



▲前十項好手陳全壽，是我國體壇第一位運動員出身的醫學博士。（本報記者 林少岩攝）

## 十項好手 醫學博士 陳全壽成功的故事

本報記者 劉善羣

他自己是苦學出身，自然了解別人的苦楚。我國赴日深造或參加比賽的選手，像蘇文和、戴世然、陳鴻雁、古金水、李福恩……都受過他的照顧。

當年賣掉自己名下祖產，遠赴東瀛奮力苦讀的前十項運動好手陳全壽，如今不但擁有東京教育大學運動生理碩士，和京大醫學博士學位，上個月又通過杏林大學博士論文審查，成為我國體育界第一位擁有醫學博士殊榮的運動員。

曾經稱霸國內十項運動的陳全壽，畢業於省立台中體育專，服役時加盟虎風田徑隊，當時隊上曾有六、七位台大、成大畢業的選手正在準備留學考，陳全壽也一起加入他們苦讀的陣容。

他們白天練習，晚上K書，尤其以陳全壽的體力和毅力最驚人，一般人讀到十二點都早已筋疲力竭，而陳全壽每晚皆挑燈夜讀至三點，第二天早上六點，同樣和大夥一起做操練習。

留學考放榜後，陳全壽以高分榮登金榜。在家境不是很寬裕的情況下，陳全壽以變賣自己名下祖產所得的錢，前往日本教育大學研讀運動生理學，而這筆錢在一年之內就差不多快用完，從此，陳全壽開始以工讀的方式來繼續未完的學業。

他曾經幹過計程車司機、搬運工人等吃力的工作，但為了學業他一點也不為苦。

一九七三年陳全壽終於獲得教大運動生理碩士，並進入杏林大學擔任助教，五年中曾經解剖過二百多位屍體，為自己奠下良好的研究基礎。一九八〇年他曾赴美國加州大學聖地牙哥分校擔任一年的客座研究員。

自一九七六年受聘進入名古屋中京大學體育學院執教後，陳全壽每天仍是搭新幹線的火車，前往離名古屋三百六十公里遠的杏林大學研習醫學課程，孜孜不倦的求學精神終於使他在今年六月通過博士論文，獲得醫學博士學位。

今年卅七歲的陳全壽，目前定居於豐田市，妻子陳宣華是日本豐田汽車廠中國話專任講師，育有一子一女。夫妻兩人對我國赴日深造或比賽的選手皆細心關懷備至，從早期的蘇文和、戴世然、陳進龍、陳鴻雁到現役選手的古金水、李福恩、鄭新福、高英傑等人，個個都曾在日本受過陳全壽的照顧。

對於這一點陳全壽說，由於自己在日本留學過程中吃過不少苦，他為了讓年輕一輩的選手可以全心讀書或練習，因此願意為自己國家選手貢獻一些自己能力範圍內的心力。

旅日十年來，陳全壽曾經發表過卅幾篇論文於國際期刊上，最有名的就是八四年他在洛杉磯奧運科學會議上所發表的「陳氏起跑法」，曾被登錄在奧運科學會議叢書中，是當年亞洲唯一入選的兩篇論文之一。今年他又有兩篇論文將在漢城奧運科學會議上發表，預料入選的機會相當大。

目前陳全壽也應國立體育學院之邀，在研究所擔任運動能力科學基礎和體力訓練專題討論兩門課程的客座教授，經常回國講學，對國內的體育發展也相當關切。

從陳全壽的成功範例，證明了運動員也能從事高深的研究工作，而他勤奮向學的讀書精神，更是值得國內所有運動選手的深思和參考。