

# 足球攻擊戰術之基礎研究

## ～1990年世界盃各國代表隊攻擊戰況之分析～

趙榮瑞

### 一、研究目的：

世界足球球王比利曾經說：「足球是最美妙的比賽」。另一位著名的球星也說過：「足球比賽是最富有思力考的」<sup>①</sup>。近年來世界足球運動之水準，因為各種新戰術、新觀念之演變不斷地出爐及科學化之體能訓練的提昇，使本屆世界盃足球大賽中，“入球率”已有明顯下降的趨勢（參表一、圖一、二），此一現象已引起世界足壇廣泛之關注，然而爲了提高國內足運發展之水準、風氣及讓國內各級教練能利用錄放影機從影片觀戰中收集敵情之資料及分析敵隊戰況之調查方法，以便更進一步了解敵隊在攻擊戰術中所運用之優、缺點及陣容、陣型之佈置。

本研究之目的以攻擊次數之多寡、射門次數、成功率及攻擊區域之演變過程等衡量分析敵隊實力之強弱爲主要研究對象。

表一、歷屆世界盃入球數之統計表：

年代	主辦國家	屆次	場數	入球總數	平均數
1930	烏拉圭	1	18	70	3.89
1934	義大利	2	17	70	4.12
1938	法國	3	18	84	4.67
1950	巴西	4	22	88	4.00
1954	瑞士	5	26	140	5.38
1958	瑞典	6	35	126	3.60
1962	智利	7	32	89	2.78
1966	英國	8	32	89	2.78
1970	墨西哥	9	32	95	2.97
1974	西德	10	38	97	2.55
1978	阿根廷	11	38	102	2.68
1982	西班牙	12	52	146	2.80
1986	墨西哥	13	52	132	2.53
1990	義大利	14	52	115	2.21
總計		★	464	1443	3.35

（資料來源：日本國立東京學藝大學瀧井研究室）

## 二、研究順序：

### 1. 分析對象：

1990年義大利世界盃中，選擇西德、阿根廷、義大利、英格蘭、愛爾蘭、巴西、喀麥隆等七支具有不同特色之世界一流球隊及代表亞洲地區之韓國和沙烏地阿拉伯二支球隊以及其與賽對隊；共33場比賽（66隊次）作為分析研究的對象。本研究之出場球隊為分析對象的理由，因四年一度之世界盃，深受世人注目，同時各國經長期準備，亦投入一筆相當龐大財力，無數的人力、時間等將四年辛苦之成果展現在世人眼前，而且赴會之各國代表隊，亦擁有世界頂尖高水準之實力，同時也展現各種不同高度化的攻防戰術，並可自高水準之比賽中，吸取許多嶄新的戰術、觀念及情報<sup>(2)</sup>。本研究之場數佔本屆52場比賽的63.5%，並涉及到參賽的全部24支各國代表隊。

### 2. 抽出方法：

利用VTR錄下之33場比賽，從影帶觀看調查中，記下每場比賽之每一個球的攻守區域、位置、攻擊方式、攻擊次數及效果等演變過程，並加以分析研究。

### 3. 分析方法：

自33場比賽過程中，觀察每隊在競賽中所採取攻擊陣式之狀況，其中包括每次發動攻擊之區域、攻擊方式、攻入敵方區域與效果等之演變過程記錄下來，並根據以下分類之基準分析。

A. 攻擊：指有意識、有目的的展開攻擊行動。

B. 傳球距離：25公尺以內為中、短傳；25公尺以上為長傳。

C. 成功與失敗：指球攻入前半場後，記成功或失敗；未攻入前半場的球，只記次數，不記成敗。所謂成功是指球攻入前半場後由我方球員繼續取得控球權攻擊，其他均為失敗。

## 三、結果與討論：

### (一) 攻入前半場和罰球區內的次數

根據本屆世界盃足球賽中33場比賽（66隊次）的進攻次數統計情況之顯示，每隊平均每場發動攻擊的次數為131.1次（最多一場為愛爾蘭195次，對埃及138次；最少的一場為荷蘭93次對西德116次）。也就是說在一場比賽中，雙方攻守往返的次數高達260次~300次左右。若按一場比賽中，扣掉各種出界球或罰球等々時間，純比賽時間以60分鐘來計算，則每分鐘雙方攻守轉換約4.5~5次左右，由此可證明本屆世界盃之足球比賽攻守轉換的頻率程度和競爭激烈之程度是相當高的。

