

# 陳志忠



坎坷籃球路

流著淚，傷心的走回家。  
被教練「退貨」，  
是陳志忠籃球生涯前半段一再上演的連續劇，  
也是他腦海中最新鮮的回憶。

記者龍柏安 / 專題報導

## 打死不退

17年前，陳志忠看著南山高中的大門，流著淚，傷心的走回家。被教練「退貨」，是陳志忠籃球生涯前半段一再上演的連續劇，也是他腦海中最新鮮的回憶。每一次挫折，只讓他的更堅定，他要爭一口氣，要讓看扁他的人後悔。

今年季前，很多人懷疑這位33歲的老將還能撐多久，總冠軍賽結束後，香檳浸透了阿忠的T恤，他高舉著MVP獎盃，以手中的戰利品回答外界所有疑慮。

打球頻遭退貨 更想爭口氣  
第1季SBL隨著裕隆納智捷重返榮耀，風光地劃下了句點，當激情退去，所有人還沉浸在封王歡愉氣氛中，阿忠已悄悄走進重量訓練室，赤裸著上半身，拿起啞鈴，默默開始投入訓練，因為他知道，下一個球季，還在前面等著他。

Q：你從何時開始打籃球？  
A：國小五年級，四年級時我就會報名參加球隊，但被教練「退貨」，五年級我不死心，再去參加，才開始打球。

Q：從那之後，你就一直打到現在？  
A：不，國小畢業時，我只有148公分，當時教練告訴我，去讀書比打球有前途，所以我沒參加球隊。

Q：後來你又是怎麼開始籃球生涯？  
A：國一暑假，球隊沒人練球，朋友找我再去試試看，抱著湊人數的心態，我跟大家一起練，久了就成為隊上一份子。

Q：停了1年，你的進度跟得上嗎？  
A：我的個性很執著，別人認為不行，我一定要做給你看看，當時我告訴自己，可以少玩一點，但絕不能比別人少練，球隊每天早上6點半晨操，我5點半就出門，我還記得操場上都是散步的阿伯，拿著收音機，一邊叮叮著，我就在旁吸二手菸、跑操場，先把球隊要求訓練量完成，等到大家來了，再跟著跑一次，我媽都覺得我是神經病，每天這麼早出門做什麼。(笑)

Q：你的訓練量這麼大，不會撐不住嗎？  
A：當時真的很操，我就咬著牙，每天要求自己跑到想吐，我總覺得這樣才有累的感覺，小學時我的角色就像跑龍套，我告訴自己不要像以前一樣，助理教練看我這麼努力，還建議我拿著啞鈴跑，我跑到手都快斷了，

後來當兵才知道，這是特種部隊訓練的方法。(笑)  
Q：高中時念三重商工，是你的第一志願嗎？  
A：不是，我本來想去南山，結果只練4天，每天只和球隊做操、熱身，最後又被教練「退貨」，離開學校時，我看著南山校門，流著淚走回家。後來國中球隊助理教練拿著三重商工獨招簡章給我，我去應考上了才去念。

Q：但高中是你生涯最大的轉捩點，你那時選上了亞青國手，後來也進了CBA的幸福水呢。  
A：對，那時的教練羅天金，把我從得分後衛改成控衛，坦白說，以前的我只有投籃，但羅教練要我轉型，高三那年選上亞青，路才寬廣起來。

Q：那你是怎麼加入裕隆的？  
A：職籃封館那年，我正在國家隊集訓，有天接到電話，要我回球隊，大家吃完飯後，老闆宣布球隊要解散，那時國家隊的教練是錢一飛，他知道後和我聊了很久，才把我帶進裕隆。

Q：今年裕隆重新拿到冠軍，你又是冠軍賽MVP，你有什麼感覺？  
A：過去裕隆就和冠軍賽劃上等號，這

個金盃，代表是大家一起努力得到的結果，不是靠哪一個人，很開心能和球隊一起完成這個任務。  
最老MVP 退休沒時間表  
Q：你是SBL過去7年來，最老的MVP，這是你的第一個MVP嗎？  
A：我一生中到現在，拿過4個MVP，距離上次拿到這個獎，已是近10年前的事，我相信年齡只是別人用來衡量我的工具，我看自己，只有要不要，我覺得還能打，就會努力去拼。  
Q：你有退休的時間表嗎？  
A：我從來不去想這個問題，人都有惰性，如果我覺得今年就是最後一年，對自己的要求就會降低，如果有一天我要退休了，我也會把最好的一面呈現在球場上，不會讓人覺得不行了才退。

