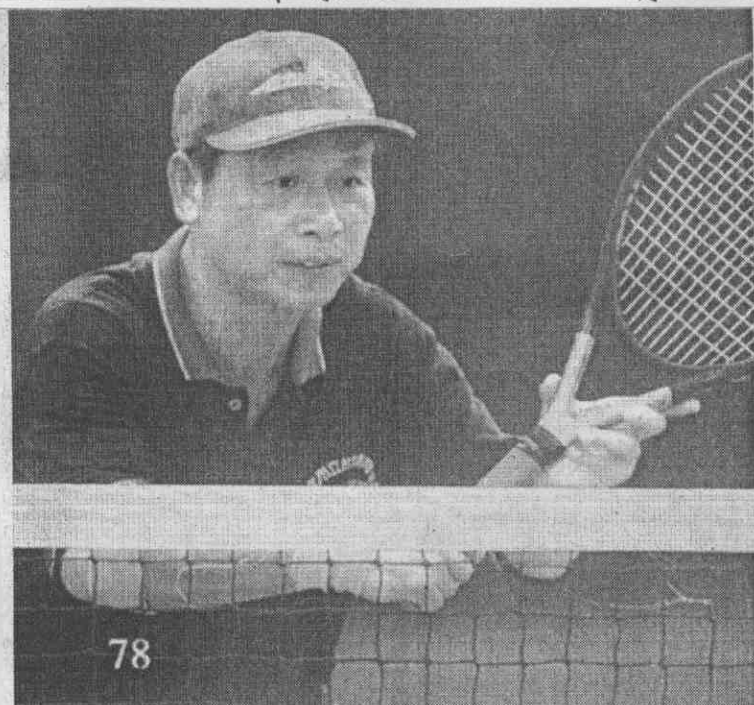




的家教宗以將更來未，動運入投年長，虎鄭家踐實動運↑
銷促眾大會社向極積，向走的會協閒休動運國全領帶，神精
(供提虎鄭：圖) 。處好的動運

鄭虎運動實踐家

成立全國運動休閒協會 大力促銷運動

記者陳維新／特稿

在當代體育領導人物中，鄭虎的完整資歷，讓人難以望其項背，但是對他來說，最值得驕傲的，卻不是這些體育背景，而數十年來不曾間斷的運動習慣，才是他最感沾沾自喜的資產，在長年享受運動帶來的充實生活之後，他更基於體育人的使命感，決心成立全國運動休閒協會，透過運動與休閒生活的結合，向社會大眾促銷運動的好處。

一體操選手出身的鄭虎，一九六八年墨西哥奧運會曾代表我國出賽，自師大體育系畢業後，他赴

美國奧勒岡州立大學攻讀哲學碩士、博士，讓他的人生視野更爲寬廣，而在美式教育中，他感染最深的，卻是當地的運動風氣，讓他即使放下了選手身分，依然將運動視爲生活的重心。

早年除了體操之外，他也醉心跆拳道及羽球，而接著開始迷上了網球，並且二十多年來，一直不曾中斷打球，如今已五十七歲的鄭虎，仍然每週要打上三至四場球，而運動慣了，一旦遇到陰雨綿綿的天氣，就讓他因爲不能運動，而感到渾身不自在。

根據長年運動的經驗，鄭虎

說，運動不只可以強健體魄，更大的好處，是讓人心情愉悅，在現代人沈重的生活及工作壓力之下，運動是最好的舒壓方式，基於他個人對運動好處的體會，他因而決心透過即將成立的全國運動休閒協會，辦理各式結合休閒生活的運動，以讓民眾加入運動一族。

多年來，鄭虎一直被體壇視為運動實踐家，而這回他將以宗教家的精神，向民眾促銷運動觀念，也將為他個人的運動生命，帶入全新領域。

