



↑今年區運雖將以教室為選手村，但會鋪上彈性地墊。

記者 李友煌／攝影

## 《台灣區運系列報導》④

# 住得舒服 吃得好

## 學校當選手村 讓選手有‘家的感覺’

記者 李友煌／報導

●七十五、七十九年兩次區運，高雄市均租用旅館做為選手村，今年因經費拮据，選手村改設在鄰近比賽場地的學校，不過為了讓選手住得舒服，區運籌備處標榜今年區運的選手村會讓選手住起來「有家的感覺」。

過去高雄市租用飯店、旅館當選手村，雖然比起其他縣市辦區運時，讓選手睡教室裡的水泥地或課桌椅來得舒服，但不僅花費太高，更是管理上的漏洞，不少選手玩得夜不歸營。

不過睡教室沒睡飯店舒服也是事實，教育局努力的重點是改善選手的吃、住條件。目前規畫中的選手村，包括位於主運動場附近的中正、英明兩所國中及中正、福康、福東、五權等四國小，總計六校三百卅五間教室可容納六千多人。區運籌備處決定以市售軟質的泡棉墊全面鋪設於教室地板，並

提供睡袋，讓選手可以一覺到天明。

雖然大多數教室沒有冷氣，但會有吊扇的設備，也會盡量選擇不西曬、非頂樓的教室，以免過於悶熱。此外，教育局也將接洽廠商免費裝設電視，讓選手村也有娛樂設施。至於廁所改裝浴室、教室新換電燈、裝設紗窗、牆壁粉刷、曬衣場、自來水、電話等都在實施之內。

除了住之外，吃也很重要，過去高市區運都發津貼讓選手自行解決，教育局希望今年區運的吃達到營養衛生、美味、環保的要求。首先，將購買環保餐具包送給選手使用，其他餐具也盡量採用不鏽鋼製品，減少使用免洗餐具，達到垃圾減量的環保要求。

在營養衛生及美味方面，區運籌備處目前已請營養師開出十月廿四日晚餐到廿九日的食譜，每餐每菜的重量、熱量、蛋白質、脂肪、醣類等養分都核算出來，保證營養足夠。

