

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 蘋果日報 日期 98.5.21 版面 D一版

歐都納遠征隊 七頂峰登頂表



高度8848公尺
珠穆朗瑪Mt. Everest
地點: 亞洲(尼泊爾、中國)
登頂時間: 2009年5月19日



高度4897公尺
文森Mt. Vinson
地點: 南極洲
登頂時間: 2008年1月9日



高度4884公尺
卡茲登茲Carstensz Pyramid
地點: 大洋洲(印尼)
登頂時間: 2007年9月16日



高度6194公尺
第拿里Denali
地點: 北美洲(美國)
登頂時間: 2007年6月19日



高度6962公尺
阿空加瓜Aconcagua
地點: 南美洲(阿根廷)
登頂時間: 2007年2月19日



■歐都納遠征隊伍玉龍(左起)江秀貞、黃致豪，將我國國旗帶上世界最高8848公尺高的珠穆朗瑪峰頂。昨由雪巴將照片先帶下基地營。歐都納提供

■珠峰的攀登高手雪巴，與歐都納遠征隊舉行祈福儀式。歐都納提供

世界之巔飄國旗 平安下撤



攻頂幕後英雄

魔鬼般的雪巴

【威海倫／尼泊爾珠峰基地營報導】「雪巴(Sherpa)是魔鬼！」伍玉龍在登頂珠峰後，對這群攀登高手發出由衷地讚美，肯定他們的登山實力！他補充：「可以掌握大自然，不是魔鬼就是神。」



阿巴雪巴

雪巴族，原意是「東邊來的民族」。他們自西藏遷徙到尼泊爾的索盧昆布(Solu Khumbu)地區，在珠峰山區討生活，實力驚人、揚名世界。在喜瑪拉雅山區背負行李的挑夫，以及在海拔地區能背負、又能帶路的高山嚮導，都被稱為「雪巴」。

歐都納遠征隊員曾測量雪巴的血液濃度與心跳率，似乎並無過人之處。但曾有研究顯示，居住在海拔3千~5千公尺間的雪巴，呼吸又快，氧氣交換比一般人要快，肺部的結構不同，造就他們在山區活動的優勢。現在雪巴可說是珠峰山的領導階層。

阿巴雪巴 挑戰19次登頂
雪巴不限男性，但以男性居多，登上珠峰最多次的人就是雪巴。以歐都納遠征隊的專屬雪巴為

例，尼瑪(Nigma Sherpa)連這已登頂10次，而全球登頂珠峰次數最多的阿巴雪巴(Apa Sherpa)，今年挑戰第19次。



雪巴與山都(左)擔任隊員(右)的專屬雪巴阿巴雪巴。歐都納提供

【威海倫／尼泊爾珠峰基地營報導】歐都納遠征隊成功登頂珠峰，締造團隊紀錄的伍玉龍、江秀真與黃致豪昨晚已安全抵達第2營，預定今天就能回到基地營會合。黃致豪說：「離開高地營，身體痠痛的感覺都跑出來了。」

3名隊員昨晚在第2營過夜，高度下降，已不需使用氧氣。今天將返回基地營，而登頂當時的影片與照片，昨也透過雪巴快腿，先快遞回基地營。原本領隊梁明本希望



報你知

挑戰最高峰 許可證1人46萬

想要登上世界第一高峰「珠穆朗瑪峰」，登山者需在攀登季節(每年3、4、5月)1個月前提出入山許可申請，由於近10年已經不再限制入山人數，一般來說，只要付得出錢，就有機會攀登珠峰。而除了3~5月為攀登季，其餘時間不開放申請攀登珠峰。

依照到達高度收費

登珠峰，可分別由南側或北側攻頂，在台灣，中華民國山岳協會和中國(西藏)較有交情，中華民國健行登山會則和尼泊爾政



珠峰基地營有一家中外別的高海拔麵包店。
珠峰基地營，收集大便送下山，每公斤1美元。
珠峰基地營的廁所帳內有圓桶，收集大便送下山，每公斤1美元。

前進珠峰山腳 8.2萬搞定

【王毓健／台北報導】除了攀爬珠峰的專業登山家，一般民眾也能體驗珠峰行程。尼泊爾的東南山稜(珠峰南側)路線，15天14夜82000元起跳，最遲出團前2~3周要申請入山證；西藏的北稜路線(珠峰北側)光是有錢不夠，還得取得中國許可，若不進基地營，單純只想看珠峰，可考慮旅行社15天以上的西藏行程。

基地營高度破5千公尺
專辦海外高山及健行的「趣健行工作室」，主要採東南山稜傳統路線，負責人楊晴媚說：「基地營高度都超過5千公尺，

登頂時間：2007年2月19日

高度5895公尺
吉力馬札羅 Kilimanjaro
地點：非洲(坦尚尼亞)
登頂時間：2006年10月8日

高度5642公尺
回爾布魯斯 Eibrus
地點：歐洲(俄羅斯)
登頂時間：2006年8月5日



新加坡女子隊已有3名隊員登頂珠峰，歐都納台灣隊領隊梁明本(右2)與媒體前往道賀。威海倫珠峰基地營傳真



新加坡女子隊製作精美名片，6名女將訓練多年成功締造歷史。翻攝畫面

新加坡女子隊製作精美名片，6名女將訓練多年成功締造歷史。翻攝畫面

新加坡娘子軍 操兵5年登頂

【威海倫／尼泊爾珠峰基地營報導】昨天清晨新加坡女子隊6人有3人先登頂，今晨還將有2人要挑戰登頂任務。台灣歐都納遠征隊領隊梁明本，昨天特別到新加坡領隊帳棚道賀。新加坡首度有女生登頂珠峰！

全女子隊 台灣沒前例
已登頂的李貞瑛、陳音璇、李珮琪，預定今天回到基地營。領隊林金文說，這支女子隊全由民間支持，主贊助商是新加坡全國旅行社協會。2004年，21歲的李貞瑛、沈怡慧等人提出構想，登報徵求