



## 殘障體育體位分級專業化 殘協培訓體位分級師 盼體育科系學生參加

【本報訊】為使國內殘障體育體位分級更專業化，殘障運動協會計畫培養體位分級師，希望大專體育系學生報名訓練課程。

秘書長賴復寰表示，殘障體育

推展階段中，體位分級是個重要環節，而國內很缺乏這類專業人才，未來我國要繼續保持目前優勢及發掘運動人才，必須加快培養專業的體位分級師才行。

◆民生報昨天和殘障運動協會合辦「從奧運看人生」座談會，邀集專家及選手現身說法，鼓勵殘障朋友藉運動來建立健康的人生觀。

記者 侯永全／攝影

他計畫讓大專院校體育科系學生投入體位分級的行列，並延聘榮總骨科主任敖曼冠、專業體位分級師武而謀等開班授課，只招收十個名額，上課時間安排在每周六、日，費用由協會支付，電話(02)7758738。

# 殘而不慚 享受運動樂趣

「從殘障奧運看人生」座談會，三位得牌選手現身說法，鼓勵殘友不要自卑藉運動建立快樂的人生觀。

記者 馬鈺龍／報導

●「人雖生而不平等，但都有追求平等的權利」，殘障朋友應該克服身體及心理障礙，藉著運動來建立快樂的人生觀，進而走入社會，與健康人站在平等的起點尋求人生的價值。

由民生報及全國殘障運動協會共同主辦的「從殘障奧運看人生」座談會，昨邀集本屆殘障奧運三位得牌選手及醫學、心理、體育專家與會，除了慶祝得獎的喜悅外，也將各自投入殘障體育的心路歷程與社會大眾分享，民生報副社長石敏讚許運動員殘而不廢、為國爭光的精神，是所有殘障朋友的表率，並代表民生報贈送獎助金，鼓勵他們繼續為國爭光。

柔道金牌選手李青忠表示，當發現自己的視力逐漸惡化後，心中產生嚴重的自卑感，連大門都不想踏出一步，後來接觸柔道運動後，就把全部精神都投注在訓練當中，他形容自己只有在比賽勝利才會笑，平時都是板著面孔。李青忠指出，比賽就是最大的復健，平時就要有心理建設，不要有自卑的心理，他呼籲殘障朋友勇敢地踏出來，「奮鬥、不氣餒、向前衝」是他給所有殘障朋

友的建議。

桌球銅牌選手許志杉則指出，健康選手一般都不願意與殘障選手一起打球，輸了怕丟臉、贏了又有勝之不武的感覺，他還得拜託別人陪他練習，許志杉指出，他的「臉皮夠厚」，對自己的殘障情形並不在乎，他希望殘障朋友的心胸要放得開，別受拘束，才能享受運動的樂趣。

另一位桌球銅牌選手周長生則表示，自己也曾有過很自卑的心態，尤其在與異性交往時，總覺得不自在，後來接受治療，在復健期間開始接觸桌球，從練球、比賽當中慢慢地建立信心，才有今天這番天地。

殘障運動協會秘書長賴復寰希望殘障朋友能藉著運動來建立快樂的人生觀；榮總骨科主任敖曼冠則表示，殘障朋友要先突破心理障礙，身體力行投入運動，才能體會運動的真諦；師大心輔系主任陳李綱指出，人都有一種「成就動機」，殘障朋友可以藉著運動發揮更深的潛能，殘障朋友不需要特別的同情，只需要社會大眾的支持及尊重。文化大學副教授甘光熙指出，國內的殘障福利尚處於「未開發階段」，如



◆李青忠(左起)、許志杉、周長生三位殘障奧運得牌選手與社會大眾分享心路歷程。 記者 侯永全／攝影

果國內能廣設無障礙運動設施，對殘障朋友是最大福音。殘障協會前任秘書長朱敏進表示，殘障福利要從照顧日常生活起居開始，殘障朋友的行與往在國內並不方便，還有許多須改善之處。