

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 改革 來源 民生報 日期 90.2.20 版面 A1

中小學生 下學年起 體育課分級

逐步擴大健檢對象 三級運動類型讓學童動得更安心

記者林麗雪／報導

●罹心臟病的學生上體育課，運動量應減少或過多？體育教師難以拿捏，教育部昨天宣布今年9月起，國中、小學體育課將分級分類實施，委託運動醫學專業人員、專科醫師等針對罹患心臟病等疾病的學生，訂定出輕度、中度、重度等三級運動類型，讓這些學生可以依照身體狀況，選擇合適的體育活動，以維持健康。

為了掌握學生健康情況，北、高兩市已經進行多年小一、小四及國一學生健康檢查，教育部體育司司長吳仁宇昨天表示，新學期將補助其他縣市進行小一學生健康檢查，未來再擴及小四及國一學生，篩選出心臟病、氣喘等疾病學童，再配合專科醫師診斷，作為體育課分級分類參考依據。

教育部昨天邀集中華民國心臟病兒童基金會及學者專家討論，這些學生應該如何運動。根據教育部資料顯示，全台5歲到18歲共400萬名學生中，罹患心臟病的比率約1%到3%，人數在4萬人到12萬人間；另外約有17%、近70萬名學生罹患氣喘。

台大醫院復健部醫師陳思遠指出，心臟病等疾病可能會限制學生活動程度及與外界互動能力，而父母的態度相當重要；其實，適度運動可以幫助這類學生維持理想的身心狀態，如果家長過度保護，反而妨礙病童健康。

陳思遠說，一般輕度心臟病患多可從事大多數運動項目，只有少數重度心臟病童必須嚴格限制活動量，例如心室中隔缺損的病童，只能進行撞球、高爾夫球等輕度運動，學校及家長可以先確定心臟病童的病情，再尋找適合病童的運動項目。

昨天會議中確定了三級運動項目，其中輕度運動有朝會、簡單體操、步行、短程郊遊、簡單游泳；中度運動包括游泳、體操、雙打網球、躲避球、桌球、短程跑步、自行車；重度運動包括賽球、賽跑、單雙槓、跳箱、柔道。

