

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 97. 8. 19 版面 〇二版

強化心理 才能擺脫金牌荒



北京奧運開幕進入第11天，前10天共發出185面金牌。地主中國隊斬獲39金，佔總金牌數21%，比第2名美國、第3名英國加起來還多；且每天最少有1金進帳，前天還創下單日8金紀錄。中華隊則仍在苦苦等候第1金、甚至第1銀出現；前2屆奧運至少都有1面銀牌，目前的2銅自然不夠看。

中國金牌來源以舉重8金最多，體操7金次之，射擊、跳水各5金，而跳水、體操還沒比完；柔道、羽球各擁3金。桌球目前已有2金進帳；賽程也還沒結束。連事先不太顯眼的射箭、擊劍、彈簧床、角力也各拿1金，足可彌補事先看好但不慎失掉的金牌。

至於奧運最大「金庫」田徑，在劉翔退賽後，可能會以零金收場（上屆2金），游泳也只有1金。所幸靠著前述那些比較偏重技巧的運動，反而在排行榜一路領先。

民進黨執政期間宣稱進軍京奧將以7金為目標，政黨輪替後修正為較務實的0.7金。果不其然，代表團中的兩組「黃金女雙」或不同類型的「台灣之光」，到了北京相繼黯然失色，只能期待明天起的跆拳道了。

中華隊的金牌荒與獎牌稀少應不是方向設定的錯誤，畢竟對岸也是靠這些技巧掛帥的運動稱霸京奧。問題是出在訓練強度不足，平常在其他比賽虎虎生風，一旦進入奧運殿堂，因壓力不同，表現立刻打折扣。所謂「北京魔咒」其實是心理建設不足，必須先克服這一點才能擺脫困境。

（廖德修）

