

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 殘障運動 來源 自由時報 日期 97. 5. 25 版面 A十版

身障運動會

腦麻美少女 百米金牌 跑出自信



「甜美少女」王上玟，在「身障運動會」奪下金牌，總是笑容滿面的她，勇敢面對人生，並為眾人帶來一股暖流。
(記者甘育璋攝)

〔記者甘育璋／花蓮報導〕身障運動會昨天在花蓮展開首日賽程，腦性麻痺美少女王上玟，參加「田徑肢障女子腦性麻痺站立八級組」一百公尺比賽，勇奪金牌。王上玟場上的優秀表現，加上甜美的笑容，成為目光焦點。

二十歲的王上玟去年由高雄市樹德家商綜合職能科畢業，代表高雄市參加身障運動會，報名一百、兩百公尺短跑項目，開賽第一天就在一百公尺田徑的比賽中跑出佳績。

王上玟出生時因黃疸症導致腦性麻痺，智力受損且表達能力不佳，平衡能力也產生問題，走起路來不如一般人平穩。由於先天性的缺陷，讓她欠缺自信心，起初將自己完全封閉，不願與他人溝通。

求學階段教練發現她與一般腦性麻痺選手相較，跑步速度相當快、個性又不可怕。在師長與父母的鼓勵下，走出戶外參加各式短跑比賽，並屢創佳績。運動場上優異表現，讓她一步步建立自信，逐漸展開笑顏。

王上玟曾在餐廳工作，卻因速度較慢而產生逃避心態，不但拒絕上班，差點連比賽都不想參加，這次參賽還是被師長逼著上場。拿到金牌，家長和教練都為她感到開心，趁機鼓勵她建立自信回到職場。

依國際肢體殘障運動規定，腦性麻痺運動員根據四肢、軀幹功能和活動範圍受損程度不同，分為三十一至三十八級共八級別，三十一級活動能力受損程度最重，王上玟屬於三十七級的運動員。

