／攝影