Q：總教練張學雷說，現在是你量成熱階段，對於你還能打幾年，他認為要看你的體能如何維持，你怎麼看？  
A：我在泰山高中帶球隊都8年了，每天除了球隊練球，還得帶小朋友，我的時間很少，相對生活很規律，別人都在放假，我還在練重量，我不期望體能可以突破，只求維持就好，我究竟行不行，看表現就知道。

情  
人  
丈  
夫  
不及格的，



## 球壓會客室

看看自己的結婚照，陳志忠不禁對自己將家事都留給太太，感到相當自責。  
(記者王藝菘攝)

## 不及格的，

## 情人

## 丈夫

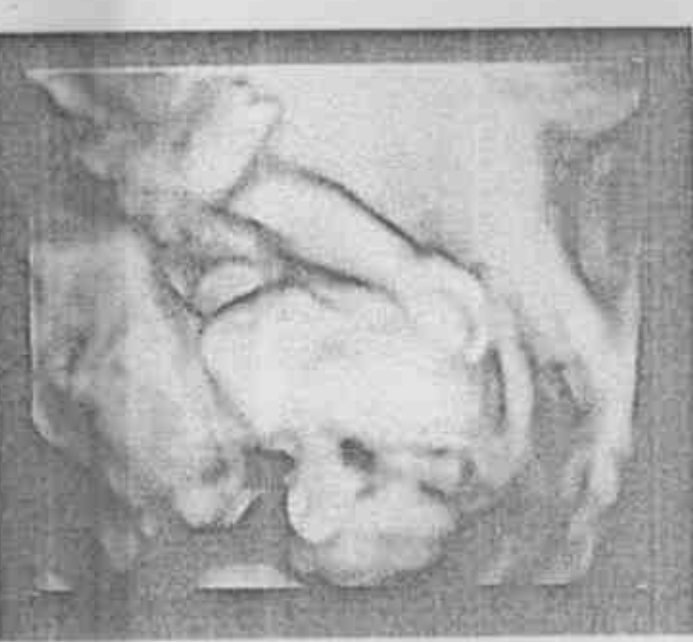
33年來，「負責」是陳志忠嚴以律己的座右銘，他要求自己做個好兒子、好球員、好教練；唯一不及格的，是當個好情人、好丈夫。  
裕隆拿下總冠軍後，陳志忠一手抱著MVP獎盃，另一手拿著麥克風告訴現場球迷，他的妻子懷孕了，不能到現場看球，他對著鏡頭說：「老婆，如果你在電視，我要告訴你，我愛妳。」

## 為了籃球 婚姻差一點破局

鏡頭前，阿忠真情流露，令人動容，現實生活中，他自認虧欠另一半太多，「我的重心都是籃球，不論訓練、帶隊、比賽，我都沒時間陪她，我把整個家都留給她顧，我真的對不起她。」  
陳志忠的親弟弟是中度智障，他會有不婚的念頭，因為他知道，當他妻子太辛苦，直到碰上現在老婆，才改變了想法，「她是個很好的女孩，是個願意跟我一起孝順媽媽、照顧弟弟的終身伴侶。」

## 無瑕新家 自責虧欠另一半

陳志忠和老婆愛情長跑6年，2年多前才把嬌妻娶進門，阿忠透露，為了籃球，這段婚姻一度破局，「婚紗都拍好了，婚反倒沒結成。」陳志忠苦笑表



陳志忠小孩的超音波照片 (記者王藝菘拍攝)

# 貧窮

## 造就強悍性格

打死不退，是陳志忠在球場上給人的印象，他承認，強悍是他武裝自己的手段，從小貧窮的環境，造就了他鮮明個人風格，背負著照顧家人的使命，他不能倒下。

小時候，體弱多病的陳志忠期待又害怕驚喜，開心的是，他可以回彰化老家見到疼愛自己的爺爺、奶奶，怕的是，左鄰右舍鄙夷的眼光。

「小時候，家裡的環境很不好，常常要向別人借錢，只要借錢，就得看人臉色。」陳志忠坦言，當時爸媽向人低頭的畫面，深深刺激他，「我告訴自己，什麼都要靠自己，輸了沒人能幫你。」

