

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 _____ 來源 大成報 日期 860517 版面：九版

《體操篇(五)》

練體操不怕起步晚

記者 高正源 / 特稿

中國人學現代體操，是在一九五六年才開始的，為什麼會這麼晚才學現代體操，說起來還是歐洲人害的，就是一八四〇年到一九四九年才解脫的鴉片戰爭。

說起這一段，是所有中國人都會感到心酸的歲月，因為在奧運創辦之前，練體操，世界各國都在進行，但那個時候，中國人練體操中的操槍術，拿的是長槍，木棍的長槍，不是歐洲人用鐵做的長鎗，還會彈出子彈的長鎗，這個鎗，害慘了中國人，最有名的就是義和團的槍及刀槍不入的不壞金剛體。

說點題外話，中國人有時候就是這麼可愛，義和團，把鎗認做是自己手上拿的槍，所以敢說有刀槍不壞之體，還好後代子孫很爭氣，現在，在世界體操界能獨霸一方，靠的就是體操運動最講求的軀體之美，而不是刀啊、槍啊或鎗。

所以在明白時代的演進及年代所富含的歷史後，就不

難明白，一八九六年現代奧運在雅典舉辦第一屆奧運，體操只有德國、希臘、瑞典、瑞士等幾個歐洲國家參加的原因了，因為現代奧運能成行，是在美國人幫忙的情況下，才讓國窮民貧的雅典獲得金錢的資助，能順利舉辦，而當時連英國都沒有參加體操這一項競賽。

體操真正出現統合領導的時代，是在一九〇三年，國際體操總會在這一年才因應而生，第一屆世界體操大賽也在這一年才舉辦，主要的成員是英國、法國、比利時、盧森堡、荷蘭，也就在歐洲除了英、法之外，就是荷比盧三國，與參加奧運的希臘、德國、瑞典、瑞士，又成了分黨分派的現象。

這也是體操運動史上很有趣的一段史話，因為體操運動，雖然是從希臘到英國，但現在雄霸世界體操壇的，除了蘇俄，即解體後的俄羅斯及過去東歐集團的羅馬尼亞等國外，瑞典、英國都不是中國人的對手，關鍵就在起步不怕晚，只要基礎穩。