

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 羽球 來源 聯合報 日期 990808 版面 B三版

衣襪同一套 打到快抽筋

搶冠 鄭韶婕放空

【記者彭薇霓／台北報導】鄭韶婕要拚冠軍，有特殊握把布、有不換鞋衣的迷信，但對擁有各種祕方的「小婕」來說，最重要的心理素質，便是進入「空白境界」。

什麼是空白？鄭韶婕說：「對於奪冠我要有信心，但不能多想勝負結果。」運動選手必須要有求勝意志和欲望，對自己不能夠失去自信，但剩下的部分，小婕一點也不想，愈擔憂只會壓力愈大。

鄭韶婕昨天在台北羽球公開賽女單4強戰以兩個21：14扳倒南韓對手裴延姝，拿下冠軍戰鬥票。小婕強調她不適合給自己「正面鼓勵」，「我不會告訴自己我會贏、我要贏、但我有信心。」

爭冠對手又是南韓鐵娘子，裴昇熙恰巧是鄭韶婕去年決賽的手下敗

將，裴昇熙昨天以21：19、15：21、21：18苦戰後擊敗印尼的愛普麗雅，女單冠軍戰重現去年戲碼。小婕說，對她而言，「什麼都不要想」才是最佳選擇。

8強戰的右大腿拉傷讓鄭韶婕吃了不少苦頭，昨天4強戰她更是打到差點抽筋：「因為使用左腳去支撐，我自己知道快抽筋，只好一直用意志力壓下它。」

比賽情勢一面倒向小婕，如果抽筋，情勢很可能遭扭轉，鄭韶婕屢屢做出極度誇張的慶賀動作，她解釋：「我只能靠這些事情分散注意力，祈禱比賽趕快結束。」

鄭韶婕也說，延續去年習慣，球衣、襪子從首戰開始都不換，回家就趕快洗乾淨晾乾，明天再穿同一件、同一雙，這是她的勝利迷信。

