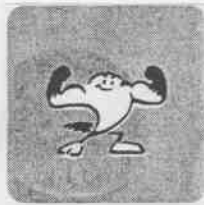


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 登山與運動 來源 民生報 日期 91.10.04 版面 B2



健美 陳榮生晉6強決賽

原籍印度的台灣女婿 60公斤以下級 個頭最小 肌肉最協調

【亞運採訪團／釜山報導】亞運史上首次舉行的男子健美賽昨天登場，原籍印度的「台灣女婿」陳榮生表現優異，晉級六十公斤以下級六強決賽，中華隊教練葉文章表示，陳榮生很有希望能奪下金牌。

健美賽依體重分八個量級，中華隊選手除在德霖技術學院教英文的陳榮生外，還有在第一銀行服務的許崇煌參加八十四公斤以下級，他今天將參加預賽，爭取決賽資格。

這項比賽是選手展示體型、肌肉線條、塊狀肌肉的切割深度、上下半身比例

、左右對稱性，由七名裁判依正面二頭肌、正面背肌、側面胸肌、後面二頭肌、後面背肌、側面二頭肌、正面腹肌和腿肌評分，去掉最高和最低評分，取中間五位裁判分數計分。

身高一五三公分的陳榮生在九名參賽選手中最矮，但肌肉也顯得最協調、線條優美，上台表演時面露笑容，顯得信心十足。

原名「山地庫馬」的陳榮生，最後和越南、南韓、緬甸、新加坡、印尼選手晉級明天的決賽，其中越南選手潘萬馬奇曾獲去仰光世界盃金牌，名氣最大，

但葉文章說，潘萬馬奇昨天的表現不如去年。

另外，去年釜山亞洲杯獲金牌的南韓選手趙王炳挾有地主優勢，不過葉文章認為只要裁判公正評分，陳榮生很有機會奪金。



練健美 好像修苦行

本報系記者鄭清煌

「請不要叫他們「猛男」，更不要用有色眼光看他們」，中華健美隊教練葉文章指著正在台上展現身材的選手陳榮生說：「一般人不了解健美運動，誤解只會賣弄肌肉，甚至不認為是運動，我們要在亞運拿牌，讓大家都改變觀念。」

葉文章和選手陳榮生、許崇煌本來不在亞運培訓名單內，是在報名前夕才獲准加入中華代表團，也沒有得到跟其他單項一樣的待遇和尊重，葉文章說，他們心中有一點委屈，所以都

很想有好成績。

健美協會副理事長陸士龍說，健美可以說是最困難、複雜的運動，需要涉及訓練、科研、營養等專業領域，才能精雕細琢出健美的身材，更難的是選手有很多禁忌，包括不能熬夜、抽菸、喝酒、節制飲食，甚至到了比賽期間，不能喝水、食物不能加調味料，過的日子比修行的人還自制、嚴苛，要有恆心、毅力才能做得到，像陳榮生為了參加亞運，過去三年幾乎天天過這樣的生活，隨時隨地注意自己的健康，不能有一點閃失，否則前功盡棄。