

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 教育學程 來源 中央日報 日期 92. 3. 14 版面 十三版

27%大專學生完全不運動

教部調查學級愈高比例愈低 女生更突破34% 對健康構成威脅

【陳曼玲／臺北訊】教育部昨日公布最新調查發現，國內學生普遍不運動，尤其是年紀最「老」的大專生，從不運動的人口比例竟然超過四分之一，比五分之一的規律運動人口還要多，對身體健康已經構成威脅。

教部為推展一人一運動，一校一團隊政策，日前委託國立臺灣師範大學體育研究與發展中心進行學校學生運動團隊及規律運動人口調查，結果發現，各級學校規律運動人口（每周至少運動三次）的比例僅百分之四十四，而且學級愈高比例愈低，分別為國小百分之六十、國中百分之二十四、高中百分之二十六、高職百分之四十四、大專百分之二十。

值得注意的是，大專學生從不運動的人口比例竟然高達百分之二十七，比規律運動人口比例百分之二十還高，尤其女性更為嚴重，大專女生從不運動的人口高達百分之三十四，已經突破三分之一大關，百分之七十九的大專女生也自認運動時間不足，但卻不能付諸行動。

另從運動時間分析，調查指出，各級學校學生以每次運動二十至六十分鐘居多，占百分之四十五點八二，其次為二十分鐘以下占百分之三十四。至於目前各級學校運動社團成立的情形也不普遍，平均每所學校只有四個運動社團，學生參與率更只有百分之十七點七五，明顯不足，其中以高職生的參

與率最高，為百分之二十五，大專則僅有約百分之八，比例顯著偏低。學校最普遍設置的運動社團，前十個項目依序是籃球、羽球、桌球、田徑、跆拳道、排球、運動舞蹈、武術、游泳、足球。

各級學校運動代表隊的成立情形則較社團更少，平均每校約四隊，以大專十隊最多，小學僅三隊最少。學生運動代表隊的參加率平均為百分之十，以國小最多，大專最少，顯示學級愈高，參加率愈低。運動代表隊成立最普遍的前十個項目依序是田徑、籃球、桌球、排球、跆拳道、游泳、羽球、柔道、網球、足球。