在平均每場131.1次攻擊中，攻入前半場有75.6次，成功43.8次；攻入罰球區內有33.9次，成功15.1次；取得射門機會有11.6次；進球0.91個（參表二）。也就是說平均每採取兩次攻擊，就有一次能攻入前半場；每四次攻擊，就有一次能攻入罰球區內。

表二、一九九〇義大利世界盃足球大賽各國代表隊每場平均攻擊次數之統計表

項 目 隊 名	統計 場數	攻擊次數	攻入前半場 (攻擊區域)			攻入罰球區內			射門 次數	進球 次數
			次數	成功次數	成功 %	次數	成功次數	成功 %		
西 德	7	123.4	90.6	63.3	69.9	43.6	23.1	53.1	19.7	2.14
阿 根 廷	7	133	66.7	42.4	63.6	27.1	11.6	42.8	9	0.7
義 大 利	7	125	78	46.6	59.7	33.9	18.6	54.9	14.9	1.4
英 格 蘭	5	129.6	72.8	38	52.2	32	13	40.6	9.6	0.6
南斯拉夫	3	115.7	65.7	40	60.9	31	15	48.4	10.3	1.7
捷 克	2	121	75	33	44	33	12.5	37.9	9.5	0.5
喀 麥 隆	2	127	63.5	37	58.3	26	9.5	36.5	10.5	0.5
愛 爾 蘭	4	155	103.8	52.6	50.7	48.3	17.5	36.2	8.4	0.5
巴 西	4	147.3	95.5	63.5	66.5	46.3	23	49.7	17.5	1
西 班 牙	1	141	87	36	41.4	38	22	57.9	15	3
比 利 時	1	186	125	85	68	62	21	33.9	22	2
羅 馬 尼 亞	1	95	53	38	71.7	26	7	26.9	14	1
哥 斯 大 黎 加	1	106	32	11	34.4	7	0	0	0	0
哥 倫 比 亞	2	134	61	37	60.7	21.5	10	46.5	10	1.5
荷 蘭	3	166	81	45.7	56.4	45.7	18.3	40	13	0.7
烏 拉 圭	2	155.5	84	46	54.8	35	12.5	35.7	13	0.5
蘇 聯	2	130.5	88.5	55.5	62.7	36	15.5	43.1	17.5	2
奧 地 利	1	103	54	37	68.5	25	9	36	11	0
蘇 格 蘭	1	125	60	29	48.3	19	6	31.6	6	0
埃 及	2	139	50	25.5	51	16.5	4.5	27.3	6.5	0
瑞 典	1	125	73	31	43.7	30	9	30	11	1
韓 國	3	138	64	33	51.5	21.3	5.7	26.7	8.3	0.3
美 國	1	106	41	21	51.2	16	9	56.3	13	0
阿 拉 伯	3	121.3	57.7	22.3	38.6	23.3	8	34.3	9.3	0.7
平 均	66	131.1	75.6	43.8	57.6	33.9	15.1	44.5	11.6	0.91

從比賽中得知，各隊在比賽中，各自均具有一套完整組織的攻擊戰術，但攻擊質量的好壞，則決定於攻入前半場和罰球區內的次數、成功率、射門次數及射門進攻的次數。如本屆冠軍西德隊而言，七場比賽平均每場有123.4次發動攻擊的機會，低於總平均數，這主要是因為西德隊每次攻擊時，全隊控制“球”的時間較長所造成的。但是該隊平均每場攻入敵方前半場高達90.6次，成功率69.9%；攻入罰球區內有43.6次，成功率53.1%；射門次數有19.7次，進球2.14個。這些數字及顯示均超過與賽的其他球隊的平均數和總平均數。

