

# 新球季 建仔：我準備好了

## 春訓狀況滿意 眼神流露自信 熱身賽挨打不擔心 備戰最後功課「拉長投球數」

【特派記者藍宗標／美國坦帕報導】大聯盟今年球季只剩下11天就要開打，王建民此刻的心情如何？他的話還是不多，但是眼神充滿自信：「春訓的感覺不錯，對於球季賽，我已經準備好了。」

除了兩大天王強森、穆西納，王建民到底是不是洋基第3號先發，一直是春訓熱門話題，儘管紐約媒體已經點名，4月6日對運動家第3戰，應該就是輪到他登板，王建民卻很客氣，他說：「對於能否擠進5名輪值先發之列，目前都還沒有十足把握，實在沒想那麼多啦，

或許第3號是查康也說不定。」

話雖如此，王建民坐在球員休息室接受採訪時，企圖心卻十分明顯，當他說到「準備好了」4個字的表情，看得出來確實對春訓調整狀況很滿意，這句話給自己、也給國內球迷很大信心。

前天在小聯盟熱身賽挨打，一開始右臂出手位置太低，造成球路偏高，又被紐約媒體拿來大作文章，王建民一點也不在意，他自己看到的重點是「後來有修正了」，只要牢記這種感覺不再犯錯，迎接球季賽就有把握，不必再讓教練團擔心。

「其實不算右臂，應是左手問題才對，投球動作如果太早拉開，就會連帶造成右臂出手偏低，球路也壓不下來。」王建民指出，前任、現任投手教練史托德邁爾、古德利都有點醒他，不過問題不大，輕易就能解決。

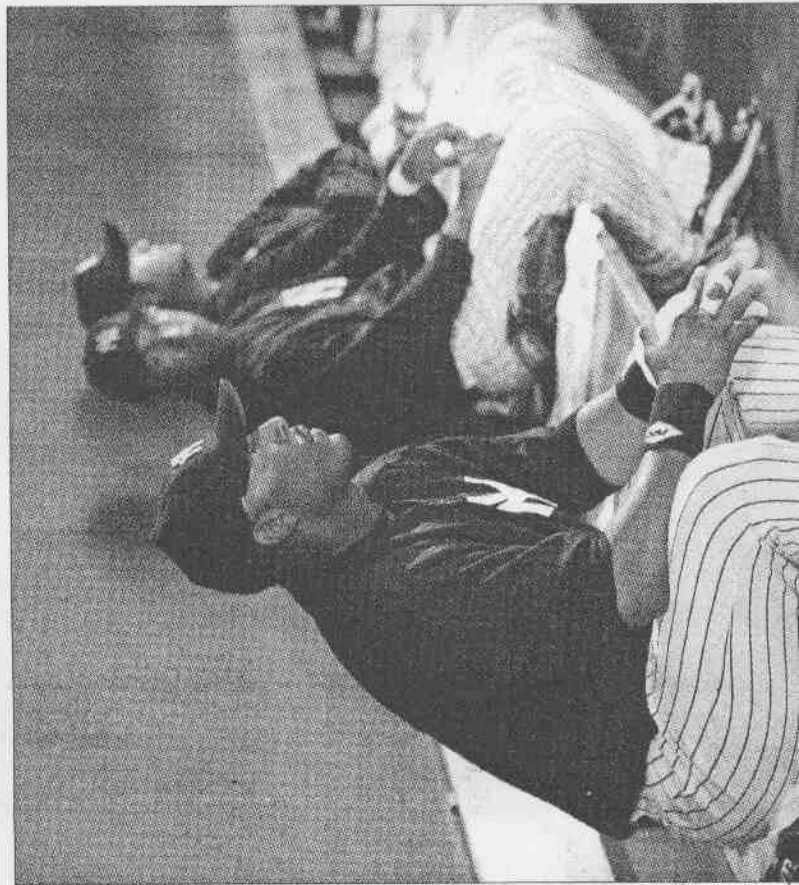
王建民已在熱身賽4次亮相，而且都是白天出賽，他對坦帕的悶熱天氣有點吃不消，準備迎接球季賽的最後1道任務，只剩「拉長投球數」，從最初熱身賽的20、40球到現在的65球，接著就要增至80球以上，讓心理完全進入實戰狀態。