媽媽專人洗碗的微薄收入，要養活陳志忠三個弟弟，也常常因不出房租，被房東趕出門，因著經濟情況，常常到連阿忠的學費都常常繳不出來。

百次高利貸上門討債，流氓對媽媽動粗，情急之下，陳志忠拿著菜刀猛揮，阿忠苦笑，這是不好的示範，但他就是生長在這樣的環境裡。

為了幫忙賺錢貼補家用，阿忠半夜得起來抓蟑螂，「當時養打藥正值風潮，蟑螂就是亂跑的餵料，我拿個保特瓶，用針戳幾個洞，看到蟑螂就用手抓，塞進瓶子內，一瓶能換100多元。」

家境不好，陳志忠的球鞋總是破了又補，補了又破，想換也沒錢換，他的鞋子是隊友挖苦取笑的對象，「我從不

因貧窮自卑，沒有過去，就沒有現在的

我」

現在，陳志忠在泰山買了兩戶

房子，搬上給爸媽和弟妹住，他和老婆任暉下，照顧家人，是他下半輩子的責任，也是他最甜蜜的幸福。

### 陳志忠小檔案

姓名：陳志忠  
綽號：阿忠  
生日：1977.03.02  
身高：181公分  
體重：76公斤  
學歷：台灣師大  
經歷：幸福豹 (1995~2000)  
裕隆納智捷 (2001~)  
休閒嗜好：旅遊