### (二)中、前半場發動攻擊的次數

在統計的33場比賽中，共發動攻擊8651次，其中由後衛發動攻擊有3890次，佔總攻擊次數的45%；而中場發動攻擊有3665次，佔總攻擊次數的42.4%；另外由前半場發動攻擊也有1096次，佔總攻擊次數的12.6%。從以上之數字顯示可以了解，由後衛發動攻擊的次數最多，其次是中場，前半場較少。依強隊及弱隊的對比情況而言，如本屆義大利世界盃足球大賽中，攻擊表現較突出的西德、義大利、巴西等々一般均在後半場發動進攻的次數比率要低於對方，在中、前半場發動攻擊的次數比率要高於對方；而弱隊在比賽中一般均是從後半場發動攻擊的次數、比率要高於對方（參表三）。這些情況說明，強隊在攻守能力方面均強於弱隊，往往將中場區域及前半場區域縮小形成嚴密之密集化並輕而易舉攔截到球<sup>(3.4.5.6.)</sup>，隨即迅速發動反擊。克拉瑪之論點，從鋒線壓迫防守之優點而言，在敵陣區域內攔截奪取球時，距離敵方球門愈近，亦是射門得分最佳之時機<sup>(7)</sup>。關於這點，米凱魯斯說「球被對方奪走的情況之下，球隊要迅速採密集式防守形成一體，確保防守線之均衡防禦，以求在中場區域內將球奪回」<sup>(8)</sup>。此外AC米蘭隊監督沙奇也有這樣的論點，「在球場中，儘可能在掌握控球權的延續狀態下進行，而且，不是在自己陣地（本半場），而是在敵陣內保住控球權為主要目標」<sup>(9)</sup>。

然而也有後半場發動進攻次數較多的球隊戰勝後半場發動攻擊較少的球隊之情況，這與他們球隊本身打法有密切關係。如阿根廷與巴西的比賽，阿根廷處於劣勢，在巴西隊猛烈的攻擊之下，阿根廷的攻擊力大部分以後半場發動攻擊為主，而且攻入前半場、罰球區的次數及射門的次數都要少於巴西隊。可是阿根廷採取非常嚴密的防守以不失球的原則下，成功地利用了一次反擊的機會，先馳得點，最後僥倖的戰勝了實力超過自己的對手，把具有冠軍相的巴西淘汰出局，這證明古人所言：「球是圓的，比賽看結果」。

③充分利用場地縱深、長傳與短傳相互結合是攻入前半場的主要方法；中、短傳配合在攻入罰球區的方法中所佔的比例略高。

在統計的33場比賽中，總共攻入前半場有4988次，其中實施中、短傳配合攻入前半場的有1220次，佔24.5%，成功率為63%；利用長傳配合攻入前半場有1760次，佔35.3%成功率為42.1%；運用盤、運球或過人攻入前半場有680次，佔13.6%，成功率為94%；由外圍傳中攻入前半場有216次，佔4.3%，成功率為37.9%；另外角球有286次，佔5.7%，成功率為39.5%；間、直接自由球有252次，佔5.1%，成功率為63.1%；其他方式（如在前半場搶截球、擲界外球等）有574次，佔11.5%，成功率為70.2%（參表四）。中、短傳球相互配合與長傳配合共佔攻入前半場次數的59.8%。由此可見，長傳與中、短傳相互結合是攻入前半場的主要方法。

