

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 聯合報 日期 97. 5. 10 版面 AA 三版練拳的胡家瑜
踢下世青首金

【記者馬鈺龍／台北一土耳其電話採訪】以拳擊練體能，發揮在跆拳道專長，女將胡家瑜踢下我國參加本屆世界青年跆拳道賽第一金，展現在女子跆拳道接班的氣勢。

胡家瑜在女子量級封后，是我國繼2004年世青賽，女將蘇六六之後的第一面世青賽金牌。

國小二年級就跟著啟蒙教練鄒清儀練跆拳道，老爸胡郁文也曾在鄒清儀調教下練到黑帶三段，鄒清儀對這位小徒孫的表現很滿意，「她跟她爸爸一樣，練習都很認真，鬥志高昂。」胡郁文第一時間就打電話給鄒清儀報喜，他對教練說：「我女兒幫我達到拿世界金牌的願望了。」

女子青年組的跆拳道量級體重限定在42公斤以下，國二生時期的胡家瑜的體重還不到40公斤，鄒清儀不讓她參加跆拳道賽，以免發生意外，剛好就讀的北縣青山國中有女子拳擊隊，胡家瑜就到拳擊隊練體能。

胡郁文說：「把拳擊當輔助訓練，加上對手又少，她連拿了兩屆全國青女組冠軍。」今年國三，胡家瑜的體重才到42公斤左右，第一次當選跆拳道國手就傳回佳音。

胡家瑜各種球類都會玩上兩手，有時還要找老爸比劃兩下跆拳道。今年春節，胡家瑜參加了荷蘭公開賽，奠定了大賽不怯場的基礎，鄒清儀指出，小朋友第一次參加大賽，心理建設很重要。他把胡家瑜的優缺點都告訴了中華隊總教練連文生，「『連總』臨場指導是她奪金的關鍵。」

