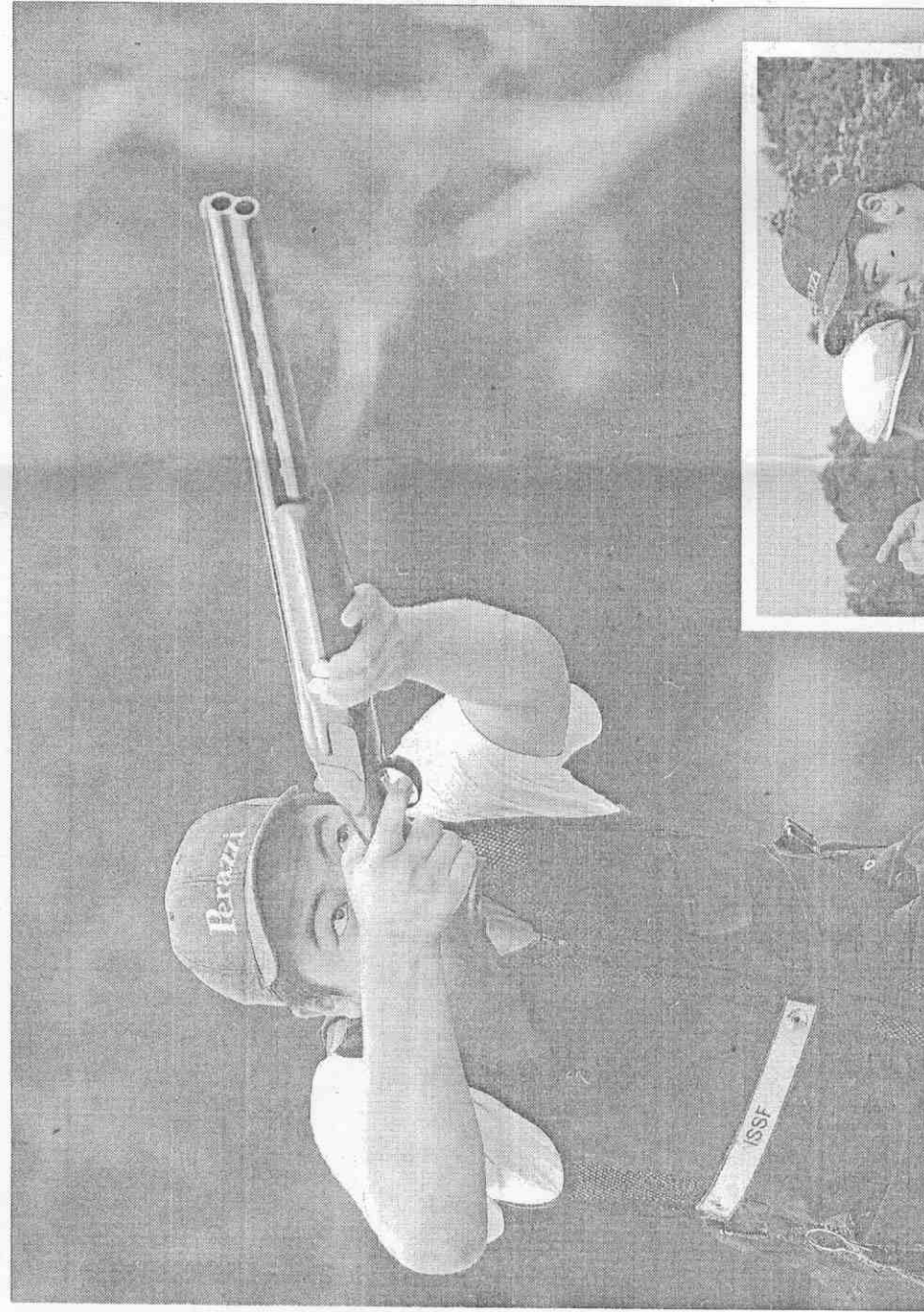


練射擊
一年半

75歲小胖拚國手 技驚全場

75歲老教練讚他：年紀小抱負大 槍雖不稱手 亞運選拔仍達標

「怕藥檢不過」感冒堅持不吃藥



名師出高徒

↑15歲的李孟遠練槍1年半，很有機會成為最年輕的亞運射擊國手。
照片／北市正義射擊協會提供

→75歲的射擊國寶蔡白生（左），指導最年輕的得意弟子李孟遠，讚他反應快領悟力強。
照片／北市正義射擊協會提供

選拔賽前四天，「小胖」才領到訂製進口的新槍，前三天還是槍庫前的空槍訓練，比賽有超出平日水準的一一九分。蔡白生稱讚：「反應快、領悟力強，教廿個選手，能碰到一、兩個這樣資質的選手，就很幸運了。」

今年廣州亞運男子定向飛靶選拔標準一一九分，在此前，只有張簡銘衫與蔡亦軒達標，「小胖」是第三人。下月中旬最後一場選拔賽，若沒有他人達標，李孟遠就是亞運射擊賽史上最年輕的國手。

蔡白生說：「是新槍的緣故，舊槍畢竟不是量身訂製。」北市射委會改組，他慣用的公槍一時不能借出，蔡白生為他訂新槍，還先墊錢。

槍枝使用執照沒核下，不能讓槍離開槍庫，邊論實彈射擊。李孟遠就在槍庫前練上槍。

蔡白生很欣賞這孩子的遠大抱負，前陣子李孟遠感冒，堅持不吃藥，「我覺得奇怪，問他為什麼，他竟然回答：『怕藥檢不過。』」雖然當時根本沒達標，他心裡已認定參加有禁藥檢查的國際大賽是遲早的事。