最期待的事：小買賣健康出生

初戀：19歲，朋友介紹

喜歡女生類型：像我老婆一樣

自己哪裡最迷人：自信

小時候的夢想：當醫生

如果中大樂透：投資基層藍運，剩下的

錢用來旅遊

最想旅遊國家：瑞士，老婆說那裡風景

很漂亮

影響最深的教練：錢一飛

最麻吉球員：李學林、吳志偉

最喜歡...歌手張學友、演員金凱瑞、

電影「醉後大丈夫」、巧克力、水果

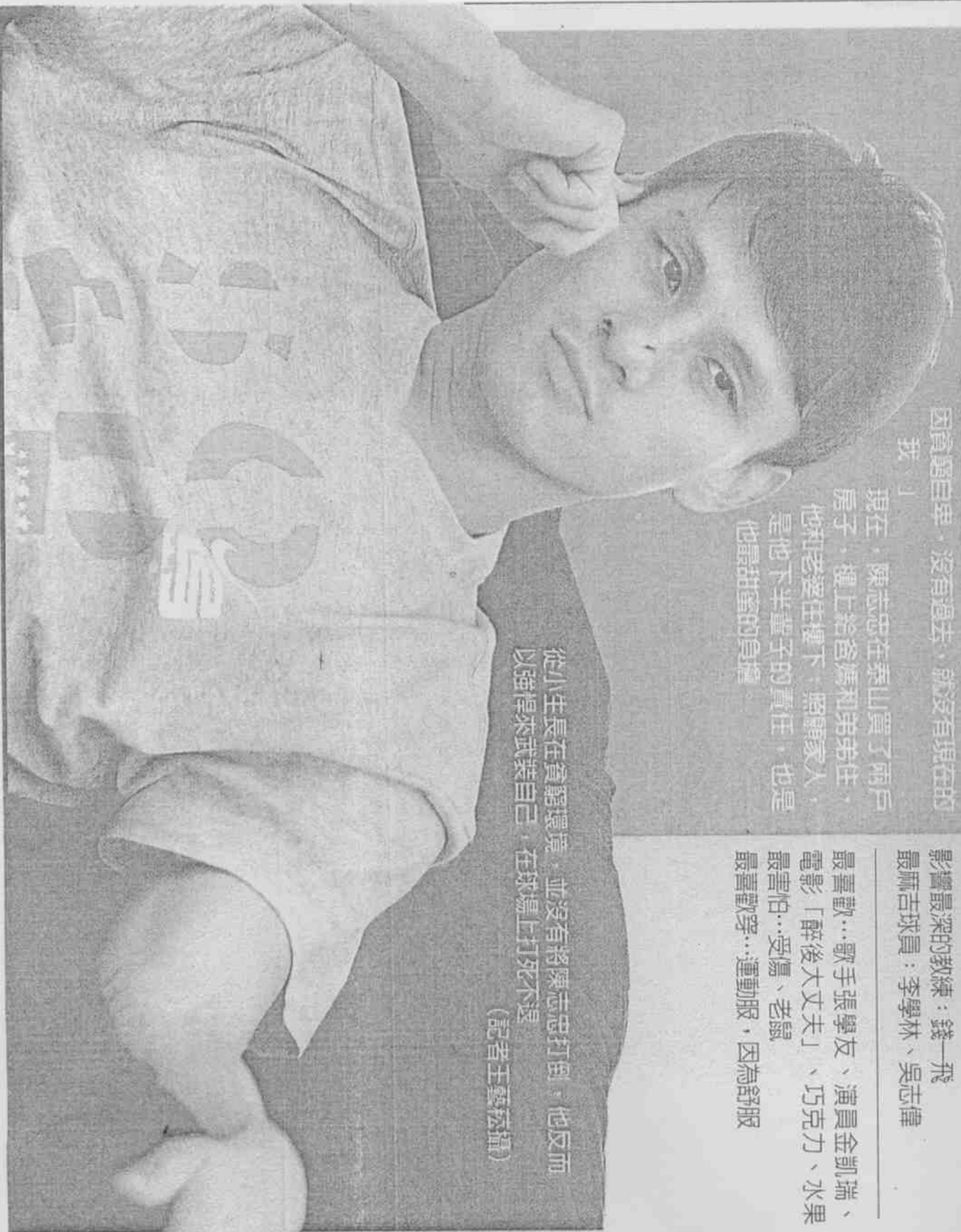
最害怕...受傷、老弱

最喜歡穿...運動服，因為舒服

從小生長在貧窮環境，並沒有將陳志忠打倒，他反而

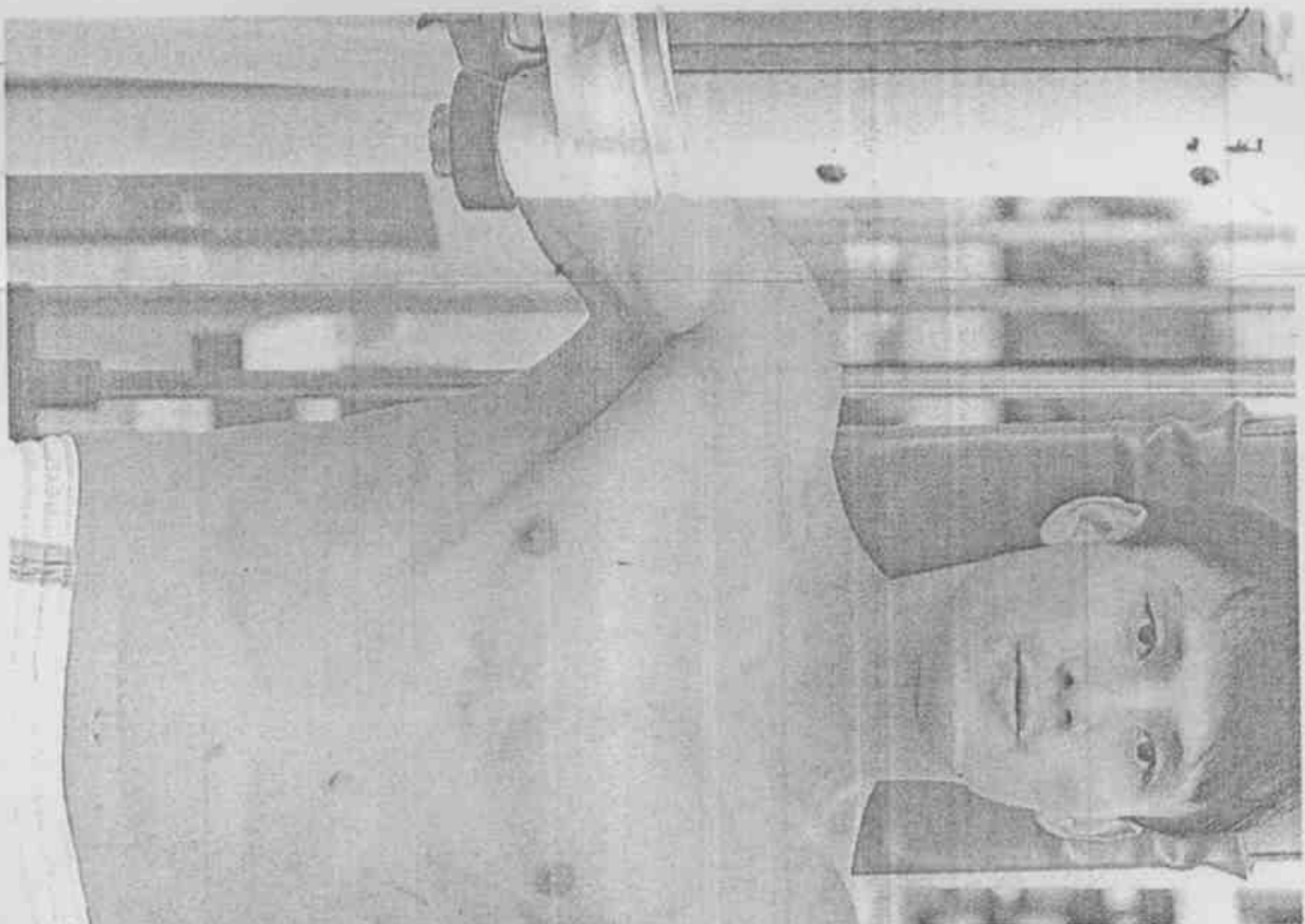
以強悍武裝自己，在球場上打死不退

(記者王藝松攝)



陳志忠小孩的超音波照片

(記者王藝松攝)