洋基總教練托瑞已經決定，開幕戰起2周賽事只用4名先發，王建民對於媒體一再提到什麼4搶3、3搶2的問題，其實沒有太大感覺，他說：「這些老外很少來問我，日本記者也一樣，他們都盯著松井秀喜，我就沒想那麼多了。」

### 現場直擊

### 大牌忙媒體

### 建仔無事一身輕





## 建仔 場邊觀戰

沒有出賽的選手，就安靜坐在球員休息區，洋基隊隊員菲爾德（左）看著場上的動態，卡諾（中）及王建民也靜靜地坐著。（美聯社）

# 建民看金鋒「沒問題啦！」

## 聽到用裂棒轟全壘打 驚嘆他如此怪力

空，他只待到5局結束就可以提前離開，開車回家15分鐘，多少都有時間了解中華隊老戰友的現況。

王建民很關心陳金鋒回到中華職棒第一年的表現，當他聽到鋒仔在熱身賽用裂棒轟出全壘打，並說當時功力只恢復5成的消息，也露出有點不可置信的表情，瞪大眼睛對如此怪力感到訝異，建仔說：「陳金鋒今年應該很讓人期待吧！」

對於剛剛結束的世界棒球經典賽，王建民也有關心，不過礙於自身練球狀況，收看電視直播場次並不多，只有日韓第3戰、日古冠軍戰，對於日本對王的結局，他看得很平淡，沒有太大的感覺。

【特派記者藍宗標／美國坦帕報導】「陳金鋒打得不錯吧？不是揮出全壘打了嗎？」人在坦帕春訓營的王建民，看到本報記者出現，第1句話不提自己，反而先提前輩陳金鋒，「建仔」笑笑說：「他一定沒問題啦！」

王建民不只關心陳金鋒，也知道郭泓志最近在熱身賽的神勇表現，他又說：「郭泓志的調整不錯哦，三振這麼多。」

王建民對坦帕再熟悉不過，過去樓身小聯盟、受傷復健都在這裡，到了大聯盟春訓依然如此，日子還是很規律，不管熱身賽有沒有輪到先發，每天上午8點半就到球場報到，下午比賽、練完球後回家休息，像昨天洋基、紅襪之戰輪

# 建仔無事一身輕

【特派記者藍宗標／美國坦帕報導】踏進洋基休息室，就像踏進千萬富翁俱樂部，在身邊走來走去的球星，隨便1個都是身價好幾億、甚至好幾十億台幣，難怪紐約媒體的目光永遠停在A-Rod、羅德里奎茲、基特、強森、穆西納等人身上，話題絕不嫌多。