比賽前一天，終於對了一百發實彈，「感覺差好多，真的很在意槍。」蔡白生叫他忘記槍的事，把注意力放靶上，李孟遠照做，技驚全場。老教練說：「他年紀小、特別聽話，不像一般選手會挑戰教練。」入門前半年，學木槍、讓身體熟記上槍位置的基本功，「小胖」沒怨言。

李孟遠（從母姓）由父親謝志培領進射擊之門，拜了同一個師父。國中玩木槍，上高中才拿真槍裝彈。蔡白生指出，擊發的後座力約五十磅，對發育中的孩子要特別保護。

【記者雷光涵／桃園報導】「小胖」李孟遠練定向飛靶射擊一年半，日前達到亞運國手選拔標準，他才十五歲，教練是七十五歲的蔡白生。



國手老爸釘他

【記者雷光涵／桃園報導】謝志培卅九歲學射擊，四十歲第一次入選國手，如今小兒子李孟遠（從母姓）承衣鉢。先後指導過這對父子的蔡白生覺得，兒子比老爸有潛力。李孟遠說，從小跟爸爸出入靶場，「以前就崇拜蔡伯伯，欣賞他對射擊的熱忱。」老教練的射擊生涯超過五十年，總有「一路還很長」的體悟，要新選手「減壓、再減壓」，不求近功。對暑假過後才要升高三的不例外，「再兩年，他有六杯或亞奧運前三名。」有時候蔡白生在台北忙，選手，「孟遠不會偷懶。」：「因為有我爸逼我。」助教比教練嚴格，一對一

國寶教練傳57

【記者雷光涵／桃園報導】七十五歲的飛靶射擊「國寶」蔡白生，桃李滿天下，至今仍堅守第一線，今年前不久一場全國比賽還得亞軍，「眼睛看得見，腳能走，我都不退休。」蔡白生是非律賓華僑，一九五四年馬尼拉亞運，年僅廿一歲的他與父親蔡功南一起代表我國參加飛靶比賽，四年後，他摘下亞運銀牌。

從亞奧運到射擊世界錦標賽，入選國手難以計數，蔡白生，唯獨年歲增長還是帶來困擾。十年前改戴全口假牙，愛必須重新磨合臉頰與槍托托白內障，醫生認為有〇點六響生活作息，「老婆也叫我：『不然年輕人都打輸你怎麼老婆不忍他挨刀。』」

他練習比教練嚴

才要升高二的射擊菜鳥李孟遠也四年，他有六成機會，射進世界三名。

去台北忙，改用電話「遙控」小會偷懶。「對此，李孟遠大笑罵我。」

嚴格，一對一釘人。在靶場做意

向模擬訓練，走完一圈八個靶位，爸爸已經舉起手來比「一」，叫他再練一圈。

謝志培說，以前自我要求，每個靶位上槍二百次，一趟舉八百次槍，一天三趟等於上槍兩千四百次，「我一趟花一個半小時，兒子廿分鐘就結束。」有點感嘆。

蔡白生偷偷說，謝志培學槍時快四十歲，很多動作改不掉，晉升A級選手之後進

57年絕活不退

擊世界錦標賽、亞洲錦標賽計數；蔡白生維持訓練不墜還是帶來困擾。

口假牙，愛槍突然變陌生，頻與槍枝托腮；現在右眼有為有0.6的視力，不致影老婆也叫我別去開刀，她說都打輸你怎麼辦。」他知刀。

他形容飛靶射擊，「像開戰鬥機在空中纏鬥，眼睛先抓到、鎖定後才能擊落。」然而現在的小孩電腦遊戲玩得兇，「喪失深度感，瞄準靶的時候，都是『平面』。」

幾乎免費供槍供子彈，這輩子的最大心願，「希望替國家教出好選手。」台灣飛靶實力曾是亞洲列強，用霰彈槍擊破泥盤的快感，吸引不少社會人士當休閒，但合法飛靶場需建在郊區，不利基層推廣。

步慢，「孟遠的吸收能力不錯，困難的要求也會做到。」

去年謝志培拜託口中的「師父」指導兒子，講好一個管理生活、一個管射擊技術。謝志培說，兒子有時候有點幼稚，「不過我講道理，他都聽得進去。」

他覺得孟遠「神經夠大條，忘性夠」父子起衝突，「常常我氣沒消，兒子早就嘻嘻哈哈。」希望兒子「練槍細、打靶粗」。

至於未來，謝志培說：「無論以後是否繼續走射擊路，他做的決定，要像男子漢，自己負責！」

「來的人少，有這分心要學，我就教。」蔡白生說幾乎無法選才，「就算要教一百遍，我都有耐性。」國內年輕飛靶選手來源，多是父帶子（女），就其他運動轉項。

數十年來，他確實教出過幾位飛靶男、女國手，包括親生兒子蔡文傑和他一起參加過亞運，不過奧運奪牌仍未實現。

蔡白生想傳授累積五十七年的絕活給下一代，礙於公西靶場有運作的飛靶場剩一座，「多少得看人臉色」，總不能影響一般會員的練槍權益，在場上暫停，做技術指導。

掛有「定向飛靶場」的靶場中止運作一年多，看著八個空靶溝，他很難過，「我可以花錢裝新靶機，」只要主管的體委會首肯。