

跆拳道國手選拔 羅宗瑞出線

第四量級競爭激烈 與紀佑學對抗贏得驚險

年紀輕、打法全面 教練劉聰達也驕傲

跆拳道新星

羅宗瑞年紀輕輕，打法全面，在選拔賽與紀佑學對抗，一路鏖戰到最後30秒，才驚險過關。

【記者馬鈺龍／台北報導】跆拳道實施新規則，除了電子護具之外，還有跟籃球一般的「三分攻勢」，加上場地由10公尺見方縮成8公尺見方，選手得更像「鬥雞」一般，全力搶分。

三分打拉大比數

只要選手踢中對手頭部，一律計3分，如果練就精練的頭部攻擊招式，可以迅速拉大比數；反之，比賽有更多的逆轉機會，不到最後，勝負未定。

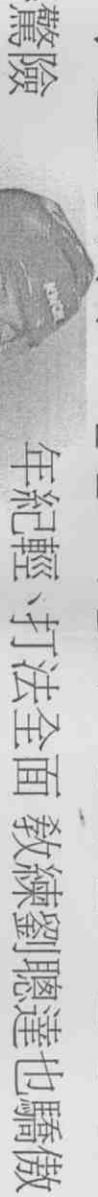
除了「三分打」，新規則也有「兩分打」，只要用轉身動作踢中對手頭部，可得兩分，所以新規則鼓勵選手積極進攻，不可退縮，而且場地也縮小，選手消極逃避的畫面不再多見。

啟用錄影重放系統

為維持公平，新規則也啟用錄影重放判定系統，每一場比賽的雙方教練各有1次抗議機會，比賽過程中如對比分有疑議，可以叫停要求啟動錄影重放，經審議委員判定再做決定，如果審議委員不能判決，則提交仲裁委員決議。

跆拳道要維持可看性與公平性，今年起針對規則做了很大改變，國內的訓練方式也要因應，跆拳道除了尚未採購電子護具之外，新規則的實施已與國際同步。

中華隊總教練劉慶文表示，培訓隊的訓練方式也要改變，未來得加上重量訓練及速耐力的提升，才能因應高張力的比賽。



將成為大一新鮮人的羅宗瑞(左)昨天在世界跆拳道錦標賽國手選拔中，一路過關斬將，拿下國手資格。
記者侯永全／攝影

星，教練劉聰達形容：「他是我教過最自豪的選手。」打法全面，各種得分動作都可以運用。

總教練劉慶文表示，18歲的選手，羅宗瑞最具優勢的就是身高，而且他的打法穩定、進攻果決，身體的重心保持得很好，只要加強大賽經驗，他的成長有極大空間。

打老外得靠技術加上頭腦，但身高總是矮一截。

潘元軒說：「高三就不長高了，用盡方式都沒用。」他說：「我只用技術補強，張榮三的後踢、朱木炎的連續追擊，都是我學習的招式。」

身兼國立體育大學技擊系系主任的張榮三稱讚許家霖潛力，他說：「潘元軒雖是我的學生，但就技術而言，許家霖更全面。」他指出，除了身高吃虧，許家霖可達95分的許家霖說：「個頭小有個頭小的打法，我不怕高個子，反正就勇往直前。」新規則踢中頭部可得3分，兩位矮將都勤練「空中攻勢」。兩位選手要從「陸軍」變「空軍」，把攻擊面更立體化，前輩張榮三說：「他們可以辦到。」

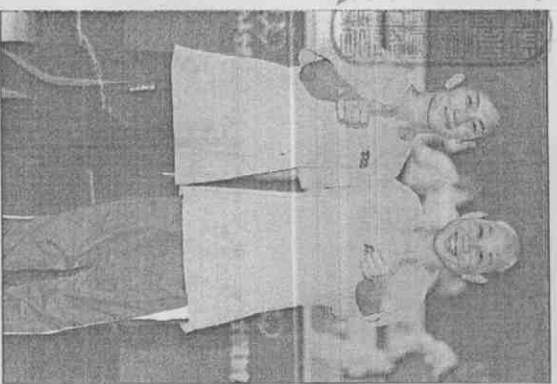
許家霖、潘元軒 技術補強 身高

【記者馬鈺龍／台北報導】對潘元軒、許家霖而言，「想飛」是他們間的夢想，兩位「恨天高」的選手身高都不及165公分，卻同時當選廣州亞運培訓隊，兩人都希望從「陸軍」變「空軍」。

對1994年廣東亞運金牌老將張榮三而言，好像看到了自己的「傳人」，張榮三身高也只有160公分，當年可以橫掃千軍在亞運摘金，潘元軒、許家霖也有這個潛力。

張榮三說：「許家霖高三、潘元軒大三，許家霖的技術比較全面。」許家霖身高162公分、潘元軒158公分，在男子第一量級(54公斤以下)是「唯二」袖珍的國手。

潘元軒打過兩場國際賽，碰到老外選手，「一度被誤認為青少年選手。」許家霖也算「小號選手」，



潘元軒(左)及張榮三幾乎一撥高。
記者侯永全／攝影