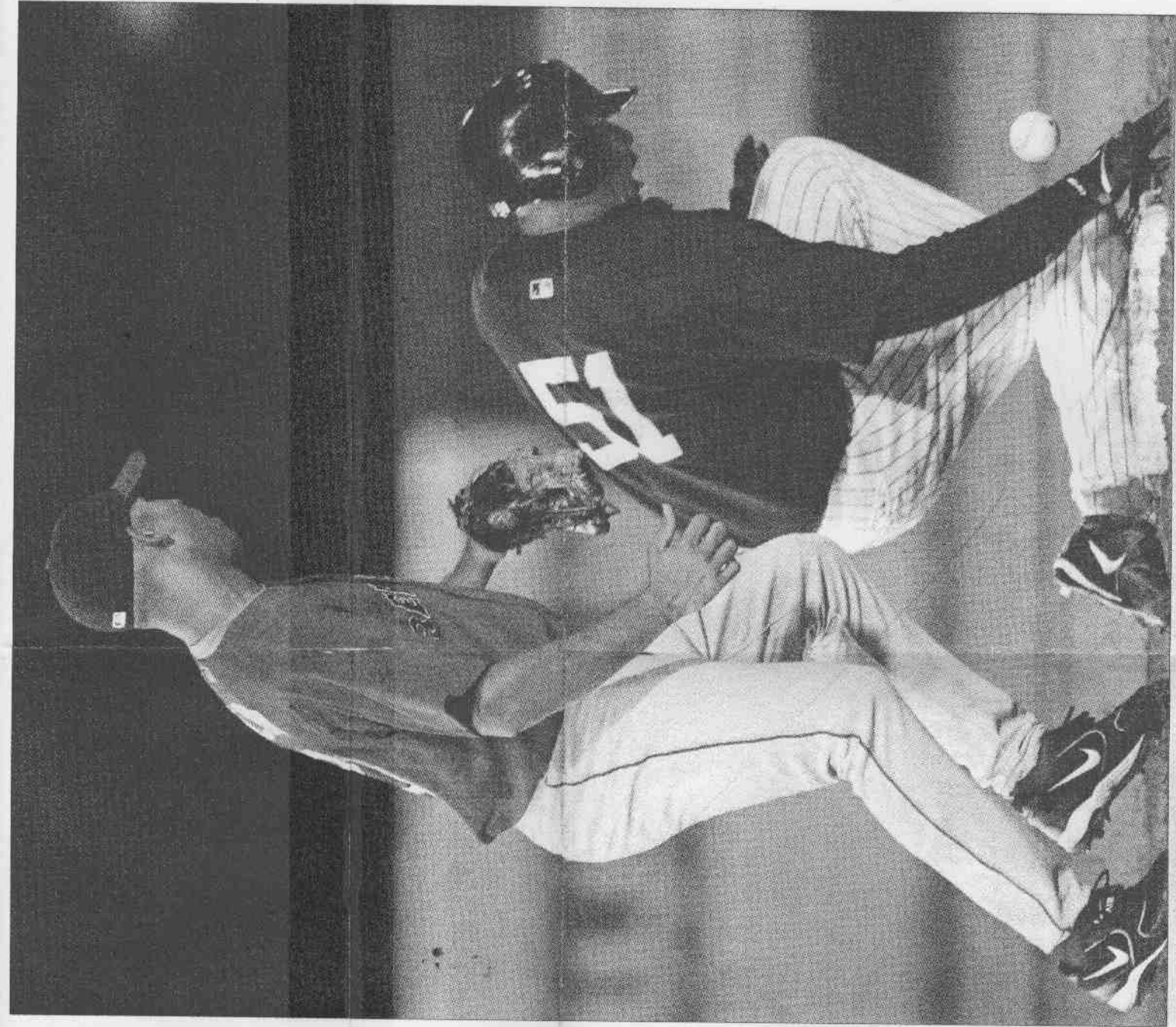
在大老闆史坦布瑞納的強力要求下，洋基球員人人臉上無毛，不會多冒出1根鬍渣、多跑出1撮頭髮，整個休息室瀰漫一股井然有序的「怪異」氣氛；昨天洋基、紅襪熱身賽前，戴著招牌墨鏡現身的老史，同樣一身乾乾淨淨，向許多洋基老員工親切問好，私毫看不出平常對教練團疾言厲色的狠勁。

這場世仇大戰，洋基開路先鋒戴蒙成為全場焦點，觀眾容量超過1萬人次的洋基主場「傳奇球場」(Legends Field)，湧進爆滿觀眾，夾雜著多刻意喧嘩的紅襪迷，只要叛徒戴蒙一現身，立刻大開汽水，雙方人馬互相開砲，早已取代比賽勝負，成為最大焦點。

無事一身輕的王建民，依照慣例進行自我調整，練完球就等著看比賽，在休息室和隊友互動不多，坐在一旁的強森也沒有太多話，大家各忙各的，一堆大牌球員都忙著和媒體打交道，包括「建仔」好友卡諾在內的多明尼加球員，則是聚在一起閒聊，放鬆心情準備「上班」。

王建民的衣物櫃和一堆投手並列，在他左邊的賴特最近宣布退休，名字、私人物品還未打包，右邊的多泰爾和「建仔」根本不熟，再過去就是李維拉和強森，1個頻頻和媒體打屁，另1個和總教練托瑞長談許久，兩人都很嚴肅，強森從頭到尾還是沒有太多聲音。

這場熱身賽魅力十足，晚上7點15分開打的比賽，下午4點不到，傳奇球場周邊大馬路，已有一堆瘋狂球迷高舉看板，站在路旁等著買黃牛票，也不管8線道上呼嘯而過的汽車，凡事搶票第1；說實在地，球場外的熱鬧和休息室內的安靜，形成非常強烈對比。



## 老威 安全上壘

↑大聯盟熱身賽，洋基隊伯尼·威廉斯（右）在二壘看著由外野回傳的球，紅襪隊游擊手柯拉也盯著這個球。（美聯社）