

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 790912 版面 四版

體能精進 缺陷改善不少
女足搏大陸 有信心

記者 何長發 / 調查報導

自從去年底兩岸女足代表隊在亞洲杯正式會戰之後，國內的人士幾乎都認為中華木蘭隊已不是大陸女足的對手，因此都對這次亞運女足再碰大陸時不抱任何希望；不過，木蘭國腳本身在經過強化訓練後，由於體能大進，使她們信心提升，自信已有實力與超強的大陸爭勝。

9個月前兩岸女足在香港兩度交手，雖然兩場比數均為0：1，但整場雙方的攻門統計，預賽為1：18次，決賽為3：24次，雖還不至於是一面倒的窘境，卻已顯出當時兩岸女足的實力有段差距。

中華女足當時所欠缺的是體能條件差大陸一截，所以與對方沒法打，但這次備戰亞運，女足針對體能缺陷，已可預見她們的成效，尤其是肌力的進步，隨之使她們的基本體能如耐力、爆發力增強，信心跟著而來。

這次女國腳對再逢大陸女足有多少信心？記者南下左訓中心觀察數天，並向18名亞運國腳作了問卷調查，結果顯示她們大多數有信心與大陸一決勝負。

18名女國腳中，對於這次集訓個人最大突破是什麼？有多達14名表示在體能方面有大突破，另4名則未答覆此項問題。其中近半數答主要是肌力上的增強。

對於現時我們與大陸女足隊實力比較，是幾成之比？也是有14名表示為5成對5成，平分秋色，只有1名認為6波，其他未答此項問題。

