

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 聯合報 日期 97. 3. 29 版面 AA 三版

邱淑容 亞洲超馬新天后

【記者楊育欣／綜合報導】我國女子超馬好手「超級馬拉松媽媽」邱淑容，昨天在號稱世界最艱苦的超級馬拉松，在希臘七天賽中，跑了785公里，將近19個正規馬拉松距離，打破亞洲紀錄，成為亞洲超馬新天后。

「非常高興，又完成一項不可能的任務。」邱淑容很興奮表示，今年七天賽，因為天候不佳，下雨濕冷，使得路程更辛苦，全靠後勤補給，醫療研究等專業技術團隊幫忙，才能締造佳績。

昨天全體團隊熬夜，等待邱淑容打破紀錄，等到確定突破時，隊員們都相擁慶祝，為此感到開心，畢竟邱淑容連續七天苦撐，這個頭銜得來不易。

邱淑容認為成功關鍵，在累積這

幾年超馬經驗後，過去因大量運動，導致血紅素減低與消化道出血，造成貧血的困擾，今年透過醫療團隊開的藥方，明顯改善了體質，並確實補充營養。

最後以每天完成110公里的配速，一天休息5小時左右的策略，成功超越去年日本好手沖山裕子保持的752公里。

但創紀錄的表現，仍是輸給德國女王馬堤娜，她不眠不休，以每小時步行約5公里的速度，最後以802公里奪走后冠。

而我國男子好手吳勝銘則跑出806公里，同樣刷新男子全國七天賽紀錄，最終獲得男子組第五名。

至於冠軍為德國的沃爾夫岡，他跑出1012公里，接近24個正規馬拉松距離。

