

跆拳道界的漂亮寶貝

吳燕妮

撰文者 王慧婷



2002年釜山亞運會與泰國對戰（郭運復先生提供）

吳燕妮小檔案

出生地：台北市

學歷：龍潭國小、平南國中、新興工商、輔大體育系、輔大體育研究所

專長：跆拳道

指導教練：邱徐源、邱共証、蔡明志

座右銘：「機會是留給準備好的人」

歷年成績：

- ◆香港亞洲錦標賽2000 跆拳道第一名
- ◆東京世界盃2002 跆拳道第一名
- ◆美國世界大學錦標賽2002 跆拳道第三名
- ◆大邱世界大學運動會2003 跆拳道第二名
- ◆韓國亞洲錦標賽2004 跆拳道第一名
- ◆希臘世界大學錦標賽2004 跆拳道第一名
- ◆世界大學運動會2005 跆拳道第一名
- ◆杜哈亞洲運動會 2006跆拳道第二名

前言

秀髮披肩、高挑出眾，走在輔仁大學校園裡，她脫俗的氣質，總會吸引許多人的目光，這樣美麗的女孩，讓人很難想像，她就是在擂臺上揮汗拚搏的跆拳道女將吳燕妮，在比賽擂臺上她總是踏著規律的步伐，腳步精確的發動攻擊，不時讓對手無力招架。吳燕妮在比賽時總是有個小怪癖，就是不喜歡說話，她為此解釋說：沉默，可以幫助思考。

求學過程與經歷

✧ 負擔家計，事親至孝

從小在桃園縣龍潭鄉長大的吳燕妮，從國小二年級開始練習跆拳道，起初是因為覺得好玩、有興趣，後來教練提拔她上場比賽，吳燕妮回憶，小時候第一次參加比賽，哭著回家要找媽媽，因為首次見識到比賽大場面的

氣氛，當時年紀還小的她，心裡不免覺得害怕，從小經過這樣的歷練後，吳燕妮得到教練的信任及家人的支持，這也成為吳燕妮屢戰屢勝的最佳動力。

吳燕妮的父親是退伍軍人，家境並不富裕，在吳燕妮就讀輔仁大學體研所時，父親突然中風住院，母親本身身體狀況也不好，哥哥又正在軍中服役，孝順溫柔又身為長女的吳燕妮，

扛起照顧父親的責任，當時家裡經濟頓時緊縮，吳燕妮利用課餘時間打工，一有空檔就趕往醫院照料父親，孝順至親的吳燕妮，為了照料父親，萌生放棄長達16年的跆拳道生涯。輔大教授蔡明志心疼她要負擔家計，於是幫她找到學校兼職工讀的機會，爾後國泰人壽股份有限公司及中華民國跆拳道協會前理事長陳文福先生的長期贊助下，使她的家計得以正常維持，使她能無後顧之憂的專心訓練。

學業成績相當優異的吳燕妮，曾得過輔仁大學最高榮譽的教宗望保祿二世獎，她說練習雖然辛苦，還是得找時間唸書，只要一有空就背英文單字、看書，充分利用訓練以外的時間來完成學業。大三時吳燕妮獲得教



2005世大運輔仁大學學弟與前主任楊志顯接機

宗望保祿二世獎，證明她的頭腦並不簡單。品學兼優的吳燕妮，在學業上及比賽競技場上獲獎無數，但在她身上卻沒有一絲驕氣，不時散發出運動員少見的脫俗氣質。

正值花樣年華的吳燕妮，沒辦法跟一般女性一樣，天天打扮得美美地。在左營國訓中心，她只能整天穿著道服，穿梭在擂臺與重量訓練室，在訓練中反覆度日。不過，她美麗的臉龐依舊透露著自信。她說：「2006杜哈亞運是我的階段目標，2008北京奧運是終極目標，再美都沒有親吻金牌的感覺那麼美。我會努力，讓自己體會這種感覺，讓大家一起分享快樂。」

吳燕妮在國際體壇上已有「比賽



2005韓國公開賽(右)李奕揚(中)邱教練(左)吳燕妮



2005世大運金牌與蔡教練合影

型選手」、「國際大賽選手」的稱號，表現穩健的她，被喻為是跆拳道界的明日之星。對於這個稱號，她輕鬆的說，跆拳道對她來說是個夢想，她知道自己要什麼，目前只想把現在的角
色扮演好。

運動暨其他成就貢獻

✧ 金牌選手，實至名歸

從2000年香港亞洲錦標賽與邱共鈺教練攜手合作初試啼聲後，2002年東京世界盃及2004年韓國亞洲錦標賽，吳燕妮以最拿手的下壓及旋踢，擊敗了對手為我國奪取了金牌，2004年世界大學錦標賽，2005年世界大學

運動會再度勇奪金牌，氣勢銳不可擋。2006年杜哈亞運吳燕妮在女子51公斤級，奪取銀牌，在眾多國際比賽中屢奪獎牌，杜哈亞運是吳燕妮進軍北京奧運的前哨站，也因亞運賽中優異的表現，她被全國體總選為2008年北京奧運精英選手，獲得這樣的機會，可望為吳燕妮爭取更多的培訓資源，為她進軍奧運的美夢能成真，



2006菁英獎頒獎與指導教授陳鴻雁老師合影



2006亞運於國訓中心蔡總教練與全隊選手合影吳燕妮（右2）

2005年吳燕妮以跆拳道唯一一位世界級的金牌選手佳績，入選為民生報十大運動員，這樣的殊榮對吳燕妮可說是實致名歸。

除了參加比賽外，吳燕妮更在比賽之餘，與同為跆拳道金牌選手的朱木炎，楊淑君二位金牌選手，共同化身「金牌活力」教練，為兒童腸病毒預防做宣導，從事公益活動。

期許與感想

✧ 企業支助走出低潮，北京奧運新希望

在人生最低潮的時候，外界給吳燕妮的關懷與照顧總是特別的多，在擂臺上吳燕妮對於每場比賽，都全

力以赴、發揮平時所學，為的就是不辜負曾經關心過她，及幫助她渡過難關的人，她期許自己能在2008年奧運賽中，奪取金牌為國爭光，也做為對大家最好的回報。

結語

事親至孝的吳燕妮，為了照料父親的病情，差點放棄國手的頭銜，她並沒有被壓力擊潰，她說：「我還好，不會太累，還可以應付，謝謝大家的關心」，這種不服輸的精神，讓吳燕妮即使在比賽的逆境下，也能冷靜去突破僵局，放眼2008年北京奧運金牌，吳燕妮將勢在必得。



2004年世界大學跆拳道錦標賽（希臘）



國訓中心與蔡明志教練合影