



台灣車手馮俊凱(前)在登山點前一馬當先。(大會提供)

國際自由車環台賽第3站

# 馮俊凱搶下登山王

【記者葉士弘／彰化報導】本屆環台賽目標鎖定登山王的台灣前勁隊馮俊凱(見圖，大會提供)，在首站錯失搶先機會，以些微積分差距居次，他沒有失望太久，大賽前反覆練習的彰化芬園山區路段，助他一舉登頂，第3站就搶下象徵登山王的「圓點衫」。

但想保住圓點衫，還想挑戰好友香港隊張敬偉所擁有的亞洲藍衫。

台灣上次有選手拿下登山王，是2004年的李旭凡，馮俊凱睽違6年再為地主稱霸，台灣前勁隊教練徐瑞德說：「1998年環台賽冠軍陳啟殷就是前一年先拿登山王，再拿車手總冠軍，我要阿凱以他為師。」

## 馮俊凱募款籌比賽經費

今年升格為職業車隊的台灣前勁車隊，邀來隊上車手馮俊凱(左)拿起募款箱，希望大家能踴躍捐輸，讓車隊能籌得比賽經費，若滿250元，還贈送水壺一只，教練徐瑞德說：「要加阿凱簽名也行。」(圖：大會提供/文：記者葉士弘)



本站奪冠的宮澤崇史，還穿上象徵衝刺王的「綠衫」，二度

## 從136kg瘦到80kg

### 蘇正丞親身體驗

體重要在半年內從136公斤瘦到80公斤，減了56公斤的肥肉！只要騎自由車就行。這可不是電視購物廣告，而是e-MA車隊蘇正丞的真實經驗。蘇正丞2004年因為打籃球斷了腿骨，花了將近一年治療，之後他聽從醫生與同事建議，騎自行車進行復健，他回想當初苦笑地說：「我一開始騎，連瑞芳到海洋大學13公里都騎不到，累個半死，不過，才幾天就瘦了快2公斤，我就咬著牙繼續騎。」

「沒想到越騎越有興趣，」蘇正丞笑著說：「當然要瘦還得搭配飲食習慣的改變，除了量要變少，還要吃蔬果為主，消夜更不能碰。」瘦下來的「大搵A」，從以往下班只想休息，現在每天都得騎車超過1小時，才願意乖乖回家。目前在瑞濱國小擔任代課老師的蘇正丞，特別請了5天假來參加環台賽，「小朋友們都為我加油，」他打趣地說：「因為我很兇，如果我能完成7天賽程，小朋友就可以多幾天不必看到我。」

雖然成績並非名列前茅，但蘇正丞卻甘之如飴，他說：「來到更高層級的比賽，才知道強度完全不一樣，尤其可以看到很多國外車手的表現，很值得。」(記者葉士弘)



136公斤的蘇正丞。(蘇正丞提供)



80公斤的蘇正丞。(大會提供)

### 名駒看板

車隊：SPECIALIZED NOVATEC TEAM  
型號：SPECIALIZED S-WORKS TARMAC SL2

- 座管** S-WORKS FACT碳纖維座管，有效吸收微小震動並提升舒適度。
- 車架** FACT (FUNCTIONAL ADVANCED CARBON TECHNOLOGY) 進階碳纖維技術(應用) 全碳纖維前叉，超大尺寸1.5英寸，下方內管設計，提供超強剛性並提升操控精準度。此外，在受力最大的頭管及BB更強化硬度。
- 龍頭** 輕量化Pro-Set龍頭，提供多重調整空間；握把則採輕量化人體工學設計。



八卦山大佛出發，開賽不到15公里就進入芬園山區，再經鹿港轉台17線往芳苑前進，後轉台1線回到彰化市區，最後衝上八卦山大佛終點，全長136.05公里。日本國家隊宮澤崇史把握最後100公尺上坡，以更强耐力衝刺，率先衝線，我國好手馮俊凱則以第25名抵達終點。

總算拿下登山王，馮俊凱笑著說：「針對環台賽路線，我花了兩個月時間熟悉，昨天在登山點前300公尺發動攻勢，能率先通過，我很高興。」企圖心十足的他，不

師。」

本站奪冠的宮澤崇史，還穿上象徵衝刺王的「綠衫」，二度

來台的他，上次因倒數第2站騎錯路而失去奪冠機會，本屆捲土重來，

目前車手總排行第6，他說：「上次的不甘心，我會在這次努力討回。」

車手總冠軍黃衫仍由捷安特亞洲隊麥大衛保有，教練林文進表示，車隊將為難度最高的第5站苗栗站做好萬全準備，他說：「要保住黃衫直到比賽結束，征服苗栗山區，將是最重要關鍵。」

簽名也行。」(圖：大會提供/文：記者葉士弘)

## 國際自由車環台賽第三站結果

項目

選手

單站冠軍

宮澤崇史 (日本國家隊)

單站最佳台灣車手

李偉誠 (台灣前勁隊)

黃衫 (總成績第一)

麥大衛 (捷安特亞洲隊)

藍衫 (亞洲第一)

張敬煒 (香港隊)

綠衫 (衝刺王)

宮澤崇史 (日本國家隊)

圓點衫 (登山王)

馮俊凱 (台灣前勁隊)

今日賽程：台中市站

(起終點：文心森林公園，全長123.43公里。)



車重：約7公斤  
造價：29萬8千 (同級車種)  
(圖/大會提供)