

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 830307 版面 二版

## 張雄結束來台講習會

看完答卷後表示：台灣教練比香港整齊

記者 江彥文／報導

●大陸奧運金牌教練張雄昨天結束來台講習會，對台灣游泳教練的敬業精神及整體學養表示肯定。

講習會結束後，張雄以「對本次講習的感想」及「一個選手成長起來關鍵所在為何」兩個題目，請參加講習教練提出看法。張雄看了國內教練的答卷後表示，台灣教練素質比香港教練整齊，思考方向也較活絡，這是一個成功教練不可或缺的特點。

張雄昨天講習內容為林莉巴塞隆納奧運前的訓練。他並透露訓練林莉兼顧二百及四百混合式的心得指出，二百公尺混合式要以

五十公尺短距離衝刺訓練為重心；而相反的，四百公尺混合式必須以八百公尺長距離訓練方式進行，兩者基本上是矛盾的。

從選手個別差異來看，有的人只適宜游四百混合式，如匈牙利的艾格絲姬；有的則只適合二百混合式，以美國桑瑪·山德斯為代表；像林莉這種兼顧二者的選手相當難得。

張雄最後提供訓練林莉多年所得經驗指出，教練、選手間一定要建立真誠相待關係，選手信服教練所學，教練尊重選手訓練的努力，從長期訓練眼光，訓練不在追求量的愈來愈大，重要的是訓練的質愈來愈合理。

張雄今南下訪友  
對左訓心儀已久

●結束泳協國家教練講習會後，大陸奧運金牌教練張雄今天將帶著愛徒林莉南下台南訪友，明天預計參觀體總左營訓練中心，隨後將飛往花蓮觀光，十一日離華。

張雄表示，知道台灣事實從左營訓練中開始，大陸體壇對左營中心設備的完善心儀已久，與中心主任陳遠龍也有多年交情，這次台灣行一定要前往探望老朋友。

