

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體 來源 民生報 日期 870523 版面：二版

跆拳道與奧運奪金的希望

• 社 評 •

我國跆拳道選手此次在亞洲錦標賽中，摘下三金三銀四銅，並獲團體雙料亞軍，表現傑出，國人咸感欣慰。

跆拳道已被列入奧運正式競賽項目，而跆拳道技術水準以亞洲國家最強；因此，我國能在亞洲錦標賽中出人頭地，將來自然可望在奧運中突破零金牌。然則，如何促進跆拳道的健全發展，使之百尺竿頭更進一步，應屬國內體壇的重點任務。從此次中華隊在亞洲錦標賽中的處境，不難尋繹出明智的發展方向：

(一)跆拳道運動為南韓首創，實力也以南韓最強，本屆亞洲錦標賽，南韓奪下男女雙料團體冠軍即足印證。而我國吸收南韓的跆拳道技術為時已久，如今必須設法跳脫出這一格局，自創品牌，發展出一套融合歐美強硬攻勢，以及我國傳統武藝的跆拳道風格，力求超越南韓，克敵制勝。

(二)亞洲國家中，除了南韓及我國以外，中國大陸、約旦、越南等皆為新興勢力，尤其中國大陸的企圖心十分旺盛，一九九五年才首次參加國際性競賽，但每次都有長足進步，本屆已拿下女子團體第三名，上竄的速度很快。我們必須密切注意其動態，以收知己知彼之效。

(三)跆拳道運動，亞洲選手以動作扎實、技術成熟而細膩見長，歐美選手則仗賴體型及體能的優勢，往往在競賽時採用強硬的爆發攻勢；我國選手因缺乏國際賽經驗，一時之間往往難以適應而致錯失機先。因此，要培養健全的跆拳道選手就必須採取易地訓練，並努力爭取參與國際賽的經驗。

過去，我國在奧運示範賽中曾多次奪得金牌，而今跆拳道已列入正式競賽，自然成為各國角逐的目標。我們如何在已有的優勢上，努力以赴，擴大與後來者的差距，應是國內體壇積極努力的方向。