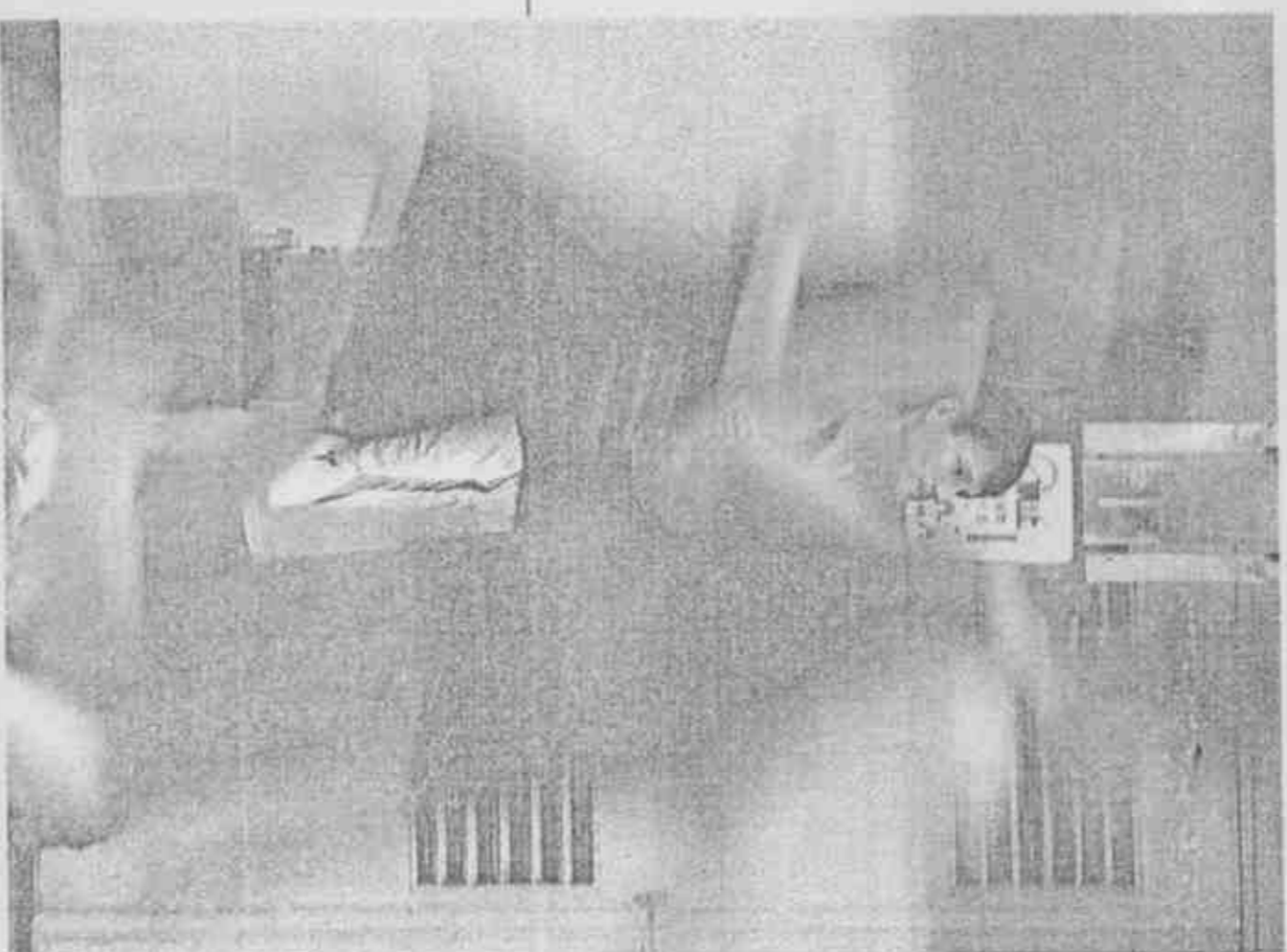


即便球隊才剛封王，進入休兵期，陳志忠仍一如

往常，進行重量訓練。

(記者王藝松攝)

陳志忠擔任秦山高中籃球隊教練已經8年，每天生活按計畫，也能按計畫進行重量訓練，維持體能。(記者王藝松攝)



陳志忠和老婆愛情長跑6年，2年多前才把嬌妻娶進門，阿忠透露，為了籃球，這段婚姻一度破局，「婚紗都拍好了，婚反沒結成。」陳志忠苦笑表示，他以為只要婚紗拍好，結婚什麼問題都沒了，老婆認為他什麼都不在乎，兩人在爭吵中結束感情。歷經1年沉澱，阿忠知道，能和他牽手走完一輩子的，就是現在的太太，靠著岳父、岳母遊說幫忙，才讓他抱得美人歸。當時他鼓起勇氣對她說：「我們都交往這麼久了，就跳過戀愛直接結婚吧。」老婆點頭答應，事後老向他抱怨：「這大概是史上最瞎的求婚。」

陳志忠笑說，等到這個年紀，他才明白，不論事業成功或失敗，家人永遠會等他，不論球賽輸贏，電話另一頭，老婆溫柔聲音，總能激勵、安慰他。

## 效法野獸

【記者葉士弘/台北報導】看到「野獸」林志傑在對岸的發展，「小野獸」陳世念動了心，只要一切條件談妥，下季他將轉戰CBA。

「聽到志傑提到很多CBA與SBL的感覺不同，讓我想體會一下職業的感覺，」陳世念細數著CBA特色，主客場分明、長距離移動等，「我知道很辛苦，但身為球員，當然想挑戰高薪，更想在不同環境中挑戰自我。」

## 陳世念想轉戰中國

台啤創意總監陳建州坦言有2到3支球隊正在接觸，他說：「林志傑在CBA打出身價，讓對岸球隊對台灣球員更有興趣，我自己也是球員出身，不會刻意去阻擋球員往外發展的意願。」他強調，陳世念轉戰中國的機會很大。

至於是哪些球隊，陳建州語帶保留，陳世念最想到浙江廣廈，與林志傑再成隊友，「或許志傑可以幫我一

下，」他笑著說：「當然希望能加盟大城市球隊，但一切看對方開出的條件，我沒有設限。」

台啤走了「小野獸」，為了補強戰力，將迎來「山寨版野獸」鄭人維，綠衫軍將在下個月中旬前往中國進行友誼賽，「Qoo」將首披綠色戰袍亮相，總教練閻家驊挑明地說：「鄭人維將在台啤打3號，頂替志傑的位置。」