在33場比賽中，攻入罰球區內共有2237次，其他採用中、短傳球配合攻入有449次，佔20.1%，成功率為47.2%；採用長傳配合攻入有349次，佔15.6%，成功率為32.1%；實施盤、運球或過人攻入有259次，佔11.6%，成功率為92.3%；由外圍傳中攻入有313次，佔14%，成功率為27.8%；利用兩側傳中攻入有358次，佔16%，成功率為34.1%；利用角球攻入有245次佔10.9%，成功率為29.4%；採用間、直接自由球攻入有124次，佔5.5%，成功率為43.5%；由其他方式（擲界外球、公證球、罰球區內搶截球等），攻入有140次，佔6.3%，成功率為64.3%（參表四）。在攻入罰球區內的方法中，雖然中、短傳球相互配合之運用較多，但長傳配合、外圍傳中、兩側傳中等方法實施的次數和成功率也較高。由此可見，在當今足球比賽中，在罰球區內普遍採用多人數密集防守的情況之下，因此要想攻入對方罰球區內並非易事，必須運用各種戰術、戰略相互配合的方法，才能達成預期的效果。

#### ④充分利用場地之寬度

在攻入前場的4988次的攻擊中，從左側攻入的有1191次，佔23.9%，成功率為56.1%；從中間（中場）攻入的有2468次，佔49.5%，成功率為58.5%；由右側攻入的有1329次，佔26.6%，成功率為59.6%。由兩側攻入前場共有2520次，佔50.5%，成功率為57.9%；其比例及成功率與中間（中場）攻入基本上是相同。

在攻入罰球區內的2237次中，從左側攻入的有583次，佔26%，成功率為37.9%；從中間（中場）攻入的有948次，佔42.4%，成功率為42.4%；從右側攻入的有708次，佔31.6%，成功率為31.6%。總計由兩側攻入罰球區內的有1291次，佔57.6%，成功率為34.5%。與由中間（中場）攻入罰球區內的次數相比，所佔的比例略高，但成功率較低。

從以上數字可以看到，中間（中場）與兩側的攻擊火力相結合，充分利用場地的寬度，這樣組織攻擊的機動性大，以便左右兩翼拉開或轉移方向，以打亂對方的防守線，取得更好的攻擊效果。（10.11.12.13.14.15.16.17）。

## (b) 1990年世界盃足球賽的攻擊特點及分類

從此次參賽的24隊相互比賽的情況略知，除了韓國、美國和阿拉伯等隊的水平較差之外，大部分球隊之間沒有太明顯的差距。在預賽階段，以1988年歐洲盃亞軍蘇聯率先出局。第二階段，巴西、荷蘭、比利時、西班牙等強隊也相繼被淘汰。而喀麥隆、愛爾蘭、捷克等隊卻意料之外的闖入八強，另人刮目相看。在本屆的比賽中，凡取勝的球隊都有其本身的特色及特點，因循守舊觀念的打法必然導致失敗。總而言之，歸納起來，本屆比賽在攻擊方面主要有以下幾項之特點：

### 1) 多樣性

比賽陣式的多樣化，打法的變化多，是本屆比賽的一大特點。在本屆比賽中，各隊採用的隊型一般有“532”陣式、“352”陣式、“442”陣式、“433”陣式、“541”陣式等。在同一屆比賽中，同時出現那麼多的隊型，是比較罕見。即使採用同一種比賽陣式，各隊的打法也各不相同。如義大利、南斯拉夫、英格蘭、愛爾蘭等均以“442”陣式為主，但義大利和南斯拉夫主要是採用整體快速向前推進的方法以製造射門的機會；而英格蘭及愛爾蘭則以準確的長傳為主，迅速傳送至中場，在前半場利用優異之體型與對方爭奪，把握時機攻門。另外西德、巴西等在這次比賽中均採用“352”陣式，但西德隊一再強調全隊整體的密切配合；而巴西隊在個人技術和小組配合方面顯示出自己的優點。這些都證明當今足球比賽在戰術、戰略的打法上已沒有一定的模式，場上隊員的位置排列和職責分配，完全是根據本隊球員的特點和對方球員活動狀況而制定的；目的只有一個答案，就是要「多射門、多進球，以不失球為原則，並掌握控球權，以便戰勝對手」。

