

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 800501 版面 三版

她的三級跳遠發展 應比100M更容易揚威國際

王惠珍 東瀛行 造訪班克斯

記者 劉善群／報導

●短跑女后王惠珍今天隻身搭機赴日本，參加連續3站的日本春季田徑巡迴賽，但王惠珍此趟東瀛行除了比賽外，最重要的目的是前往中京大學造訪三級跳遠世界紀錄保持人班克斯，學習三級跳遠技巧。

王惠珍所參加的3場比賽日期及地點分別是3日郡山、6日靜岡及12日水戶，比賽項目都是100m及200m（只有第2場），她與

→王惠珍將向三級跳遠世界紀錄保持人班克斯學藝。

記者 郭運復／攝影



班克斯會面及學習的日期，將利用第2場及第3場比賽間的6天空檔。

王惠珍與班克斯的會面是透過目前執教於中京大學的我國前十項全能名將陳全壽安排，陳全壽也是王惠珍此趟日本行的監督人兼隨行教練。

一手拉拔王惠珍出頭的教練蔡榮斌表示，王惠珍去年赴日比賽時就想拜訪班克斯，但不巧因班克斯返美而未碰面，這次透過陳全壽安排，王惠珍可如願和任教於中京大學的班克斯會面。

班克斯目前保持三級跳遠的世界紀錄為17.97m，在日執教2年多來，曾多次舉辦女子三級跳遠講習，王惠珍這次利用6天時間

請益，就是要瞭解三級跳遠特性。

王惠珍第1次參加三級跳遠是在上個月基隆台灣區田徑賽，成績為12.15m，教練蔡榮斌指出，王惠珍目前的速度已充分可以練三級跳遠，這次與班克斯學習最主要是測試骨下韌帶承受撞擊力的程度，但訓練強度不超過80%。

蔡榮斌強調，王惠珍目前速度相當穩定，此次赴日比賽，如果場地、天候良好，他估計100m可穩定在11秒30至11秒50之間，200m則有希望跑進23秒內。

王惠珍去年北京亞運後曾透露要改練三級跳遠，當時引起各方爭議，但教練蔡榮斌認為王惠珍在三級跳遠的發展空間比100m容易揚威國際。

