

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 790408 版面 三版

《名人與體育》

自忖難創佳績 寫書時間緊迫 尼克森封桿 原因奇特

記者 劉善群

／取自時代雜誌

●美國前總統尼克森是位高爾夫迷，不過10年前他因為2個原因把這項嗜好給戒了。

尼克森的第1個理由相當有趣。1978年他在聖克里蒙特球場打出生平第1次低於8

0桿的成績，尼克森形容當時的感覺就像是登上聖母峰一般。

不過也因為這項成績出現，善於自知的尼克森知道今後他不可能再打出那麼好的成績，於是興起了封桿的念頭。

在尼克森的高球經驗中，曾有過一桿進洞的紀錄。

1961年勞動節當天，尼克森在Bel Air球場的3洞，以1支6號鐵桿將1粒斯伯丁牌的小白球打成1桿進洞，當時和他一起打球的魯道夫·史考特，在這洞也得到博蒂。

尼克森戒掉高爾夫的第2個理由，是當時他正在寫「真實的戰爭」這本書，由於

截稿的時間已近，他不能每天花4個鐘頭在喜愛的高爾夫上，因此做下了封桿的決定。

然而，戒掉高爾夫並不意味尼克森不再運動，他又找了一種替代高爾夫的運動。

尼克森記得1969年他向法國總統戴高樂請教平日做何運動時，戴高樂曾告訴他，對於一位領導者而言，步行是最有益身心的活動。尼克森記取戴高樂這項忠告，在放棄高爾夫後選擇步行，並且每天要走上4哩。