### 2) 全面性

過去聽說歐洲的球隊以體力見長（長傳急攻），而南美球隊靠熟練的技巧（短傳推進）。可是近些年來，大量南美洲及非洲足球選手到歐洲踢球，歐洲球員也大量湧向南美洲著名俱樂部效力。在如此的大環境中，為各種所謂“流派”的球員匯集在一起相互取長補短創造、把握機會，縮短了所謂各流派間的差距。另外，由於技、戰術的演變發展，全面型的球員日趨增多，前鋒及後衛之間的技術差距也隨之縮小。後衛球員尤其是左右後衛頻頻突襲參與前線攻擊之職務，已成為各隊攻擊的另一種攻擊火力，使攻擊的寬度和深度擴大<sup>(18,19)</sup>，給予防守者在守備上增加了許多困難度。以這屆世界盃比賽而言，冠軍西德隊的兩名左右後衛，每人平均每場比賽參與攻擊達40.8次，其中接應傳球26.9次，射門1.3次。其中3號布雷默為西德射進3球（其中一球為12碼球）。又如巴西的左右後衛，平均每場參與與攻擊40.4次，其中拉應傳球17次，射門0.8次（參表五）。

表三 強、弱兩隊展開攻擊區域狀況之比較表

國家稱名	項目名稱	前半場攻擊百分率	中場攻擊百分率	後半場攻擊百分率
義大利 (七場之平均)		13.1	44.4	42.5
對義大利之役 (敵方七隊之平均)		7.8	47.6	44.6
西德 (七場之平均)		17.5	46.6	35.9
對西德之役 (敵方七隊之平均)		10.3	38.1	51.6
阿根廷 (七場之平均)		12.5	38.7	48.8
對阿根廷之役 (敵方七隊之平均)		13	38.7	48.3
巴西 (四場之平均)		17	44.7	38.3
對巴西之役 (敵方四隊之平均)		6.7	36	57.3
韓國 (三場之平均)		9.7	31.7	58.6
對韓國之役 (敵方三隊之平均)		18.4	47	34.6
喀麥隆 (二場之平均)		9.1	37.4	53.5
對喀麥隆之役 (敵方二隊之平均)		16.7	46.5	36.8

表四 各式攻擊方法及效果統計表

攻入區域及效果		攻擊方法	中、短傳配合	長傳配合	運、盤球或過人	外圍傳中	兩側傳中	角球	間、直接自由球	其他	合計
攻入前半場	次數		1220	1760	680	216	-----	286	252	574	4988
	佔攻入前場%		24.5	35.3	13.6	4.3	-----	5.7	5.1	11.5	---
	成功率%		63	42.1	94	37.9	-----	39.5	63.1	70.2	---
攻入罰球區	次數		449	349	259	313	358	245	124	140	2237
	佔攻入罰球區%		20.1	15.6	11.6	14	16	10.9	5.5	6.3	---
	成功率%		47.2	32.1	92.3	27.8	34.1	29.4	43.5	64.3	---

表五、左、右後衛助攻狀況之統計表（每場平均）

國家名稱	項目名稱	攻擊次數	接應傳球 次 數	射門次數
	西 德		40.8	26.9
阿 根 廷		9.4	2.4	0.2
義 大 利		27.6	18.1	0.4
英 格 蘭		19.2	5	0.6
巴 西		40.4	17	0.8

又如本屆世界盃足球比賽中所進的115個球，其中前鋒射進57個，佔49.6%；中場射進43個，佔37.4%；後衛射進15個，佔13%。與上屆相互比較，中場和後衛的進球數均超過上屆（參表六）。由此可證明，各位置球員的攻守技術日趨全面化，全隊整體攻守打法日趨完善。

