

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.6.24 版面 C三版The World Games  
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數22天

讓世界走進來 系列報導

## 運動舞蹈 最美麗的陸上運動

黃及人／綜合報導

原名社交舞的運動舞蹈，19世紀發源於英國，當時的舞步只有標準舞，由於19世紀末拉丁舞開始流行，於是英國皇家舞蹈總會把拉丁舞的5種舞科編入，並公布10種舞科標準舞步，運動舞蹈正式成型。

1995年國際運動舞蹈總會（IDSF）為了進軍國際奧會，把國際舞統稱為運動舞蹈，並於2001年成為世運競賽項目，IDSF每年都舉辦世界拉丁舞錦標賽、世界標準舞錦標賽、世界十項舞蹈錦標賽等國際賽事。

運動舞蹈共分10種舞科，標準舞與拉丁舞為兩大類，各有5種舞科。標準舞包含華爾滋、探戈、維也納華爾滋、狐步與快步，這5種在歐洲稱為宴會舞，因為都是19世紀流行的宮廷舞步。

拉丁舞共有森巴、恰恰、倫巴、鬥牛舞與捷舞，都是屬於輕快、活潑、熱力四射的舞步，最能引起現場觀眾的共鳴。

今年高雄世運除了進行標準舞與拉丁舞，更首次舉辦搖滾舞比

賽，其中有不少拋舞伴的高難度動作。

運動舞蹈無疑是陸地上最美麗運動之一，選手們都得穿著華麗服飾上場，男生通常穿燕尾服，女生則穿晚禮服，更要精心裝扮博取注意，不論是從事或欣賞運動舞蹈，心情就像是參加一場盛大舞會，充滿無限期待。

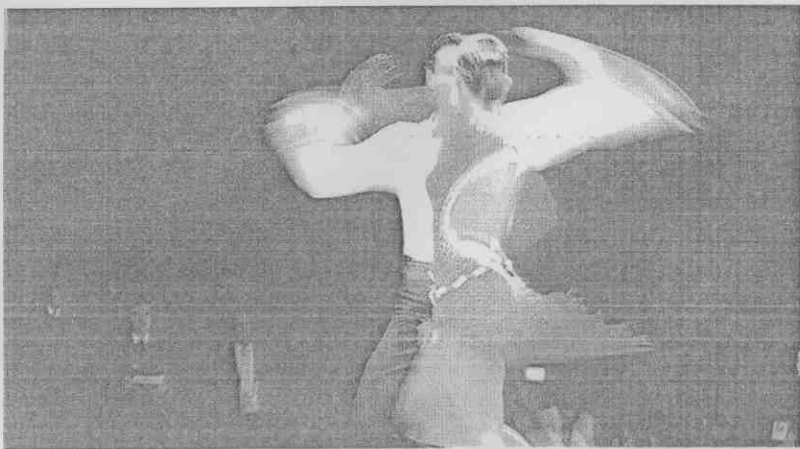
至於比賽評分方式，每場比賽數對或數十對舞者在同時間登場，在不小於175平方公尺的舞池中，至少跳完1分半鐘，5或7名裁判現場評分，初賽前12名晉級複賽，再選6對進入決賽，最後以多數裁判認為名次最佳者得到第1。

評分重點在於，舞者對於音樂節奏拍子的掌握與基本韻律感，更要注意整個舞池中的行進位置，以及

整個身體語言的表現，另外包含服裝造型的藝術分數，選擇默契十足的舞伴，更是想要搶下高分的不二法門。

目前運動舞蹈實力最強的國家仍集中在歐洲，包括英國、俄羅斯、立陶宛、捷克、匈牙利等國運動舞蹈好手眾多，這次幾乎都派隊來台參加高雄世運，也讓運動舞蹈比賽精采度大為提升，成為最受矚目的項目之一。

台灣運動舞蹈發展歷史不長，但中華民國體育運動舞蹈協會（CTDSF）成立，與國際接軌接連在台舉辦多項國際賽事，近年來運動舞蹈已成為熱門運動之一，包括政要、明星、竹科新貴、大專院校學生等等，都積極投入學習，形成一股運動舞蹈熱潮。



▲近年來運動舞蹈已成為台灣熱門運動之一。（KOC提供）

