

15-86

1020

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 93. 8. -2 版面 五版

體委會為提升訓練績效 將興建高地、海濱訓練中心

【記者鄭清煌／報導】奧運代表團主力還沒飛往雅典摘取史上第一金，體委會已經先想到未來的亞、奧運，決定向行政院爭取4億5000萬元，在南投霧社、苗栗通霄分別興建我國第一座高地、海濱訓練中心，提升訓練績效。

體委會規劃的目的是要引進體育先進國家的「模式化訓練法」，讓選手改變訓練環境，在不利模式條件下從事高地、濱海地區實地訓練，以改善心肺功能、肌耐力、關節柔軟度等運動表現特質，達到強化體能的目標。

經過探勘，體委會選定在苗栗通霄的西濱海洋園區興建「濱海訓練中心」，在南投霧社的仁愛國中原址興建高地訓練中心，從明年到97年分別投資2億、2億5000萬元。

濱海中心規劃設沙灘訓練區、海域活動區、輔助訓練區、餐飲區，並考慮委託民間經營；高地中心海拔1450公尺，將提供田徑、技擊運動、舉重和球類訓練使用。