表六、各位置進球狀況之對比表

世界盃 屆 次	總比賽 場 數	總比賽 進球數	前 鋒		中 場		後 衛	
			進球數	%	進球數	%	進球數	%
13	52	132	79	59.8	40	30.3	12	9.1
14	52	115	57	49.6	43	37.4	15	13

### 3) 爭奪激烈，以快取勝

從防守上分析略知，主要可分成三方面：

- ①防守區域大：各隊由攻擊轉為防守時，一般都是就地封堵，延緩敵方的攻擊（或反攻擊）速度，或退至中線前後開始積極攔截，力求把敵方的攻擊

火力在中線附近破壞(20.21)。

②防守人數增多：從參賽的24支球隊中得知，每隊在防守時，場上每一位球員無一不參與防守。

③防守層次增加，包抄攔截被廣泛運用：在防守的層次上，從鋒線到衛線大都有4~5個層次，形成盯人與防守的主要要道。在具體的攔截方法上，局部多採用二人包抄或三人快速包圍攔截。一對一時，以拖延之方式不輕易出腳，待機行動，同時周圍盯人之防守者，尤其針對敵方靈魂人物的防守必須更加嚴密(22.7)。

由於防守組織體系與方法的完善，近幾年來世界足壇在防守上攔截兇猛的程度逐漸提高，相反之在攻擊時也必須要在高速激烈的爭奪中完成。從攻擊上來看，如果沒有速度、力量和衝擊力，就很難突破對方堅固的防線，取得射門的機會，也就沒有威脅性。在本屆世界盃足球比賽的攻擊中，絕大部分球員表現出精力充沛，速度、爆發力及在高速反覆奔馳狀態之下完成各種攻擊的技、戰術動作的衝擊能力。在這方面，西德、義大利和英格蘭等隊表現尤為突出。

本屆義大利世界盃足球比賽在攻擊類型上，大體可分為以下三種：

①全面型：

這一類球隊以西德、義大利、南斯拉夫和巴西等隊為代表。其主要特點是：

- (1)球員個人技術奇佳，全隊陣容整齊，具有較雄厚的實力。
- (2)各位置之間的距離取得較平衡，自動支援及嚴密防守，球員在場上分布比較均勻，全隊活動的整體性較活躍。
- (3)戰術意識好，控球能力強，全隊掌握多變化戰術方法，並能隨機應變，配合臨場情況之運用，射門能力較強。

以本屆比賽的戰況而言，全面型的打法代表當今世界足球運動的發展趨勢。

②長傳急攻型：

這一類球隊以愛爾蘭、英格蘭和蘇格蘭等隊為代表。其主要特點是：

- (1)球員身材高大，體力充沛，速度耐力好，爆發力佳。
- (2)全隊長距離傳、接球配合的能力較強。
- (3)在打法上擅長採用由後或中，向前半場長傳，直接通過中場攻入前半場，由鋒線球員利用優異高大的身材和頭球的優勢採取爭奪，其他球員迅速跟進以製造射門的機會。如愛爾蘭在這屆比賽中，平均每場攻擊155次，攻入前場103.8次，其中58.6次是採用長傳攻入，佔攻入前場數的56.4%。英格蘭也略為相似。

### ③穩守反擊型：

這一類球隊以阿根廷、喀麥隆和羅馬尼亞等隊為代表。其主要特點是：

- (1)整體實力不是很強，當全隊在防守時，全體均能迅速回防，使防守的人數增多、層次多，防守組織亦更加嚴密。
- (2)全隊攻守轉換的意識好、速度快，中場有“核心”球員，鋒線有靈魂人物。
- (3)在打法上，由防守轉換攻擊時，中場的接應點和前場的衝擊點全隊都很清楚、明確，能夠快速通過中場的接應（或直接）把球打入前場攻擊對方防守較薄弱的區域，以爭取射門得分的機會。

