

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育行政 來源 民生報 日期 780312 版面 三版



▲中華隊接待員湯瑪斯(右)與友海爾加  
 的學習精神紀令政感動。

●青年體育部是領導匈牙利全國體育最高行政單位，負責研擬國家體育發展、體育建設及各級國家代表隊集訓等計畫，部中並設

## 《匈牙利見聞(3)》 體育學院嚴格要求陸海空

有運動生理、生化科學研究單位，追蹤分析各項目國手體能狀況和潛力。

位於多瑙河左岸布達城中的匈牙利國家體育學院，是全國最高體育學府，校園內各項運動設備完善，每一單項皆有專用體育場、館。想要進入國家體育學院就讀，必須經過嚴格入學考試，四年求學過程中除了專長項目之外，還得精通「陸、海、空」三個基礎項目，執行相當徹底。

所謂「陸、海、空」就是指田徑、游泳和體操。匈牙利青年體育部認為，這三項運動是所有運動之母，學生只要能嫻熟這三項，其他項目很容易觸類旁通，將來如果成為老師或教練，也能懂得如何給學生或選手基礎訓練。

中華隊接待員湯瑪斯是匈牙利手球國手，他的女朋友海爾加是他同校同學，五歲開始學習體操。當他們在接待中華隊期間，練球或上課時間一到，馬上趕回練習地點或學校，絕不會因國家派他們當接待員而有偷懶或摸魚的念頭，田徑協會總幹事紀政看到人家這種認真精神，再比比我們自己的學生或選手，心中感慨萬千。

本報記者劉善群