### 四、結論

1. 攻擊次數的多少，不能明確反映一支球攻擊水準的實力。攻擊水準的高低、質量的好壞，應以攻入前場和罰球區內的次數、成功率、取得射門的次數及進球數作為衡量標準。
2. 當今世界足球整體攻擊的水平越來越高，防守區域不斷向中、前場擴大，使比賽之爭奪越來越激烈。從中、前場攔球亦發動攻擊的次數和比率，即可反映一支球隊整體實力的水準。
3. 目前攻擊的速度更加快速、簡練、充分利用場地縱深、追求實效性的方向發展，所以長傳和短傳相互結合成為攻入前場的主要方法。
4. 在對方已進入防守位置，形成多層次密集防守。在搶截兇猛的情況之下，攻擊時尤其是前鋒，必須具有速度和衝擊性，而且要掌握多種戰術方法之運用及配合以突破敵方最後一道防線，否則就產生不了威脅性的作用。
5. 各隊普遍採用中間及兩側之結合，充分利用場地寬度之組織攻擊，如攻擊面寬，機動性大，便可取得好的攻擊效果。
6. 球員的技術朝全面化的方向發展，前鋒及後衛之間的攻擊技術差距在縮小。如很多優秀的左右後衛，同時負擔左右後衛及左右翼的雙重職責。
7. 全面型的打法基本上代表當今世界足球運動的發展趨勢，但是其他類型的打法，也有其本身的特點及韌性。一支球隊採用何種打法，均不能脫離本隊球員的特點和平常訓練水準的實力。

### 五、參考文獻：

1. Stan Liversedge, (敖宏譯), 足球, 文華出版社, P.7 1981.
2. 趙榮瑞, 足球集中防禦戰術之基礎研究~集中防守之研究分析~, 國立臺灣體育專科學校學報, p.178, 81.6.
3. 加藤久「プレスディフェンスからの素早くシンプルな攻撃サッカー」ストライカー, 6-3:114-15, 1991.
4. 松本育夫「激しいプレッシャーを突破する鋭角な動き, 判断が欠けている」ワールドカップ'90ストライカー増刊, 1990.
5. 鈴木良平「コーチのためのコーチ学」ストライカー, 4-7:63-65, 1989.

6. 瀧井敏郎「ゾーンディフェンスの解剖12」サッカー・マガジン，24-6:121，1989.
7. デットマール・クラマー「全ての選手が攻撃と守備の2つの役割を認識せよ」SCA，55:40-56，1991.
8. リヌス・ミケルス「第6回リヌス・ミケルスのトータルフットボール」サッカー・マガジン，7-10:42-44，1977.
9. アリゴ・サッキ「名将サッキ初公開 戦術ノウハウ」ストライカー，7-1:25-28，1992.
10. FIFA（日本サッカー協会譯），FIFA World Cup-Mexico86，FIFA，1986.
11. 宮内聰「Pass & Go 11」ストライカー，4-9:116，1989.
12. 落合弘「トヨタ杯にみる世界のサッカーとワールドカップ」サッカーJFA NEWS，68:68-73，1989.
13. 瀧井敏郎「ゾーンディフェンスの解剖21」サッカー・マガジン，25-3:124-25，1989.
14. 牛木素吉郎，第11回トヨタカップ大會プログラム，トヨタカップ実行委員会，1990.Pp.95.
15. 日本サッカー協会コーチヤーズ・アソシエーション（編），実践サッカー，大修館書店，1983. P.123.
16. 田中和久，サッカーの戦術，不味堂，昭和56.6.15，P.36～41.
17. アラン・ウェイド（浅見俊雄譯），インダランド・サッカー教程，ベースボール・マガジン社，1973. P.24～32.
18. 同註16），P.41-42.
19. 同註17），P.8.
20. 同註17），Pp.294.
21. チャールズ・ヒューズ（岡野俊一郎譯）「サッカー戦術とチームワーク」，ベースボール・マガジン社，1974，P.29.
22. 瀧井敏郎「ゾーンディフェンスの解剖31」サッカー・マガジン，26-3:122-25，1991.